

香美市

協 社 だより

4²⁰²⁴月号 72

令和6年度

事業計画・予算決まる・・・②

令和5年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業のご案内・・・④

あつたかふれあいセンター事業・・・⑤

介護予防事業のお知らせ・・・⑥

あつたかふれあいセンター事業のお知らせ・・・⑦

生活相談センター「香美だより」・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

かみ福探し・・・⑫

令和6年度 事業計画・予算決まる

予算は **282,510**千円



重点項目

- ① 高齢者および障害児者に対する在宅福祉サービスの拡充強化
- ② 介護予防と認知症対策の推進
- ③ ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④ 生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤ 介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額	
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	57,732	
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52	
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	502	
共同募金配分	老人福祉	老人大学の開催、福祉用具無料貸出等高齢者福祉の充実	241
	障害児者福祉	障害児者交流事業の開催	26
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成	195
	福祉育成援助	心配ごと相談（無料法律相談・認知症よりそい相談）、「社協だより」の発行、福祉体育大会の開催、福祉教育の推進等	1,648
	ボランティア活動	ボランティア募集情報の発行、てとてボランティア活動支援	277
	歳末たすけあい配分	ひとり暮らし高齢者・重度心身障害者等への愛の訪問（民生委員児童委員等による菓子・餅・おせち料理等配布）、特別支援学級への助成	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とポールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいつくり活動の推進	9,566	
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施、また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営	2,438	
生活支援体制整備事業	多様な日常生活の支援体制の強化、及び高齢者の社会参加の推進を図るため生活支援コーディネーターを配置し、地域における一体的な生活支援サービスの整備を推進する	3,452	
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、お互いさまの支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロン活動の支援や通うほっと倶楽部・お茶会の開催と権利擁護支援啓発のための講座を開催	13,765	
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス	123	
福祉活動推進	ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり、ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等）、福祉活動推進校への助成、福祉教育の推進（講師派遣等）、ボランティア団体への助成、要支援者安心安全ネットワーク台帳システムの運用	1,051	
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援	2,785	
生活相談センター事業	生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援）、生活福祉資金貸付事業、日常生活自立支援事業、法人後見事業、ライフラインバンク事業等の実施	47,639	
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	136,340	
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	4,078	
合 計		282,510	

令和5年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

依光 晃一郎

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目的に、10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。皆様のご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は一旦高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。この配分金は本市の令和6年度の地域福祉の事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

4,514,725 円

戸別募金 (154自治会)	3,412,695円
法人募金	776,858円
個人募金	66,000円
職域募金等	133,141円
学校募金	104,536円
街頭募金	17,745円
イベント募金	3,750円



● 戸別募金 154自治会

● 法人募金

法人募金、(有)西山商会、(医)土佐楠目会、(医)芳公会香長中央病院、かがみの育成園、(福)土佐香美福祉会、(株)アオイコーポレーション、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(公財)龍河洞保存会、穂岐山刃物(株)、(有)文陽堂、信崎食料品店、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、(医)敬善会前田メディカルクリニック、(医)健仁会小松内科、(医)同仁会同仁病院、(医)南水会楠瀬医院、(医)豊秋会香北病院、大柵観光タクシー(有)、片田丸吉建設工業(株)敬尚電気山田店、(株)三領組、(株)テラムラ、(株)土佐山田ショッピングセンター、(株)松本コンサルタンツ高知支店、香美市立大柵診療所、香美森林組合、楠目歯科診療所、黒岩工業(株)、小瀨建設(有)、佐々木歯科診療所、(福)芳公会ひまわり保育園、高橋歯科医院、竹本歯科、物部森林組合、山崎製材所(有)、(有)五百蔵、(有)岡の内建設、(有)香長タイハツ、(有)香北観光、(有)香北自動車工業、(有)坂本工務店、(有)武政建設、(有)西野建設、(有)秋野自動車、(有)森田自動車、(有)山中組、(有)山福不動産、依光瓦工業(有)、岡西歯科診療所、岡宗酒店、(株)四国銀行美良布代理店、(株)四国銀行山田支店、(株)松尾商店銃砲火薬、香北菱光コンクリート(株)、香美市立物部歯科診療所、時遊ポケット、大丸石油大柵給油所、土佐山田町金融団、安岡クリニック、(有)おかばやし大柵店、協同組合荘生の里、高知新聞香北販売所、土佐ろっこん、フレッシュマーケットふくどめ、(有)山崎商店、(株)オートヨ

● 個人募金

依光正隆、下司和夫、弘末俊郎、西本恭久、西村園彦

● 職域募金等

香美市役所職員一同、(福)愛成会利用者職員一同、(福)土佐香美福祉会職員一同、四国電力(株)高知支社山田営業所職員一同、高知県中央東福祉保健所親和会、香北町民生委員児童委員協議会、香美市シルバール人材センター職員一同、地域サロンひとやすみ、(福)香美市社会福祉協議会職員一同

● 学校募金

楠目小学校児童会、大宮小学校児童会、山田小学校児童会、舟入小学校児童会、香長小学校児童会、鏡野中学校生徒会、香北中学校生徒会、片地小学校児童会、大柵中学校生徒会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、令和5年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 地域住民の集い・介護予防体操の会・行事等
 - 各種団体の研修会・講座
- 他、委員会が認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。

締め切り日 令和6年4月30日(火)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①3万円以上(税抜)の場合②2万4千円、③3万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けてください。

参加
無料

令和6年度 介護予防事業のご案内



こころもからだも健康に!

体操教室

香美はつらつ体操、香美市リズム体操、口腔体操など行います。

	4月コース	7月コース	10月コース	1月コース
期 間	4/12~6/28	7/12~9/20	10/4~12/20	1/10~3/21
曜 日	金曜日			
場 所	プラザ八王子 3階ホール			
時 間	10:00 ~ 11:00			
定 員	各コース 25名			



月に1回、ヨガを行っています。
ぜひご参加ください!

新着情報



★毎週水曜日 10:00 から、香美はつらつ体操 DVD(45分版)をプラザ八王子3階ホールで上映します。映像を見ながら体操ができます。ぜひご参加ください!

ポールウォーキング教室

ポールウォーキングとは、専用ポールを持って歩くことで正しい姿勢のまま、歩幅を広げてバランスよく歩けるようになります。

	春コース	秋コース
期 間	4/15 ~ 7/8	9/30 ~ 12/23
曜 日	月曜日	
場 所	プラザ八王子	
時 間	10:00 ~ 11:00	
定 員	各コース 25名	



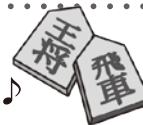
※ポールの貸出あり

講師による指導日があります。
正しい姿勢で元気よく!

★体操教室は4月・7月・10月・1月コースから、ポールウォーキング教室は春・秋コースいずれかを選んでお申込みください。※教室の参加者が定員を超えた場合には、抽選とします(未経験者優先)

脳活クラブ

ゲームの日を再開します!
皆様のご参加お待ちしております♪



参加者同士、わいわいがやがや楽しみましょう!

	ゲームの日	脳トレの日
教 材	健康マージャン・オセロ・けん玉・囲碁・将棋・干支ビンゴ・UNO・ジェンガほか	塗り絵・写し書き・ナンプレ・間違い探し・知恵の輪・折り紙・数字盤ほか
曜 日	毎月第2水曜日	毎月第4水曜日
場 所	プラザ八王子 3階ホール	
時 間	13:30 ~ 15:00	
定 員	50名(両方への申込可)	

各教室について

●対象者: 香美市民(おおむね65歳以上)

●申込み: 事前申し込み制

※毎週水曜日の体操 DVD 上映の参加については申し込みの必要はありません

問い合わせ

香美市社会福祉協議会 あったか介護予防係

☎ 0887-53-2251



通うほっと倶楽部

通うほっと倶楽部では、「外出機会が少ない」「近くに交流できる場がない」「生活に張りがない」方が気楽に過ごしたり、交流できる場をつくっています。ちょこっとプラザ八王子までお出かけしませんか？

日時 毎週火曜日 10:00～11:30 (祝祭日のぞく)

場所 プラザ八王子 3階ホール

対象者 香美市民

定員 20名程度



よりそい支援事業



認知症にやさしい社会を〜この町で暮らそう〜

「もしかして認知症かな」「自宅で暮らし続けることができるかな...」など、年齢を重ねていくと、日々の生活の中で不安や戸惑いを感じるが増えていきます。香美市社協では、そんな気持ちを気軽に相談できたり、一緒に学んだりできる場を提供するため、認知症カフェ(オレンジカフェ)や認知症サポーター養成講座を開催しています。

オレンジカフェ

陽まわりの集い



陽まわりの集いでは、認知症当事者・介護者(家族)・専門職・地域の方々が集まり、カフェを楽しんでいます。介護経験のある家族会ボランティアとの情報交換や保健師による相談も受け付けています。

日時 毎月第3木曜日 10:00～11:30 (祝祭日のぞく)

場所 プラザ八王子

対象者 香美市民

参加費 100円(飲み物・茶菓子代)



お問い合わせ先

香美市社会福祉協議会
あったか介護予防係
☎ 0887-53-2251



あったか介護予防係の
ラインQRコード
このアイコンが
目印です



開催日	内容
4月18日	カフェ
5月23日	カフェ
6月20日	保健師さんのミニ講座

※講座および教室は当日が悪天候(台風など警報が出た場合)の際、延期または中止になる場合があります。お問い合わせください。



・介護予防事業のお知らせ・



◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ 香 北 ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ 体操教室 ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ 物 部 ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

4/4～ 毎週 木曜日

◇場 所：保健福祉センター香北
2階大ホール

～ 3B体操 ～

◇日 時：5/30(木) 10：00～11：00

◇講 師：日本3B体操協会
公認指導者 山本 孝子さん

～ 脳が喜ぶ健康体操 ～

◇日 時：6/27(木) 10：00～11：00

◇講 師：シナプソロジーアドバンス
インストラクター 橋田 奈津さん

～ 3B体操 ～

◇日 時：7/25(木) 10：00～11：00

◇講 師：日本3B体操協会
公認指導者 山本 孝子さん

第2月曜日

◇時 間：14：00～15：00

◇講 師：筒井 由夏さん(健康運動指導士)
全10回

◇場 所：奥物部ふれあいプラザ
2階大ホール

4月	5月	6月	7月
8日	13日	10日	8日

★テニスボール使用
します。お持ちの方は
ご持参ください。

～ドレミファ友の会～

◇日 時：毎週木曜日

◇時 間：13：30～15：00

◇場 所：奥物部ふれあいプラザ1階
機能訓練室

※体操・脳トレ・レクリエーションなど
(※行事により変更あり)

★5/23は前田郁さん
(健康運動指導士)が
来ての指導日です★

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ ボッチャ教室 ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇



毎月 第2・4水曜日

◇時 間：10：00～11：00
◇場 所：保健福祉センター香北
2階大ホール

4月	5月	6月	7月
10・24日	8・22日	12・26日	10・24日

毎月 第1・3水曜日

◇時 間：14：00～15：00
◇場 所：奥物部ふれあいプラザ
2階大ホール

4月	5月	6月	7月
3・17日	1・15日	5・19日	3・17日

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇ ポールウォーキング ◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

◇日 時：毎週火曜日
◇時 間：9：30～10：30
◇集 合：保健福祉センター香北
1階ロビー

※1時間程度町内を歩きます。



◇日 時：毎週月曜日
(第2月曜日は休み)
◇時 間：10時頃から1時間程度
※ダム周辺を歩きます。

ポールの貸し出しあり

～地域サロンに自主的に集まり、血圧測定・準備体操をして、四季折々の花や景色を楽しんでウォーキングしています～

※各教室…運動が出来る服装・タオル・水分補給の飲み物をご持参ください。
※講座および教室は当日が悪天候(台風など警報が出た場合)の際、延期または中止になる場合があります。お問い合わせください。

あったかふれあいセンター事業のお知らせ

* お問い合わせ先 *

香北支所 ☎ 0887-59-2140
物部支所 ☎ 0887-58-3098



ゆずまる

～ 地域サロンよりお知らせ ～

★地域サロンでは、独居高齢者の方に定期的にお手紙を送付しています。5月下旬には、今年度の運動教室・サロンイベントのお知らせを送付予定です。



* LINE *
お友達登録してね

* 香北 *

● サロンイベント ●

* 物部 *

「端切れフラワーボールブローチ」

- ▶ 日 時：5/21(火) 10:00～12:00
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北1階
地域サロン みによん
- ▶ 持 参：端切れ・目打ち・ハサミ
- ▶ 参加費：200円
- ▶ 定 員：6名



★ 次回の予定はバンダナ帽子 ★
7/31(水) 10:00～12:00

「ハンカチで巾着づくり」

- ▶ 日 時：4/30(火) 9:00～11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ1階地域サロン
- ▶ 参加費：150円（ハンカチ持参の方は金額が、変わります）
- ▶ 持 参：裁縫道具

※自宅で眠っているハンカチを再利用して巾着にしてみませんか？



ももにやん

* 香北 *

● お茶会 ●

* 物部 *

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10:00～11:30
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北2階大ホール

★ 5/27(月) はお買い物の日 ★

センター発のバスに乗ってバリューへ行く予定です
※この日だけの単発参加もOK！
※センターまでの送迎もあります。

- ▶ 日 時：毎週水曜日 10:00～11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ内1階機能訓練室



※簡単な健康チェックから始まり、体操・お喋りや脳トレなど、小さな集いを開催しています。
※状況によっては送迎もしていますので、ご相談ください。

◆ご寄付

香美市の社会福祉推進のため、心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございました。

（受付期間12月18日～3月15日）

●セブンスデー・アドベンチスト土佐山田キリスト教会様から 社会福祉のためにと、金2万円が寄付されました。

◆クロスワードパズルの解答

第71号クロスワードパズルの解答は「有言実行」でした。応募数55通の中から厳選なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

◆お詫びと訂正

1月1日発行の社協だより「第74回高知県社会福祉大会表彰式典」の記事におきまして、誤りがございました。

●受章者ご氏名

(正) 西村 享子さん
(誤) 西村 亨子さん

お詫びして訂正いたします。

生活相談センター香美だより

日常生活自立支援事業とは？

認知症高齢者や知的障害者・精神障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して生活が送れるようにお手伝いします。

例えば……



Aさんは認知症が進み、お金のやりくりがうまくいけなくなり、支払いが滞ることもしばしば……。

専門員



周囲の勧めもあり、日常生活自立支援事業を利用することにしたAさん。専門員がAさんと一緒に今後の支援計画を作成します。

生活支援員



生活支援員が、Aさんの生活に必要な支払いや生活費の受け渡しを行います。Aさんの滞っていた支払いもきちんと返済し、日々の生活を支えています。

香美市では現在6名の方が活躍しています。活動は月1回～週2回まで様々です。



Sさん

生活支援員歴：15年

担当している8名の方それぞれに応じた対応を心がけています。訪問時に不在で連絡も取れない時など大変なこともあります。利用者の方の生活が改善していく様子を実感できるとすごく自信に繋がります。

1名の方を担当していますが、本人の話と実際の状況が違っていることもあり、実態を見極めるのが難しいです。しかしやり取りの中で利用者さんから、次の訪問を楽しみにしている言葉を頂くことがあり、やりがいを感じます。



Tさん

生活支援員歴：8年

生活支援員の声



Mさん

生活支援員歴：1年

担当している方は一人暮らしの方が多く、近くの民生委員に話を共有する等工夫しながら支援しています。長らく地域の方にお世話になってきたので、その分のお返しが出来ればとの気持ちで頑張っています。

精神障害のある方とはコミュニケーションの取り方で工夫を要します。対応している方の支援が終了となる時に寂しさを感じることもありますが、その方の生活の安定に貢献できるよう日々頑張っています。



Hさん

生活支援員歴：11年

生活支援員 大募集

実際に利用者の自宅に訪問して、見守りや助言、お金の受け渡しをしてくださる生活支援員を募集しています。特に専門的な知識がなくても、大丈夫！専門員がサポートをします。興味をもたれた方は、下記の問合せ先までお電話ください。

■ 問合せ先 (土佐山田) 大和・森本：☎ 0887-53-2877
(香北・物部) 横山：☎ 0887-59-2140

よってたかって生涯学習フォーラム

おいしいちゃん・おばあちゃんを体験したよ！



2月17日に行われた「よってたかって生涯学習フォーラム」にて、高齢者疑似体験コーナーを出展しました。

当日は小学生から大人まで35名の市民が体験し、用具を装着すると「動きづらい」「前が見えん！」など様々な反応が見られました。特にメモに書かれた金額を財布から取り出すコーナーでは、お金が見えず「全く見えん。お金を払うとき、時間かかるのはこういうことか。気長に見守らないかんね」との声がありました。

高齢者疑似体験は、高齢化による身体の老化現象を疑似体験することで、身体的不自由さや高齢者の気持ちを理解し、思いやりの心を育むことを目的としています。体験を通して気づくことが多くあります。皆さんも体験してみませんか？



関心のある方は下記まで！

【問合せ先】

本 所

☎ 0887-53-5800

香北支所

☎ 0887-59-2140



あひるの親子 54

子育て中の「きゅん」



保育士として勤務してた私は長男を妊娠した時「勉強したし子育てでも大丈夫！」そう思っていました。

でも、実際は習っていない事ばかり。『いい母親』になりたくて「お昼寝させなきゃ！」「3歳までにはパンツにしゃしゃー！」と成長の型にハマるのに必死な子育てでした。

そんな子育てを続けていた時ベビーマッサージに出会いました。マッサージをしている時「きゅん」とする、なんとも言い表せない優しい気持ちを体験して驚きました。見つめあって我が子に触れるだけで、無条件に「うちの子世界一可愛い」って思えるようになったんです。

その時、もしかしてあの日の長男は、お昼寝をするより、みんなと一緒にオムツを取る事より、ただ『ぎゅっ』と抱きしめ

て嫌だと言う気持ちを受け止めてもらいたかったんだと気付いたんです。

『母親』って、子どもの良い気持ちも、嫌だという気持ちも受け止めようとすることが大切なんだと、子育て7年目にして気づきました。

この経験があって、「きゅん」を多くのママにも感じてもらいたいと思い、2ヶ月に1度「子育てひろばたんぽぽ」でもベビーマッサージ教室も開催しています。



土佐山田町 石崎真衣さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社協香北支所） 香美市香北町葎生野336-1
 TEL 0887-59-2140 FAX 0887-59-3226 E-mail f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

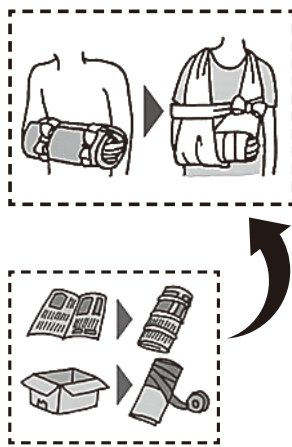
◆災害ボランティアセンターからのお知らせ◆ 災害時に身近のもので役立つ活用法

※過去の災害などで実際活用された活用法になります。南海トラフ地震に備えて是非活用ください。

【骨折】

◎骨折した部分に、丸めた新聞紙をあて段ボールで固定しビニール袋や三角巾を使用し関節が動かないように固定します。

～必要なもの～
 ビニール袋・新聞紙



【防寒対策】

◎新聞紙を温めたい部分に巻きその上にラップを巻いて固定します。
 ◎ラップを巻く事によって熱が逃げにくくなります。

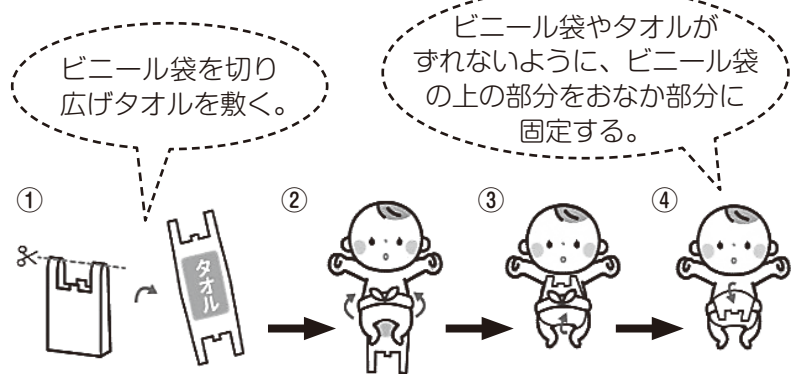
～必要なもの～
 ラップ・新聞紙



【赤ちゃんのおムツ】

◎災害時、赤ちゃんのおムツが不足します。そのような時に非常用のおムツになります。

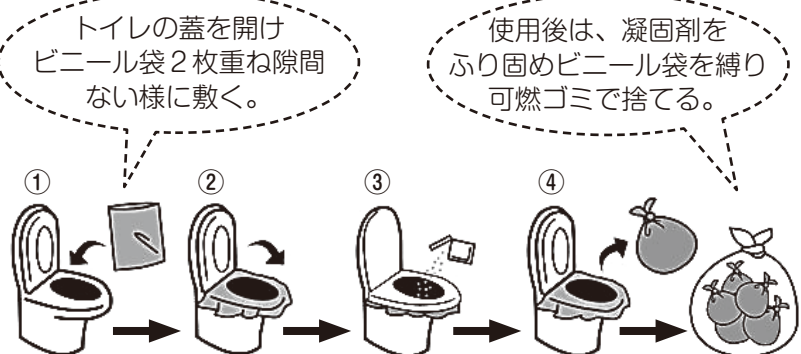
～必要なもの～
 ビニール袋・タオル・
 ガーゼ(布)



【簡易トイレ】

◎災害時、水が無くても出来る簡易トイレ。(凝固剤がない場合はビニール袋を敷いた後、新聞紙を丸めて詰めると吸収力が増します)

～必要なもの～
 ビニール袋・新聞紙



※災害時に活用できる身近なものは、他にもガムテープ・傘・杖・ラップの芯などがあります。

おすそわけ食堂まど

～放課後子どもの居場所「い～ばしょまど」～

- **活動内容**：放課後子どもの居場所での見守り・学習支援
- **活動日時**：水曜日
(15:00～17:00で来られる時間)
※不定期で土日にイベント開催
- **活動場所**：おすそわけ食堂まど
(香北町葦生野338)
- **駐車場**：6台有り ※動きやすい服装
- **問合せ先**：☎ 070-8472-4470
(担当：陶山)

※子どもも大人も交流できる場所です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

声ともだちボランティア募集

※香美市社協では…地域サロンボランティアがひとり暮らしの高齢者への電話での見守りサービスを行っています。関心のある方は、お問合せ下さい。

- **活動内容**：利用者に電話などして体調など伺いその内容を記録するというものです。

～受講して頂く講座があります～

- ◆ **認知症サポーター養成講座**
または
- ◆ **傾聴ボランティア養成講座**



社会福祉法人 愛成会 障害児・者へのお手伝いスタッフ募集

- **活動内容**：知的障害などを持たれた方々への作業支援・活動支援の補助
(創作・音楽活動・体操活動など)
- **活動曜日**：月～金曜日(平日) ※天候問わず
- **活動時間**：9:00～17:00まで(時間相談可能)
- **活動場所**：①ワークセンター白ゆり (土佐山田町山田1319)
②放課後デイサービス事業所 (土佐山田町山田1319)
③ワークセンター第二白ゆり (土佐山田町山田1189-1)
④障害者支援施設白ゆり (土佐山田町山田1192-1)
- **集合場所**：土佐山田町山田1192-1(本部) ※駐車場有り(6台)
- **問合せ先**：☎ 0887-52-4131 (担当：中里) ※①～④問合せ先はこちらになります
※動きやすい服装・タオル・水筒・室内履き(スリッパなど)をお持ちください。

★関心のある方は、是非お問合せ下さい★
(施設見学随時受付中)



高知県立森林研修センター (情報交流館)

- **活動内容**：子ども達と木工体験・自然体験
- **活動日時**：9:00～15:00(不定期)
- **活動場所**：高知県立森林研修センター
情報交流館(土佐山田町大平80)
- **その他**：謝金あり
※駐車場有り・天候問わず
(散歩の出来る服装で来て下さい)
- **問合せ先**：☎ 0887-52-0087
(担当：野口)

★森林の大切さや木の良さを一緒に伝えませんか?
情報交流館を訪れた子ども達と木工工作・里山林を歩いて自然に親しむ活動や小学校へ出向いて活動したりしています。
※喫煙は所定の場所でお願ひします。



山田小学校

ボランティアさんが不足しています!!

- **活動内容**：①1～6年生への本の読み聞かせ
②校外学習活動での児童見守り
- **活動日時**：①毎週木曜日(8:15～8:25)
②校外学習活動に応じてになります
- **活動場所**：①香美市立山田小学校
(土佐山田町西本町2-4-5)
②校外(校外学習)
- **問合せ先**：☎ 0887-53-3185
(①・②問合せ先同じ)

- ① 絵本・紙芝居は図書室のものを使用して頂いても大丈夫です!!
- ② 校外学習のある曜日・時間(不定期)になりますので詳しくご説明いたしますので、一度山田小学校まで、お問合せして頂ければと思います。



生活支援コーディネーターが行く！



かみ福探し

手話サークル かかしの会



山中優来さん(左)と
埴田鳳紗さん(右)



手話サークル「かかしの会」は平成6年に結成され、毎月第1・第3水曜日に中央公民館で活動しています。

手話とは、手の形・位置・動きをもとに表情も活用する独自の文法体系をもった、音声言語と対等な言語です。

この日は約20名の参加者が、自己紹介や趣味などについて手話で話していました。

山田小学校6年生の埴田鳳紗さんと5年生の山中優来さんは、幼稚園の頃から手話をはじめ、手話検定も持っているベテランです。

「昨年、かるぽーとで行われたミュージカルに出演して手話を披露したんです」と楽し気に話してくれました。

現在、香美市では聴覚障害で身体障害者手帳を持っている方は約70名います。昨年度より香美市においても、手話を普及させ、聞こえない・聞こえにくい人が聞こえる人と共に生きる社会を目指す「手話言語条例」の制定に向けた動きが進んでいます。

皆さんも手話を学んで、新しいつながりを増やすとともに、誰もが安心して自分らしく暮らすこと

ができる香美市になれるように一緒に考えてみませんか？
関心のある方は社協までお問合せください。

☎0887-53-5800



あさ + あいさつ

「おはよう
ございます」
の手話

編集後記

「二月往ぬる、二月逃げる、三月去る」と言いますが、あつという間に4月になってしまいました。月日に置いて行かれないように筆者も必死です(笑)

表紙の写真は、香北の自然公園に咲いていた沈丁花(ジンチョウゲ)。春の代表的な樹木で、夏の梔子(クチナシ)秋の金木犀(キンモクセイ)と合わせて三大香木と称されています。心地よい風に吹かれながら、可愛く揺れる沈丁花をパシャリ。

来年は、やなせたかしさんご夫妻をモデルとした「あんばん」が放送予定となっております。ゆかりのある香美市に注目が集まりそうですね。
(中谷)

* 社協会員募集 *

地域福祉を推進するために社協活動にご賛同いただける会員を広く募集しています。

- 一般会員 (世帯単位)
..... 1口年額 100円
- 賛助会員
(自治体・団体等)
..... 1口年額 500円
- 特別賛助会員
(篤志家(個人)等)
..... 1口年額 1,000円
- 連絡先
香美市社協総務課
(☎番窓口)
☎ 0887-53-5800