

香美市

協 社 だより

4²⁰²³月号 68

令和5年度

事業計画・予算決まる・・・②

令和4年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業(土佐山田)のご案内・・・④・⑤

あったかふれあいセンター・・・⑥・⑦

介護予防事業(香北・物部)のご案内・・・⑧

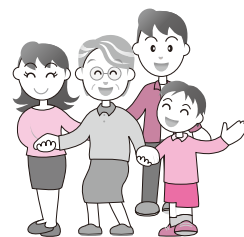
あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

皆さまの声の紹介・・・⑫

令和5年度 事業計画・予算決まる

予算は **292,672**千円



重点項目

- ① 高齢者及び障害児者に対する在宅福祉サービスの拡充強化
- ② 介護予防と認知症対策の推進
- ③ ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④ 生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤ 介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額	
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	61,369	
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52	
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	2,856	
共同募金配分	老人福祉	老人大学の開催、なかよしサロンの支援、福祉用具無料貸出ほか高齢者福祉の充実	216
	障害児者福祉	障害児者交流イベントの開催	24
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成ほか、児童青少年の福祉活動の支援	235
	福祉育成援助	心配ごと相談（無料法律相談・認知症よりそい相談）、社協だよりの発行、福祉体育大会の開催、福祉教育の推進ほか	1,770
	ボランティア活動	ボランティア募集情報の発行、ボランティア活動の活性化	298
	歳末たすけあい配分	ひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問（民生委員児童委員等による菓子・餅・おせち料理等配布）、特別支援学級への助成	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とボールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいつくり活動の推進	7,460	
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施。また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営を行う	2,062	
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週2回：水・金の昼食）	360	
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロンの開催や見守り活動等を実施	12,419	
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	123	
生活支援体制整備事業	多様な日常生活の支援体制の強化、及び高齢者の社会参加の推進を図るため生活支援コーディネーターを配置し、地域における一体的な生活支援サービスの整備を推進する。	3,145	
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校への助成、福祉教育推進（講師派遣等） ・ボランティア団体への助成	3,405	
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援を行う。	1,702	
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援） ・生活福祉資金貸付 ・日常生活自立支援事業 ・法人後見 ・ライフラインバンク	51,635	
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	139,158	
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,783	
合 計		292,672	

令和4年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

依光 晃一郎

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目的に、10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。皆様のご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は一旦高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。この配分金は本市の令和5年度の地域福祉の事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

4,706,295 円

戸別募金 (153自治会)	3,596,500円
法人募金	773,385円
個人募金	58,442円
職域募金等	194,110円
学校募金	73,794円
街頭募金	10,064円
イベント募金	0円



● 戸別募金 153自治会

● 法人募金

(尙)西山商會、(医)土佐楠目会介護老人保健施設とさやまだファミリア、(医)芳公会香長中央病院、(福)土佐香美福祉会、(株)アオイコーポレーション、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(公財)龍河洞保存会、穂岐山刃物(株)、(尙)文陽堂、かがみの育成園、信崎食料品店、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、(医)楠会宇賀循環器内科・歯科、(医)健仁会小松内科、(医)同仁会同仁病院、(医)南水会楠瀬医院、(医)豊秋会香北病院、大柵観光タクシー(尙)、片田丸吉建設工業(株)、(株)敬尚電気山田店、(株)三嶺組、(株)テラムラ、(株)土佐山田ショッピングセンター、(株)松本コンサルタント高知支店、香美市立大柵診療所、香美森林組合、楠目歯科、黒岩工業(株)、小濱建設(尙)、佐々木歯科診療所、(福)芳公会ひまわり保育園、高橋歯科医院、竹本歯科、土佐山田町金融団、物部森林組合、山崎製材所(尙)、(尙)五百蔵、(尙)岡の内建設、(尙)香長タイハツ、(尙)香北観光、(尙)香北自動車工業、(尙)坂本工務店、(尙)武政建設、(尙)西野建設、(尙)秋野自動車、(尙)森田自動車、(尙)山中組、(尙)山福不動産、依光瓦工業(尙)、岡西歯科、岡宗酒店、(株)四国銀行美良布代理店、(株)四国銀行山田支店、(株)松尾商店銃砲火薬、香北菱光コンクリート(株)、香美市立物部歯科診療所、在所ハイヤー、時遊ポケット、大丸石油大柵給油所、安岡クリニック、(尙)おかばやし大柵店、協同組合華生の里、高知新聞香北販売所、フレッシュマーケットふくどめ、(尙)山崎商店、独歩堂

● 個人募金

下司和夫、田村一幸、小松美佐子、依光直美、西村園彦、西峯優、弘末俊郎、西本恭久

● 職域募金等

香美市役所職員一同、香北町民生委員児童委員協議会、(福)愛成会利用者職員一同、火曜クラブ、香北ポールウォーキング会、物部町民生委員児童委員協議会、四国電力(株)高知支社山田営業所職員一同、高知県中央東福祉保健所親和会、香美市シルバー人材センター職員一同、(福)香美市社会福祉協議会職員一同

● 学校募金

楠目小学校児童会、片地小学校児童会、舟入小学校児童会、鏡野中学校生徒会、大柵中学校生徒会、大柵小学校児童会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、令和5年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 地域住民の集い・介護予防体操の会・行事等
 - 各種団体の研修会・講座
- 他、委員会が認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。

締め切り日 令和5年4月28日(金)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①3万円以上(税抜)の場合②2万4千円、③3万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けてください。

令和5年度 介護予防事業のご案内

～始めて得する運動習慣づくり&楽しく始める認知症予防～

体操教室

	4月コース	7月コース	10月コース	1月コース
期 間	4/14～6/30	7/7～9/22	10/6～12/22	1/12～3/29
曜 日	金曜日			
時 間	10:00～11:00			
定 員	各コース 30名			
場 所	プラザ八王子 3階ホール			

- 内 容：香美はつらつ体操、香美市リズム体操（瀬戸の花嫁、365歩のマーチ）、香美かみごっくん体操、コグニサイズなど ※月1回はヨガの日
- 持ち物：タオル、水分 ★健康パスポートシール青色

1回の参加につき、健康パスポートシールのポイントがもらえると！



ポールウォーキング教室

	春コース	秋コース
期 間	4/17～7/10	9/25～12/25
曜 日	月曜日	
時 間	9:30～10:30	
定 員	各コース 25名	
場 所	プラザ八王子	



体操教室は4月・7月・10月・1月コースから、ポールウォーキング教室は春・秋コースいずれかのコースを選んでお申込みください。

- 内 容：ポールウォーキング（プラザ八王子近隣：雨天時は室内）正しい姿勢のまま歩幅をひろげてバランスよく歩けるようになります♪
- 定期指導（月1回）：大岸真弓さん（日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ）
- 持ち物：水分、ウォーキングができる服装（ポールの貸出し有） ★健康パスポートシール青色

脳活クラブ

	ゲームの日	脳トレの日
教 材	健康マージャン・オセロ・けん玉・囲碁・将棋・干支ビンゴほか	塗り絵・写し書き・ナンプレ・間違い探し・知恵の輪・折り紙・数字盤ほか
曜 日	第2水曜日	第4水曜日
時 間	13:30～14:30	
定 員	50名	
場 所	プラザ八王子 3階ホール	



ゲームの日を再開します！
みなさんのご参加
お待ちしております♪

- 持ち物：筆記用具

◆対象者：香美市民おおむね65歳以上の方 ◆祝日の開催はありません

※暴風雨警報発令時の事業中止の基準

午前の場合は午前8時、午後の事業は正午の時点で警報発令中の場合は中止となります

※教室参加時にはマスク着用をお願いすることがあります。

※新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、事業の日程が変更・中止になる可能性があります。

LINE (ライン) 登録してね!



【お問合せ・お申込み】香美市社協介護予防係 TEL：53-2251

オレンジカフェ ～陽まわりの集い～

陽まわりの集いでは、介護者向けの勉強会や認知症に関する講座などを開催しています。介護経験のある家族会ボランティアとの情報交換や、保健師による相談も受け付けています。お気軽にお越しください。



日 時：毎月第3木曜日 10:00～11:30

場 所：プラザ八王子 2階アトリエ

参加費：100円（飲み物・お菓子代）

※新型コロナの影響により、飲食ができない場合は、無料です。

問合せ：53-2251（あったか介護予防係）

～自分のペースでこつこつと月～ ポールウォーキングステーション

ポールウォーキング教室に**参加経験がある方**は、ポールウォーキングステーションを利用できます。「ステーション」では窓口にてポールの貸出とスタンプカードに押印をしています。スタンプがたまるとプチ防災グッズをプレゼント♪

バリューノア店の協力でステーションの窓口をバリューノア店のサービスカウンターにも設置しています。



（バリューノア店
サービスカウンター）



	プラザ八王子	バリューノア店
開所日	月～金(祝日は閉所)	月～日(祝日は開所) (12/28～1/4は休み)
開所時間	9:00～16:00	10:00～17:00

※スタンプが満タンになった場合、プラザ八王子にてプチ防災グッズと引き換えいたします。
(バリューノア店で受け渡しはいたしません)

生活相談センター香美よりお知らせ



フードドライブキャンペーン



フードドライブとは、家庭で食べきれない食品の寄付を募り、有効に役立てようという活動です。集まった食品は、香美市内の生活にお困りの方や子ども食堂に提供させていただきます。下記の場所で食品を受け付けています。

＜ご寄付いただきたい食品の例＞

乾麺、缶詰・瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、飲料、米 など

古米も大歓迎!



プラザ八王子



香美市役所本庁

〔受付可能な食品〕

賞味期限が**1カ月以上**あり、破損等の無い未開封で**常温保存可能なもの**にかぎりです。



■連絡先

生活相談センター香美 ☎ 53-2877

✉ soudan-c@kami-shakyo.or.jp



ふれあいセンター

センターでは、地域サロン「ボランティア家てとて」・「みによん」・「ひとやすみ」を開設しています。
 所介護施設への傾聴ボランティア、ゴミ出しなどの活動を地域サロンボランティアが行っています。



通うほっとと倶楽部



通うほっと倶楽部では、「外出機会が少ない」「近くに交流できる場がない」「生活に張りがない」方が気楽に過ごしたり、交流できる場をつくっています。興味を持たれた日だけの参加でも構いません。ちょこっとプラザまでお出かけしませんか？

- ▶ 日 時：毎週火曜日 10:00~12:00 (祝祭日のぞく)
- ▶ 場 所：プラザ八王子 3階ホール
- ▶ 対象者：香美市民 (土佐山田町在住の方)
- ▶ 定 員：30名程度

おしゃべりや
体操をしたりしながら
気ままに過ごします。
また、何か取り組みたい方は
下記のメニューを
用意しています。

★申し込みが必要です ☎ 53-2251 (あったか介護予防係)



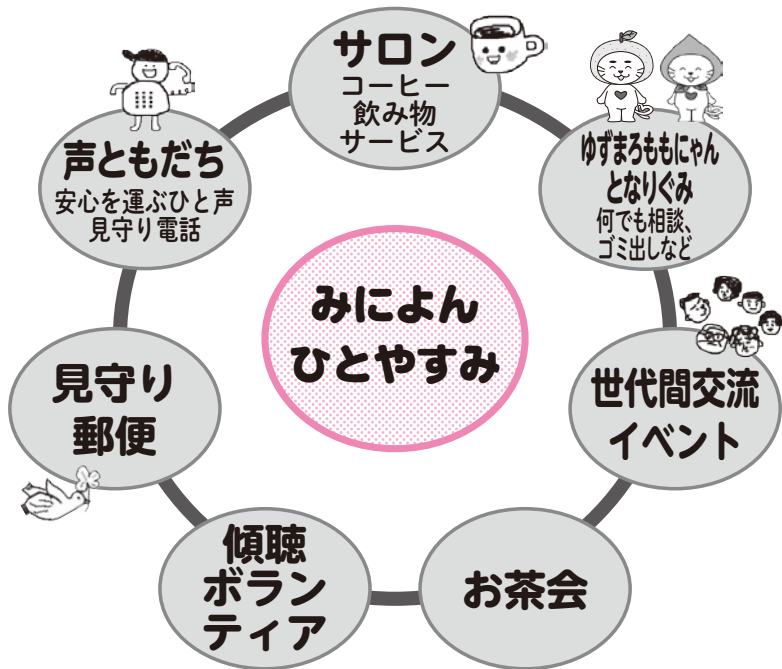
日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容
4/4	お花見	5/2	ミニブー ケ作り	5/30	カフェ	6/27	七夕
4/11		5/9		6/6			
4/18	カフェ	5/16	鏡野公園 散策	6/13	ボーリング		
4/25		5/23		6/20			



地域のほつとする場

あったか

地域の皆さんが交流できる場またボランティア活動の場として、香美市社協あったかふれあいセンター各地域サロンでは、ひとり暮らし高齢者への見守り電話サービス『声ともだち』や見守り郵便、通コロナ禍で活動が制限されることがありますが、日々できることをコツコツと取り組んでいます。



お茶会

香北

4月3日(月) から

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10:00～11:30
- ▶ 場 所：集落活動センター美良布
交流スペース



物部

4月5日(水) から

- ▶ 日 時：毎週水曜日 10:00～11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ内
1階 機能訓練室



送迎もしています (要相談)

お茶会の流れ

10:00～11:20 健康チェック
香美はつらつ体操・
季節の行事

※レクリエーションなど
※体操

↓

11:20～ お買い物



令和5年度 介護予防事業のご案内 (香北・物部)

■ 問合せ先 ■
香北支所 ☎ 59-2140
物部支所 ☎ 58-3098

かみ笑楽塾

上映会『ぼけますから、よろしくお願ひします』

香北

▶ 日時：8月18日(金) (昼の部) 14:00~16:00
(夜の部) 18:30~20:30

▶ 場所：基幹集落センター2階

▶ 送迎：13:30発
 → 奥物部ふれあいプラザ → 基幹集落センター
 ※195号線沿い指定場所から乗車できます
 → 保健福祉センター香北 → 基幹集落センター

※認知症・老々介護・介護予備軍・どんな方でも「観て良かった」と思っただけの映画です

昼の部のみ
送迎あり

物部

「(仮) 笑いの力で心と身体を元気に」

落語もできる笑いヨガ講師 花の家こなつさん

▶ 日時：7月27日(木) 14:00~15:30

▶ 場所：奥物部ふれあいプラザ2階 大ホール

「笑いのエクササイズ」と
「ヨガの呼吸法」
を組み合わせた健康法

体操教室

香北

▶ 日時：4月6日(木) から毎週木曜日 10:00~11:00

▶ 場所：基幹集落センター2階

(月1回講師指導日)



お申し込み → 【ストレッチと筋トレで転倒防止!】
5月25日 三愛病院理学療法士：田島さん

6月29日 講師指導日	7月13日 講師指導日
----------------	----------------

物部

▶ 講師：筒井由夏さん(健康運動指導士)

▶ 日時：5月8日・6月12日・7月10日
14:00~15:00 月1：月曜日

▶ 場所：奥物部ふれあいプラザ
2階 大ホール

月曜体操教室

▶ 日時：毎週月曜日
※(筒井さん体操教室を除く日)
▶ 時間：14:00~15:00
▶ 場所：奥物部ふれあいプラザ1階
機能訓練室

ボッチャ教室

香北

▶ 開催日：毎月第2・4水曜日 10:00~11:00

4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日

▶ 場所：基幹集落センター2階

物部

▶ 開催日：毎月2回 水曜日 14:00~15:00

4月5・19日、5月17・31日、6月7・21日

▶ 場所：奥物部ふれあいプラザ2階 大ホール



ポールウォーキング教室

香北

▶ 講師：前田 郁さん

▶ 日時：4月18日(火) 10:00~11:00

▶ 場所：基幹集落センター2階

物部

▶ 日時：5月18日(木) 9:00~10:00

▶ 場所：奥物部ふれあいプラザ2階 大ホール



※各教室、運動できる服装・靴・飲み物をご持参ください。

ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございました。（受付期間12月16日～3月17日）

- 村上 榮様から
社会福祉のためにと金
2万円が寄付されました。
- 山地 恵美子様から
社会福祉のためにと金
3万円が寄付されました。
- 森田 幸典様から
社会福祉のためにと金
10万円が寄付されました。

訪問入浴車が 贈呈されました！



令和5年2月14日(火)、高知放送南館で24時間テレビ45「愛は地球を救う」福祉車両贈呈式が行われ、この度、訪問入浴車が贈呈されました。

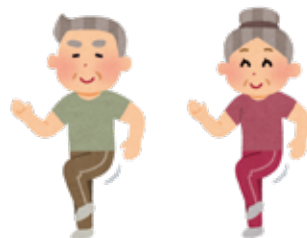
より良い介護サービスを提供できるよう大切に使用してまいります。

チャリティに募金された方、寄贈いただいた24時間テレビチャリティ委員会の皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

ドレミファ友の会

- ▶ 日時：毎週木曜日
13:30～14:30
- ▶ 場所：奥物部ふれあい
プラザ1階
機能訓練室

※主に体操とレクリエーションを行っています。定期的に運動を行う事で筋力の低下を防ぎ、また交流する事で心身ともに元気になります。



あひるの親子 50

繋がりがり



小学校の参観日へ行って、保護者の方と談笑していた時に、別の保護者の方に「鏡野中のPTA副会長をやってもええんろうか？」と中学校の幹事役員へのお誘いがかかりました。自分

は今までにPTA役員の経験も無いまま、どんなになるやらわからずに、引き受けてPTA活動を始めました。私はほぼ誰もしらない状態で活動をしながらはならないなあと心配しつつ動いていました。誘ってくれた方に色々な方を紹介してもらい、繋がって約4年間、活動することができました。

人との繋がりで一番嬉しかったことは、コロナ禍前に開催した香美市のPTAスポーツ交歓会のドッチビーで優勝できたことです。人との繋がりができ、そこから輪が広がって、一致団結できたからこそ優勝できた

今でも思っています。

この時の経験で、人との繋がりは非常に大切なことだと感じましたし、前任のPTA会長に教えてもらったなど思い返します。

現在、PTA会長を努めさせていただいています。親が繋がりがり、楽しく活動をしていけば、子どもたちのためのPTAが構築できるはずなので、今後も人との繋がりを大切にしていきたいと考えています。



土佐山田町 船谷朋弘さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社協香北支所） 香美市香北町葎生野336-1
TEL 0887-59-2140 FAX 0887-59-3226 E-mail f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp



香美市ボランティアセンターはボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡ください。

ボランティアを訪ねて②

山田小学校読み聞かせボランティアの巻

山田小学校で、毎週木曜に本の読み聞かせボランティアをしている松田享也さんにインタビューしました。

始めたきっかけを聞いてみると「僕の子どもも山田小学校に通っているので、学校からの読み聞かせボランティア募集のお便りを見て、子ども達の為に何か出来ないかな?」と思い、参加したのが始まりやね」また、「今では、ボランティアをしているという感覚よりも、僕自身も子ども達と一緒に楽しみゆう」とにっこり微笑みます。

子ども達にもインタビューしてみると「クイズも出るで」と不思議な答えが返ってきました。「クイズ」って何だろうと思ひ松田さんに聞いてみると「出来るだけ短めの本を読んで残り時間は本の内容をクイズに出して子ども達が飽きないように遊びを入れて工夫しちゃう」と嬉しそうに教えてくれました。

最後に「子ども達が笑顔でおってくれるのが一番嬉しい、これからも続けていきたい」と今後の思いを話してくれました。

そして、山田小学校の植村校長先生にもお話を伺うと「本の読み聞かせのボランティア活動をしてきている松田さん含め皆さんのおかげで、短い時間ですが、子ども達もとても楽しんでます。それに普段の授業中に手を挙げて発表するのが苦手な子ども達も積極的にクイズに答えている姿があります」とにこやかに話してくれました。

山田小学校では、読み聞かせボランティアを募集しています。是非皆さんも松田さん達と一緒に参加してみませんか?

(立花)

ご連絡をお待ちしています

情報交流館ボランティアスタッフ募集

高知県立森林研修センター（情報交流館）では、親子イベントや木工の材料作りなどの活動をお手伝いして下さる方を募集しています。山林の散策活動や小学校へ出向いての活動などたくさんの方とふれあえる機会があります。興味のある方は、下記までご連絡下さい。お待ちしております。



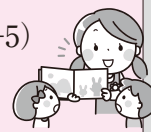
- 活動内容：子どもたちと木工体験・自然体験
- 活動日時：不定期 9：00～15：00まで
- 場 所：高知県立森林研修センター情報交流館（土佐山田町大平80）
- その他：謝金あり
- 問合せ先：☎ 52-0087（担当：野口）

本の読み聞かせボランティア募集

山田小学校では、絵本・紙芝居の読み聞かせボランティアを募集しています！！

絵本や紙芝居は、学校の図書室の物を使用しても、持参して頂いても大丈夫です。読み聞かせボランティアが不足しています！関心のある方は是非お問合せ下さい。

- 活動内容：1年生～6年生への本または紙芝居の読み聞かせ
- 活動日時：毎週木曜日 8：15～8：25
- 場 所：香美市立山田小学校（土佐山田町西本町2-4-5）
- 問合せ先：☎ 53-3185



障害児・者への支援のお手伝いスタッフ募集

社会福祉法人 愛成会では、知的障害を持たれた方々への作業支援・活動支援の補助をして下さるボランティアを募集しています。関心のある方は是非お問合せ下さい！！

- 活動内容：知的障害を持たれた方への作業支援・活動支援の補助
- 活動曜日：月～金曜日（平日） ※天候問わず
- 活動時間：8：30～16：30（時間相談可）
- 活動場所：ワークセンター白ゆり（土佐山田町山田1319）
放課後デイサービス事業所白ゆり（土佐山田町山田1319）
ワークセンター第二白ゆり（土佐山田町山田1189-1）
障害者支援施設白ゆり（土佐山田町山田1192-1）
- 集合場所：土佐山田町山田1192-1（本部）※駐車場有り（6台）
- 問合せ先：☎ 52-4131（担当 中里）



※当日は動きやすい服装・タオル・水筒・室内履きをお持ちください

声ともだちボランティア募集

香美市社協では、地域サロンボランティアがひとり暮らし高齢者へ電話での見守りサービスを行っています。活動内容は、利用者に電話して体調等を伺い、その内容を記録するというものです。関心のある方、ご連絡お待ちしております。
★声ともだちボランティアをするにあたり、傾聴ボランティア養成講座または認知症サポーター養成講座を受講していただきます。



地域サロン ボランティア家 てとて

- 活動曜日：月・水・金（祝日は除く）
- 活動時間：9時～10時すぎの間で20～60分程度
- 活動場所：プラザ八王子1階 応接室など
- 問合せ先：☎ 53-2251（担当：中谷 藤田）

地域サロン みによん 地域サロン ひとやすみ

- 活動曜日：香北…火・木 / 物部…月・水・木
- 活動時間：10時から20～60分程度
- 活動場所：香北…保健福祉センター香北
物部…奥物部ふれあいプラザ
- 問合せ先：☎ 59-2140（香北担当：才木）
☎ 58-3098（物部担当：寺井）

吉

第67号のクロスワードパズルに多くの声をお寄せいただきました。抜粋してご紹介させていただきます。

弁護士 無料法律相談



- 場所：プラザ八王子
- 時間：13:00~16:30

◇法的な困りごと

4月の相談

…4月28日(金)

5月の相談

…5月26日(金)

6月の相談

…6月28日(金)

※7名まで、予約制
(相談時間 30分以内)

■連絡先

香美市社協総務課

(③番窓口)

☎ 53-5800

＊もっと色々な教室が（趣味など）開かれたらいいと思います。種類が少ししかない。例えば、落語等、笑って過ごせる時間を作っていただきたいです。

＊サロンイベントで簡単な手芸を教えて頂き本当に楽しいし、加齢で指が曲がりにくかったが、スムーズに動くようになり、二重に喜んでいきます。

＊ずっと昔から、社協だより「のファンです。表紙の写真はいつも心がホッとするので何回も見直します。これからもホッとする写真をお願いします。

＊「70歳の同窓会」楽しく

＊「70歳の同窓会」楽しく

＊赤い羽根共同募金の使い

＊「あひるの親子」の記事がおもしろい

＊毎年未来のはてなを学ぼう」介護セミナーへ参加しています。旧年の竹林寺のご住職様のお話しに心打たれました。お話の内容を心に刻み、実践したいと思いましたが、実践したいと思分の心も豊かになると思っています。今年もよいお話を聞きに行きたいと思っています。

道を知ってもらおうと、募金の意味を分かってくれるのでは。

＊認知症の勉強会に参加させていただきました。きちんと勉強することの大切さが身に染みて分かりました。

＊昨年、高知市から香美市に引っ越してきました。地域での活動などが知る事ができて参考になります。

＊スパーにおいてあるので、気軽に入手しやすいのも助かります。

＊人とのつながり大事ですね。

＊小さな子どもがいる家庭に対する見守り活動をしてほしい。

＊各イベントの様子が写真と一緒に紹介されていて、とても楽しく拝見しました。

＊ボランティア情報やどのような活動をしているのかを知ることができているのは、とても良いと思います。

＊「あひるの親子」が最近はお父さんの記事で、とても実感がこもっていいですね。

＊香美市は色々なボランティアを募集されていて素敵だなと思いました。私も市民だったら、参加したいですが「70歳の同窓会」も「未来のはてなを学ぼう」もすごくよかったです、役立ちます。

＊フードドライブには何度か協力させていただきました。これからも相互扶助の気持ちをお互いに持ちたいものです。



クロスワード パズルの解答

第67号のクロスワードパズルの解答は「天真爛漫」でした。応募数52通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

編集後記

高知ではめったにない大雪が降った本当に寒い冬でしたね。ようやく待ちに待った春が来て楽しみだなと思っていましたが、ついに筆者も花粉症とおぼしき症状が…。これから毎年戦っていく必要がありそうです（泣）

それはさておき、春はお出かけしたくなる良い季節ですよ。今年の朝ドラは植物学者・牧野富太郎さんがモデルになっています。春を感じるために牧野植物園にお散歩してみるのも良いかもしれませんね！（中谷）

