

香美市

# 協 社 だより

1 2024 月号 71

迎春

## 新年のご挨拶

- 老人大学……③
- 香美市福祉体育大会……③
- 未来のはてなを学ぼう〜補習編〜……④
- 高知県社会福祉大会表彰式典……⑤
- 生活相談センター香美……⑥
- 民生委員・児童委員・福祉委員……⑦
- 介護予防事業のお知らせ……⑧
- あひるの親子……⑨
- ボランティア募集情報……⑩・⑪
- 頭の体操……⑫

# 謹賀新年

## 新年のご挨拶

香美市社会福祉協議会 会長 弘末 俊郎



市民の皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年は新型コロナウイルス感染症の蔓延のため、二年間開催を見合わせておりました老人大学や福祉体育大会などの事業も、規模を縮小して開催することができました。また、その他の事業でもほぼ通常の状態で行えるようになりました。

当社会福祉協議会は、役員一同引き続き、皆で支え合う助け合いの地域づくりに努めてまいりますので、市民の皆様のご支援・協力をお願いいたします。  
本年が皆様方にとりまして、実り多い希望の年となりますことをお祈りして、新年のご挨拶いたします。

香美市民生委員児童委員協議会連合会 会長 山中 博通



市民の皆様には輝かしい年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。  
新型コロナウイルスの影響もやつと落ち着きを見せていますが、高齢化や少子化等の社会情勢の変化は依然続いており、私達の生活上の課題も複雑多様化し増々厳しいものがあります。このため、国を挙げて「人々が世代分野を超えて繋がり、互いに支え合う社会」つまり「地域共生社会」を目指し取り組みが進められています。私達も関係機関と連携し、市民が安心・安全で心豊かな生活の送る事の出来る地域社会の実現のため努めてまいらなければなりません。思っています。皆様のご協力をよろしく願います。  
皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

## 香美市老人大学

奥物部ふれあいプラザで4年ぶりに香美市老人大学が開催しました。

第1講座として、アコーディオン奏者の坂野志麻さんが童謡や歌謡曲など名曲を演奏。懐かしむ参加者からの歌声が聴かれ、アコーディオンの音色とともに会場に響きました。

そして第2講座では、元高知県立文学館学芸課長の津田加須子さんからNHK連続テレビ小説「らんまん」のモデルとなった牧野富太郎さんの一生について、小説をもとに話されました。



## 香美市福祉体育大会

老人大学同様、4年ぶりに香美市福祉体育大会を開催し、今年は老人クラブや民生児童委員、福祉委員、障害者支援施設白ゆりのの方々が参加しました。

全4種目で、速さを競うものと運で勝敗を分けるものの大きく2つに競技を分けています。競技が始まると参加者の目の色が変わり、優勝を目指してどのチームも熱を帯びていました。

そして4年ぶりの優勝は、障害者支援施設白ゆりのの白色チーム！熱戦のなかにも、笑顔があふれる大会となりました。



## 令和6年度 赤い羽根共同募金助成のお知らせ

地域の皆様から寄せられた募金を財源に、香美市内でボランティア活動や地域活動を行っている団体を対象に助成金（1団体10万円以内）の交付を行っています。

ご関心のある方は下記までお問い合わせください。

### 【問合せ先】

香美市共同募金委員会事務局 ☎59-2140（担当：大川）



# 未来のはてなを学ぼう ～補習編～

「法」のテーマでは山岡法律事務所 弁護士 山岡真博さんに『それ、大丈夫ですか？―意外な「相続」への引き金と予防・解決法―』、「医」のテーマでは近森病院 外科部長 北村龍彦さんに『未来への心づもり ～人生会議しませんか～』と題して、ご講演いただきました。

## 法

高知県でよくみられる相続トラブルのケースの一つとして、親の扶養をめぐるトラブルが挙げられます。

「自分が一番両親の面倒を見たのだから、両親の遺産は、法律上当然に、自分がすべて、少なくとも、大部分もらえるはず」と考えている方が多くいますが、法律上そうではありません。

民法上、子全員に両親に対する扶養義務があるため、「私一人が一生懸命介護したのだから、その分多く遺産をもらいたい」という主張は認められません。

その代わり、寝たきり状態の親を自宅で介護をして親の財産の減少を防いだなど、被相続人の財産の維持又は増加に特別の寄与をしたと評価できる場合に「寄与分」として、貢献した方の相続する財産を増やすことができます。しかしながら、実際に寄与分が認められる場合はきわめて稀な場合になります。

では、どうしたら良いのでしょうか。それを解決する準備として「遺言」を残しておくこと、遺言を残しておくことのメリットとして、次のことが挙げられます。

- ① 遺産分割協議が不要になる  
※遺言執行者を指定しておけば遺言執行者のみで財産の書き換えができる
- ② 法定相続割合より多くの遺産を承継させることができる
- ③ 相続人以外の人に遺産を与えることができる

ただし、自筆証書遺言では本人の字が確認を取ることが難しいため、**公正証書による遺言書**を作ることが重要になります。また信頼の置ける遺言執行者を指定しておくことで、相続を円滑に行うことができるでしょう。

「自分には当てはまらない」ではなく、夫婦または家族で一度確認しておくことが大切ではないでしょうか。

## 医

皆さんは「もしものこと」を考えたことがありますか？

誰もが大きな病気やケガをする可能性を持っています。命の危険が迫った状態になると、これからの治療やケアについて自分で決めたり伝えたりすることが難しくなります。

そのため、治療やケアに関する考えを、信頼できる人と話し合っておくことで、「もしも」のときに皆さんの考え方に合った治療やケアを受けることができるようになります。これらの話し合いを「人生会議（ACP・アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。話し合いでは5つのステップを踏みます。

### ＜ステップ1＞ 考えてみよう

あなたにとって大切なものや欠かせないことは何か、どのような治療やケアを受けたいか（延命治療するかなど）を考えてみましょう。

### ＜ステップ2＞ 信頼できる人が誰か考えてみよう

あなたが信頼していて、いざというときに、あなたの代理として受ける治療やケアについて話し合っしてほしい人（代理決定者）を決めておきましょう。

### ＜ステップ3＞ 主治医に質問してみよう

病名や病状、予想される今後の経過や必要な治療やケアについて代理決定者と一緒に主治医に尋ねてみましょう。

### ＜ステップ4＞ 話し合おう

もしあなたが治療が不可能な病気にかかり、自分の考えを伝えられなかった場合、どのような治療やケアを望むか、どこで治療やケアを受けたいかを代理決定者と話し合みましょう。

### ＜ステップ5＞ 伝えよう

あなたの希望通りに治療やケアをしてほしいのか、それともあなたの希望を基本として医療福祉従事者と代理決定者で相談して決めてほしいのか等、代理決定者に伝えておきましょう。

最後まで自分らしく生きるために、信頼できる家族や友人などに『人生会議』をしてみましよう。



高知県が作成している人生会議のパンフレット。

## オレンジカフェ ～陽まわりの集い～

陽まわりの集いでは、介護者向けの勉強会や認知症に関する講座などを開催しています。介護経験のある家族会ボランティアとの情報交換や、保健師による相談も受け付けています。お気軽にお越しください。



- 日 時：毎月第3木曜日 10:00～11:30
  - 場 所：プラザ八王子 2階アトリエ
  - 参加費：100円（飲み物・お菓子代）
- ※新型コロナの影響により、飲食ができない場合は、無料です。
- 問合せ：53-2251（あったか介護予防係）

## 集え！ 新春ゲーム大会

書き初め  
もします



脳活クラブにて、新春ゲーム大会を開催します。新作ゲームを出したり、参加者同士が交流するゲームも行います。初めての方も大歓迎です！ぜひ奮ってご参加ください！



- ❁ 日 時：1月24日(水)  
13:30～14:30
- ❁ 場 所：プラザ八王子3階ホール
- ❁ 参加費：無料
- ❁ 問合せ：あったか介護予防係  
☎ 53-2251



## 第74回高知県社会福祉大会 表彰式典

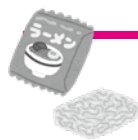
昨年11月14日に、高知県ふくし交流プラザで、第74回高知県社会福祉大会が開催されました。

この大会では民生委員・児童委員や社会福祉協議会役職員等で功績顕著な方への表彰が行われています。今回、右記の皆様が受賞されました。

受賞された皆様、誠におめでとうございます。



- \*全国社会福祉協議会 会長表彰  
秋友 英穂さん（社協評議員）  
西村 亨子さん（社協評議員）
- \*高知県功労者表彰  
宮地 亀好さん（土佐山田町民協）
- \*高知県知事表彰  
小松 美佐子さん（物部町民協）  
萩野 タミ子さん（物部町民協）
- \*高知県社会福祉大会 会長表彰  
小松 房子さん（物部町民協）  
岡村 妙子さん（物部町民協）  
大石 綾子さん（社協元理事）  
小松 紀夫さん（社協評議員）
- \*高知県社会福祉大会 会長感謝  
山中 博通さん（社協理事）  
弘末 俊郎さん（社協理事）



# フードドライブ活動のお知らせ



フードドライブとは、家庭で食べきれない食料品の寄付を募り有効に使おうという活動です。集まった食料品は、香美市内の生活にお困りの方に提供させていただきます。

1月は下記の期間で、プラザ八王子・香美市役所本庁に回収用のボックスや缶を設置します。ご協力よろしくお願いいたします！

## <受付可能な食品>

賞味期限が**1ヶ月以上あり**

破損等の無い未開封のもので

**常温保存可能**なものに限ります

## <ご寄付いただきたい食品の例>

乾麺、缶詰・瓶詰、インスタント食品、  
レトルト食品、飲料、米（古米も大歓迎！）

## <設置期間>

令和6年1月4日(木)～1月31日(水)



▲ 市役所での設置風景



▲ 社協での設置風景

## 弁護士 無料法律相談



- 場所：プラザ八王子
- 時間：13:00～16:30

### ◇法的な困りごと

- 1月の相談…1月26日(金)
- 2月の相談…2月16日(金)
- 3月の相談…3月29日(金)

※7名まで、予約制  
(相談時間 30分以内)

### ■連絡先

香美市社協総務課(③番窓口)  
☎ 53-5800

## \* 寄付のお礼 \*

立正佼成会山田支部様より、たくさんのご寄付を頂きました。

来所に先立って「どのような物が望ましいか」を聞いてくださり、たくさんのインスタント食品

や缶詰等の食料品、生理用品など、心温まるご寄付を頂きました。ありがとうございました。



香美市社協

生活相談センター香美

☎ 0887-53-2877



## 地域の相談役

### 民生委員・児童委員

香美市には現在116名の民生委員・児童委員がおり、日々地域でさまざまな活動に取り組まれています。

#### ★民生委員・児童委員って？

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています（任期は3年、再任可）

#### ★どんな活動をしているの？

- 担当地区の高齢者や障害者、子ども等の見守り・訪問活動
- 地域の方の相談を受け、ニーズに応じた福祉サービス等の情報提供
- 福祉事務所や包括支援センター、社協等関係機関との情報共有
- 災害時要援護者の支援態勢づくり
- 証明事務

など

#### ★地域福祉活動への参加

数多くの地域福祉活動にも参加しています。他の関係機関と交流を深め、地域での活動に活かされています。

※民生委員・児童委員および福祉委員には、守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

社協と連携しながら、「誰でも住み慣れた場所で暮らすことのできる地域づくり」に参加しています



### 香美市福祉委員会

土佐山田町に38名の福祉委員がおり、民生委員・児童委員と協力し、見守り活動を中心に活動を行っています。

#### ★福祉委員って？

昭和37年に発足し、民生委員・児童委員が推薦、社協から委嘱されたボランティア組織です。民生委員・児童委員や社協と協働して、地域福祉活動に参加しています。

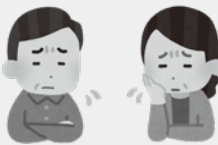
#### ★福祉委員の役割

- ① 見守り活動
- ② 福祉課題の把握
- ③ 関係機関との連絡と協働



#### 地域の見守りのカタチ

近隣の困っているかた



- ・ひとり暮らしで不安
- ・福祉サービスの利用方法がわからない

など

相談 ↔ 気づき

民生委員・児童委員  
&  
福祉委員

連絡 ↔ 協働

その他  
関係機関

市役所

社協

【香北】

体操教室

【物部】

『自律神経を整えよう』

- ▶日時：1月25日(木) 10:00~11:00
- ▶講師：三愛病院  
作業療法士 武市さん

『やさしいヨガ』

- ▶日時：2月15日(木) 9:30~10:30
- ▶講師：日本ヨーガニケタン認定  
ヨーガインストラクター  
(一社)日本ヨーガ療法学会認定  
久保田 千秋さん

『お口の機能と健康寿命』  
～噛む力について～

- ▶日時：2月29日(木) 10:00~11:00
- ▶講師：三愛病院  
言語聴覚士 弘田さん

『転倒しない靴の選び方』

- ▶日時：3月14日(木) 10:00~11:00
- ▶講師：三愛病院  
理学療法士 濱田さん

※各教室の場所：基幹集落センター2階

- ▶日時：2月19日(月)/3月11日(月)  
14:00~15:00
- ▶場所：奥物部ふれあいプラザ  
2階大ホール
- ▶講師：筒井 由夏さん(健康運動指導士)
- ▶定員：30名

月曜体操教室

- ▶日時：毎週月曜日(第2月曜除く)  
14:00~15:00
- ▶場所：奥物部ふれあいプラザ  
1階機能訓練室

※筒井由夏さんの「体操DVD」と「香美はつらつ体操」の2つのDVDを観ながら体操しております。

『ドレミファ友の会』



- ▶日時：毎週木曜日  
13:30~15:00
- ▶場所：奥物部ふれあいプラザ  
1階機能訓練室

ボッチャ教室

毎月 第2・4水曜日

- ▶時間：10:00~11:00
- ▶場所：基幹集落センター2階
- ▶日にち：1月10・24日  
2月14・28日  
3月13・27日

各 水曜日

- ▶時間：14:00~15:00
- ▶場所：奥物部ふれあいプラザ  
2階大ホール
- ▶日にち：1月17日(1回のみ)  
2月7・21日  
3月6・27日



※各教室…運動が出来る服装・タオル・水分補給の飲み物をご持参ください。  
※講座および教室は当日が悪天候(台風など警報が出た場合)の際、延期または中止になる場合があります。お問い合わせ下さい。



# あったかふれあいセンター事業のお知らせ

お友達登録してね



問合せ先

香北支所 ☎ 59-2140  
物部支所 ☎ 58-3098

## 香北

## サロンイベント

## 物部

### ゆびあみ簡単ネックウォーマー

- ▶ 日 時：1月16日(火)  
9:00~12:00 (出入り自由)
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北
- ▶ 参加費：400円 ※材料費(毛糸)
- ▶ 定 員：5名
- ▶ 持 参：毛糸(参加費が変わります)  
※並太以上の太い毛糸



### アロマ体験「ハンドクリーム作り」

- ▶ 日 時：1月30日(火) 10:00~11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ1階地域サロン
- ▶ 参加費：500円
- ▶ 定 員：10名(先着順)



※「竹ぼうきづくり」を2月頃に検討中です!!  
日程が決まり次第LINEでお知らせ致します!!

## 香北

## お茶会

## 物部

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10:00~11:30
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北2階大ホール



### 開催場所の変更です!!

(変更前) 美良布地区集落活動センター交流スペース  
(変更後) 保健福祉センター香北2階大ホール

- ▶ 日 時：毎週水曜日 10:00~11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ内1階機能訓練室

※簡単な健康チェックから始まり、体操・お喋りや脳トレなど、小さな集いを開催しています。

※状況によっては送迎もしていますので、ご相談下さい。(要相談)



## あひるの親子 53

# 「桜梅桃李」



私には、長男・長女・次女・次男の4人の子どもがいます。長女は、小学5年生から卒業まで学校に通うことができずふれんどるーむを利用しながら折学校で開催される行事を支援員さんと体育館等の片隅からこっそりと見学したりしていました。楽しそうに通学する長女の同級生を見ては、「なんで娘は学校に行けないんだろう」と母親としてどうすればよいのか分からず悩み、焦る感情をそのまま娘にぶつけることもありました。「なにが嫌なの?」という問いに、娘が答えてくれることはありませんでした。

中学3年生の時、高校の体験入学で同級生達が娘に気づき、一緒に行こうと声をかけてくれました。娘の不安げな表情に気づきながらも、私は娘の背中を押ししました。しかし、体育館に入る寸前で私のもとへ戻ってきた娘が、「なんで分からんが!あの雰囲気嫌なの!あの中におりたくないが!」と叫びました。そんな娘に私は、「ごめん、ママ

には分からん」と正直な気持ちを伝えるだけで精一杯でした。その際、ひとり戻ってきた娘に気づいた前田校長(現鏡野中学校長)が声をかけに来てくれました。「大丈夫。大丈夫。」と両手を広げながら笑顔を見せる前田校長の言葉を聞いた瞬間、大号泣し始めた娘を見て、その苦しみを知ると同時に、背中を押した自分を心から悔やみました。その後、娘はお世話になった支援員の皆さんに見守られながら、ふれんどるーむで卒業証書をいただきました。

中学時代に学校に馴染めず、不登校だった自分をスクールカウンセラーの方が親身になって支えてくれたことで、次は自分が誰かを支えたいと同じ道に進むため、大学へ進学しました。今、卒論に追われる忙しい日々を送っています。

土佐山田町 堀内 映里さん



# 香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会）

TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail : ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

## 香美・南国・香南市社協合同災害ボランティアセンター研修

毎年、香美・南国・香南市社協合同で災害ボランティアセンター（以下、災害VC）の運営研修を開催しています。災害VCとは、被災地のニーズ（要望）と「ボランティアをしたい」という思い・チカラをつなぐ災害ボランティア活動の拠点のことを指します。

今回の研修では、運営スタッフ役とボランティア役に分かれ模擬訓練を実施しました。民生児童委員を中心に初めて参加される方が多かったですが、参加者同士が相談しながら円滑な運営ができるように臨機応変に対応していました。実際に訓練することでの気づきも多く、参加者からは「定期的に訓練していくことが大切」との声もありました。

震災や豪雨災害などの支援の際に、重要な拠点となる災害ボランティアセンター。来年度は香美市で開催予定ですので、ぜひ関心のある方はご参加ください！

### 災害ボランティアセンターの流れ



名札・付せん記入



受付

個人・団体のボランティアの受付を行う



マッチング

参加したい活動に手上げてもらい、ニーズとのマッチングを行う



送り出し

活動に関する注意事項などを確認する。必要に応じて、資機材を渡す



活動報告

活動後、ボランティアのリーダーが報告を行う

## ご連絡をお待ちしております

### 高知県立森林研修センター (情報交流館)

子ども達と木工体験・自然体験をしてくれる  
スタッフ募集!!

- **活動内容**：子ども達と木工体験・自然体験
- **活動日時**：9：00～15：00（不定期）  
※天候問わず
- **活動場所**：高知県立森林研修センター  
情報交流館（土佐山田町大平80）
- **その他**：謝金あり ※駐車場有り
- **問合せ先**：☎ 52-0087  
（担当：野口）

★山林の散策活動や小学校などに  
出向いての活動など、たくさんの人にふれあえ  
る機会があります。  
※喫煙は所定の場所をお願いします。



### 山田小学校

ボランティアさんが不足しています!!

- **活動内容**：①1～6年生への本の読み聞かせ  
②校外学習活動での児童見守り
- **活動日時**：①毎週木曜日（8：15～8：25）  
②校外学習活動に応じてになります
- **活動場所**：①香美市立山田小学校  
（土佐山田町西本町2-4-5）  
②校外
- **問合せ先**：☎ 53-3185  
（①・②お問合せ先同じ）



- ①絵本・紙芝居は図書室のものを使用して頂いても大丈夫です!!
- ②校外学習のある曜日・時間（不定期）になりますので詳しくご説明いたしますので、一度山田小学校まで、お問合せして頂ければと思います。

### 声ともだちボランティア募集

- ※香美市社協では、地域サロンボランティアがひとり暮らしの高齢者への電話での見守りサービスを行っています。関心ある方はお問合せ下さい。
- **活動内容**：利用者に電話して体調などを伺いその内容を記録するというものです。

◇声ともだちをするにあたり受講して頂く講座があります

- ◆認知症サポーター養成講座  
または
- ◆傾聴ボランティア養成講座



### おすそわけ食堂まど

運営のお手伝い

- **活動内容**：①高齢者等へのお弁当配達  
②放課後子ども達の居場所での見守り
- **活動日時**：①月曜日以外（来れる日でOK）  
（11：00～12：00/16：00～17：00）  
②水曜日（15：00～17：00）
- **活動場所**：おすそわけ食堂まど  
（香北町葎生野338）
- **駐車場**：6台有り ※動きやすい服装
- **問合せ先**：☎ 070-8472-4470  
（担当：陶山<sup>すやま</sup>）

★様々な年代の方が集う地域の居場所を目指しています。関心のある方は、是非お問合せ下さい!

### 社会福祉法人 愛成会 障害児・者へのお手伝いスタッフ募集

- **活動内容**：知的障害を持たれた方々への作業支援  
活動支援の補助（創作、音楽活動・体操活動など）
- **活動曜日**：月～金曜日（平日） ※天候問わず
- **活動時間**：9：00～17：00まで（時間相談可能）
- **活動場所**：①ワークセンター白ゆり（土佐山田町山田1319）  
②放課後デイサービス事業所（土佐山田町山田1319）  
③ワークセンター第二白ゆり（土佐山田町山田1189-1）  
④障害者支援施設白ゆり（土佐山田町山田1192-1）
- **問合せ先**：☎ 52-4131（担当：中里）\*（①～④問合せ先はこちらになります）  
※動きやすい服装・タオル・水筒・室内履き（スリッパなど）をお持ちください。

※関心のある方は、是非お問合せ下さい。  
(施設見学随時受付中)



# 頭の体操 (クロスワード) に挑戦してみてくださいね

## ■ 応募方法

官製はがきに下記の事項を記載のうえ、ご応募下さい。

- ① ①(A, B, C, D)の答え
- ② 名前
- ③ 郵便番号/住所
- ④ 社会福祉協議会に対してのご意見・ご要望等

□にあてはまる文字をいれましょう。  
(2文字の言葉を作ります)

例

	あ	
か	あ	け
	お	
	り	

・あお  
・かお  
・おけ  
・おり  
2文字の言葉を作ります



①

	所	
固	A	休
	位	

②

	助	
方	B	及
	質	



③

	名	
切	C	用
	家	

④

	壮	
代	D	脚
	水	

ヒント:どんな目標を立てようかな…

答え

A	B	C	D
---	---	---	---



## ■ あて先

〒782-0041  
香美市土佐山田町262-1  
香美市社会福祉協議会

・各支所の窓口でも受け付けいたします。

## ■ 締め切り

1月31日 水曜日 (当日消印有効)

## ■ 当選発表

2月上旬。正解者の中から抽選で20名様に1,000円の図書カードをプレゼントいたします。  
なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

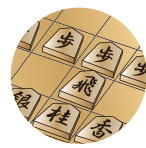
※応募により知り得た個人情報は、賞品発送の目的のみに使用いたします。

## \* 社協会員募集 \*

地域福祉を推進するために社協活動にご賛同いただける会員を広く募集しています。

- 一般会員 (世帯単位)  
・・・1口年額 100円
- 賛助会員 (自治体・団体等)  
・・・1口年額 500円
- 特別賛助会員 (篤志家(個人)等)  
・・・1口年額 1,000円
- 連絡先  
香美市社協総務課 (③番窓口)  
☎ 53-5800

地域で取り組んでいる自主グループ活動 (将棋などの趣味活動)やボランティア活動があれば、ぜひご紹介ください。



香美市社協 地域福祉課  
☎ 53-5800 (担当:中谷)

## 編集後記

昨年は新型コロナウイルス感染症が第5類感染症へ移行したのを契機に、休止していた社協行事の多くを再開しました。市民の皆さんが多く集まり、賑やかな時間を一緒に過ごすことができたことが、とても嬉しく感じました。

今年の干支は辰。辰年は力溢れる、活気ある年になるとい意味があるそうです。今年も多くの市民の皆さんと地域福祉活動に取り組んでまいります！



(中谷)