

香美市

協 社 だより

4²⁰²²月号 64

令和4年度

事業計画・予算決まる・・・②

令和3年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業（土佐山田）のご案内・・・④・⑤

あったかふれあいセンター・・・⑥

生活支援員の募集・・・⑦

介護予防事業（香北・物部）のご案内・・・⑧・⑨

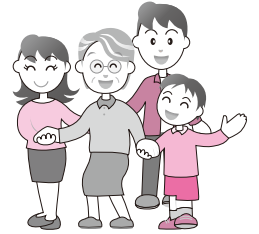
あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

皆さまの声の紹介・・・⑫

令和4年度 事業計画・予算決まる

予算は 276,626千円



重点項目

- ①高齢者及び障害児者に対する在宅福祉サービスの拡充強化
- ②介護予防と認知症対策の推進
- ③ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	52,577
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	5,545
共同募金配分	老人福祉	252
	障害児者福祉	22
	児童青少年福祉	211
	福祉育成援助	1,647
	ボランティア活動	300
	歳末たすけあい配分	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とボールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいづくり活動の推進	8,568
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施。また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営を行う	3,490
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週2回：水・金の昼食）	468
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロンの開催や見守り活動等を実施	12,379
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	123
生活支援体制整備事業	多様な日常生活の支援体制の強化、及び高齢者の社会参加の推進を図るため生活支援コーディネーターを配置し、地域における一体的な生活支援サービスの整備を推進する。	2,550
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校への助成、福祉教育推進（講師派遣等） ・ボランティア団体への助成	6,091
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援を行う。	2,317
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援） ・生活福祉資金貸付 ・日常生活自立支援事業 ・法人後見 ・ライフラインバンク	41,078
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス） ・介護保険外の自費ヘルプサービス	134,849
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,507
合 計		276,626

令和3年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

法光院 晶一

令和3年度も地域の福祉を支える一端として10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、不自由を強いられる日々が続いております。大変なご苦労の中、皆様の変わらぬご協力に心からお礼を申し上げます。

お寄せいただきました募金は一旦高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。この配分金は本市の令和4年度の地域福祉の事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

4,924,692 円

戸別募金 (159自治会)	3,647,551円
法人募金	829,000円
個人募金	113,172円
職域募金等	166,514円
学校募金	161,696円
街頭募金	6,759円
イベント募金	0円



● 戸別募金 159自治会

● 法人募金

(有)西山商会、(医)土佐楠目会介護老人保健施設とさやまだファミリア、(医)芳公会香長中央病院、かがみの育成園、(福)土佐香美福祉会、(株)アオイコーポレーション、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(公財)龍河洞保存会、(福)芳公会ひまわり保育園、穂岐山刃物(株)、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、(医)楠会宇賀循環器内科・歯科、(医)敬善会前田メディカルクリニック、(医)健仁会小松内科、(医)同仁会同仁病院、(医)南水会楠瀬医院、(医)豊秋会香北病院、大板観光タクシー(有)、片田丸吉建設工業(株)、(株)敬尚電気山田店、(株)三額組、(株)テラムラ、(株)土佐山田ショッピングセンター、(株)松本コンサルティング高知支店、香美市立大板診療所、香美森林組合、楠目歯科、黒岩工業(株)、小濱建設(有)、佐々木歯科診療所、高橋歯科医院、竹本歯科、土佐山田町金融団、野々下電機、信崎食料品店、物部森林組合、山崎食料品店、山崎製材所(有)、(有)五百蔵、(有)岡の内建設、(有)香長ダイハツ、(有)香北観光、(有)香北自動車工業、(有)坂本工務店、(有)武政建設、(有)田村電器、(有)西野建設、(有)秋野自動車、(有)文陽堂、(有)森田自動車、(有)山中組、(有)山福不動産、依光瓦工業(有)、大塚自動車センター、岡西歯科、岡宗酒店、(株)四国銀行美良布代理店、(株)四国銀行山田支店、(株)松尾商店銃砲火薬、香北菱光コンクリート(株)、香美市立物部歯科診療所、時遊ボケツト、大丸石油大板給油所、美良布木材、安岡クリニック、(有)おかばやし大板店、協同組合華生の里、高知新聞香北販売所、フレッシュマーケットふくどめ、(有)山崎商店、独歩堂

● 個人募金

下司和夫、依光正隆、高瀬寛、今田博明、田村一幸、波古利夫、法光院淳子、宮地亀好、横山博志、弘末俊郎、西本恭久

● 職域募金等

葉月会、香美市役所職員一同、(福)愛成会利用者職員一同、物部町民生委員児童委員協議会、高知県中央東福祉保健所親和会、四国電力送配電(株)高知支社山田営業所職員一同、(福)香美市社会福祉協議会職員一同

● 学校募金

山田小学校児童会、舟入小学校児童会、大宮小学校令和2年度卒業生一同、鏡野中学校生徒会、楠目小学校児童会、大宮小学校児童会、香長小学校児童会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、令和4年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

○ 地域住民の集い・介護予防体操の会・行事等

○ 各種団体の研修会・講座
他、委員会が認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。

締め切り日 令和4年4月28日(木)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①3万円以上(税抜)の場合②2万4千円、③3万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けてください。

令和4年度

介護予防事業のご案内

未来に向かって健康な身体づくりを

参加無料

体操教室

香美はつらつ体操、香美市リズム体操、
口腔体操、ヨガなど行います。



香美はつらつ体操は
ストレッチ&筋力運動を
バランスよく
取り入れています！

	4月コース	7月コース	10月コース	1月コース
期 間	4/8～7/1	7/8～9/30	10/7～12/23	1/13～3/31
曜 日	金曜日			
場 所	プラザ八王子3Fホール			
時 間	10:00～11:00			
定 員	30名			

■持ち物：タオル・水分

ポールウォーキング教室

ポールウォーキングとは、専用ポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま
歩幅を広げてバランスよく歩けるようになります。※ポールの貸出あり

秋コースでは
バリュートア店の
周辺を歩きます♪

	春コース	秋コース
期 間	4/20～7/13	9/28～12/21
曜 日	水曜日	水曜日
場 所	プラザ八王子	バリュートア店
時 間	9:30～10:30	10:00～11:00
定 員	25名	20名

■内 容：ポールウォーキング（雨天時は春、秋コースともにプラザ八王子室内で実施）準備、整理運動など
■定期指導：月1回講師の指導あり ■持ち物：水分、ウォーキングできる服装

★体操教室は4月・7月・10月・1月から、ポールウォーキング教室は春・秋コースいずれかを選んで
お申込みください。（※教室の参加者が定員を超えた場合には、未経験者を優先とします）

脳活クラブ

月に1回のみの参加になります。
都合がよい日をお選びください♪

一緒に楽しみながら
始めてみませんか？

	脳トレの日	
曜 日	毎月第2水曜日	毎月第4水曜日
場 所	プラザ八王子3Fホール	
時 間	13:30～14:30	
定 員	各30名	
教 材	写し書き・塗り絵・ナンプレ・間違い探しなど	

■内 容：教材の中からやりたいものに取り組む ■持ち物：筆記用具

◆祝日の開催はありません。 ◆教室参加時はマスク着用にご協力ください。
◆新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、事業の日程が変更・中止になる可能性があります。
※暴風雨警報発令時の事業中止基準：午前開催の事業は、午前8時、午後は正午時点で発令中の場合

～自分のペースでこつこつと月～ ポールウォーキングステーション

ポールウォーキング教室に**参加経験がある方**は、ポールウォーキングステーションを利用できます。「ステーション」では窓口にてポールの貸出とスタンプカードに押印をしています。スタンプがたまるとプチ防災グッズをプレゼント♪

令和4年4月1日よりバリューノア店の協力でステーションの窓口をバリューノア店のサービスカウンターにも設置しています。



(バリューノア店
サービスカウンター)



	プラザ八王子	バリューノア店
開所日	月～金(祝日は閉所)	月～日(祝日は開所) (12/28～1/4は休み)
開所時間	9:00～16:00	10:00～17:00

※スタンプが満タンになった場合、プラザ八王子にてプチ防災グッズと引き換えいたします。(バリューノア店で受け渡しはいたしません)

～陽まわりの集い～



陽まわりの集いでは、介護者向けの勉強会や認知症に関する講座などを開催しています。介護経験のある家族会ボランティアとの情報交換や、保健師による相談も受け付けています。お気軽にお越しください。

月日 時：毎月第3木曜日 10:00～11:30

月場所：プラザ八王子 2Fアトリエ

月参加費：100円(飲み物・お菓子代)

※新型コロナの影響により、飲食ができない場合は、無料です。

月問合せ：53-2251(あったか介護予防係)

月日	内 容	月日	内 容
4月21日	よりそいかるた	10月20日	おむつケア勉強会 土佐ガスaico
5月19日	カフェ	11月17日	カフェ
6月16日	男性介護者のお話	12月15日	薬剤師 認知症と薬のお話
7月21日	カフェ	1月19日	カフェ
8月18日	同仁病院猪谷先生 認知症に関する勉強会	2月16日	栄養士 食について(仮)
9月15日	カフェ	3月16日	カフェ

有機
農業で

菜園教室

菜園教室では、無農薬での野菜作りを座学と実技を織り交ぜながら学んでいきます。初心者の方も大歓迎！一緒に美味しい野菜を作りませんか？

菜園場所

土佐山田町岩積

指導日

第2・第4木曜日

講師

高知ものべ川有機農業推進協議会
山中 道博 さん

利用料

無 料 (苗・肥料代・マルチ代等実費)

対象者

香美市民 (おおむね 60 歳以上)

申込み

社協 あったか介護予防係 まで
(TEL 53-2251)

スケジュール予定

日 時	内 容
4月 7日(木) 10:00～	オリエンテーション
4月11日(月) 9:30～	畑の土づくり
4月21日(木) 10:00～	講座「微生物について①」
4月28日(木) 10:00～	講座「微生物について②」
5月上旬以降	春野菜作付け
6月以降	講座 「野菜を美味しく食べる ～塩の使い方～」

各教室に
ついて

★対象者：香美市民 (おおむね60歳以上)

★申込み：事前申し込み

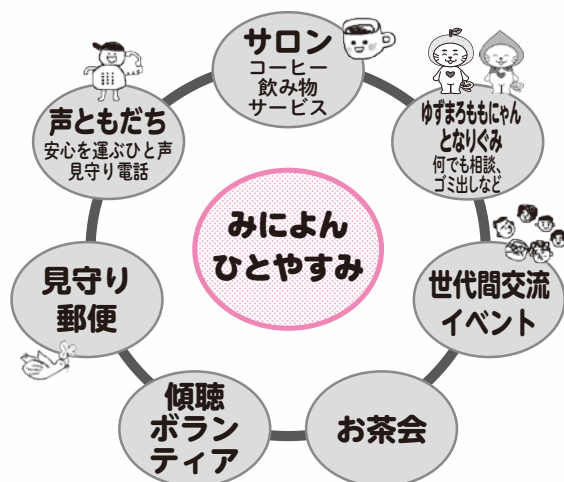
※各教室の開催日が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更になる可能性があります。

【問い合わせ先】

あったか介護予防係
TEL 53-2251

地域の皆さんが交流できる場またボランティア活動の場として、香美市社協あったかふれあいセンターでは、地域サロン「ボランティア家てとて」・「みによん」・「ひとやすみ」を開設しています。

各地域サロンでは、通所介護施設への傾聴ボランティアやひとり暮らし高齢者への見守り電話「声ともだち」・見守り郵便、ゴミ出しなどの活動を地域サロンボランティアが行っています。コロナ禍で活動が制限されていますが、日々できることをコツコツと取り組んでいます。



通う**ほっ**と倶楽部



通うほっと倶楽部では、「ひとりで出かけるのが苦手」「近くに話し相手がない」「生活に張りがある」「方が気楽に過ごしたり、交流できる場をつくっています。興味を持たれた日だけの参加でも構いません。ちょこっとプラザまでお出かけしませんか？

- ▶ 日 時：毎週火曜日 10：00～12：00（祝祭日のぞく）
- ▶ 場 所：プラザ八王子 3階ホール
- ▶ 対象者：香美市民（土佐山田町在住の方）
- ▶ 定 員：30名（4/5から隔週の火曜日 15名）
（4/12から隔週の火曜日 15名）

主な活動は
おしゃべりやちょっと
体を動かすことです。
また、何か取り組みたい方は
下記のメニューを
用意しています。

★申し込みが必要です ☎ 53-2251（あったか介護予防係）

【メニュー】

日 付	内 容	日 付	内 容	日 付	内 容
4月 5日	茶話会	5月10日	ちょっと歩こう会	6月 7日	新聞バッグづくり
4月12日		5月17日		6月14日	
4月19日	頭と体の体操	5月24日	プチ畑作業	6月21日	リズムを楽しもう！ 音楽レク
4月26日		5月31日		6月28日	

※予定しているメニュー以外もご用意しています。気軽にご参加ください。



生活相談センター香美よりお知らせ

生活支援員さん大募集!

日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者の方や知的・精神の障害をお持ちの方のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡しをしてくださる生活支援員を募集しています。特に専門的な知識がなくても、大丈夫!専門員(社協職員)が支援員のサポートも行います。

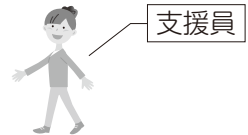
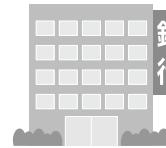
例えば...



Aさんは認知症が進み、お金のやりくりがうまくいかなくなり、支払いが滞ることもしばしば……。



周囲の勧めもあり、日常生活自立支援事業を利用することにしたAさん。専門員がAさんと一緒に今後の支援計画を作成します。



支援員さんがAさんの生活に必要な支払いや生活費の受け渡しを行います。Aさんの滞っていた支払いもきちんと済ませ、日々の生活を支えています。



お困りの方が、その地域で安心して生活が送れるようにお手伝いしてくれる方をお待ちしています。

興味をお持ちの方は、下記までお電話ください。

<問合せ先>

土佐山田	☎ 53-2877	大和・森本
香北	☎ 59-2140	横山
物部	☎ 58-3098	几内



生活相談センター香美

フードバンクからのお願い

ご家庭で品質などに問題はなくても食べることなく、眠っている食品はありませんか? 香美市社協生活相談センター香美では、そのような食品を地域の皆さまや企業等から寄付していただき、生活にお困りの方へ提供しています。

* ご寄付いただきたい食品の例 *

- ◆ 穀類 (米・麺類など)
- ◆ 缶詰・瓶詰
- ◆ インスタント食品
- ◆ レトルト食品
- ◆ 飲料 (ペットボトル) 等



* 注意事項 *

1. 賞味期限が1カ月以上あるもの
2. 未開封のもの
3. 破損等で中身の出ていないもの

コロナ禍で経済的に厳しい状況に置かれた方が多くいらっしゃいます。そのようななか、地域の皆様からいただいた食品の寄付には大変助けられています。



家庭や職場に余っている食品がありましたら、取りに伺うことも可能ですので、ぜひご連絡ください。

■ 連絡先

生活相談センター香美 ☎ 53-2877
✉ soudan-c@kami-shakyo.or.jp



令和4年度 介護予防事業のご案内（香北・物部）

かみ笑楽塾のご案内

介護が必要となる原因として、認知症だけでなく「骨折・転倒」や「関節疾患」などが挙げられます。地域でいつまでも元気に過ごすためにどのような予防できるか、お話を聞きませんか？

- ▶ 日 時：5月26日（木） 14：00～15：30
- ▶ 場 所：基幹集落センター2階大ホール
- ▶ 講 師：ふくだ整形外科クリニック院長 福田剛一 さん
- ▶ 定 員：70名（定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。香北～物部間送迎あり。）

ボッチャ教室

ボッチャとは、2チームに分かれて赤と青のボールを投げ合い、目標となる白いボールにどれだけ近づけられるかを競う競技です。パラリンピックでも採用されている競技です。はじめての方でも基本から学ぶことができます。ぜひご参加ください。



日 時	5月より 毎月第2・4水曜日 10：00～12：00
場 所	基幹集落センター（香北）
講 師	（一社）U-プロジェクト 正岡直也 さん （スポーツコーディネーター/ソーシャルワーカー）
指導日	5月11日、9月14日、1月25日

※物部も9月より開催予定です。

体操教室

【香北】

日 時	毎週木曜日 10：00～11：30
場 所	基幹集落センター2階大ホール
講 師	前田 郁さん（健康運動指導士）
指導日	4月14日（木） 10：00～11：00 5月19日（木） 10：00～11：00 6月 9日（木） 10：00～11：00 ※5月19日のみ岩崎しげ子さん
持ち物	タオル・飲み物

【物部】

日 時	5月 9日（月） 14：00～15：00 6月13日（月） 14：00～15：00 7月11日（月） 14：00～15：00
場 所	奥物部ふれあいプラザ2階大ホール
講 師	筒井 由夏さん（健康運動指導士）
持ち物	タオル・飲み物

ポールウォーキング 教室

【香北】

日時	4月19日（火） 9：30～10：30
場所	基幹集落センター 2階大ホール
講師	前田 郁さん （健康運動指導士）

【物部】

日時	5月12日（木） 10：00～11：00
場所	奥物部ふれあい プラザ2階大ホール
講師	前田 郁さん （健康運動指導士）

ポールウォーキング ステーション

【香北】

日時	毎週火曜日 10：00～11：00
場所	保健福祉センター 香北1階

【物部】

日時	毎週月曜日 10：00～11：00
場所	奥物部ふれあい プラザ1階

ポールウォーキングを
続けていきたい方はこちら！



※ロビーに集合後、町内を歩きます。
※各支所ともポールの貸し出しあり。

ドレミファ友の会

社協スタッフと一緒に
体操や脳トレ、レクリエー
ションなどを行っています。

日 時	毎週木曜日 13：30～14：30
場 所	奥物部ふれあい プラザ 2階大ホール
問合せ	物部支所 ☎ 58-3098

※内容によっては時間が
変更になる場合があります。

〈問合せ先〉

香北支所 ☎ 59-2140
物部支所 ☎ 58-3083



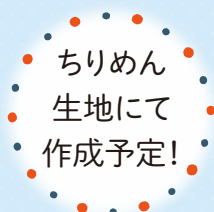
あったかふれあいセンター事業のお知らせ

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

地域サロン みによん

端午の節句かざり

- ▶ 日 時：令和3年4月28日(木)
13:00~15:00頃
- ▶ 場 所：集落活動センター美良布
交流スペース
- ▶ 定 員：10名
- ▶ 参加費：300円(予定)
- ▶ 問合せ先：香北支所
☎59-2140



※写真はイメージです

お茶会

体操・お喋り・お買い物等、さまざま行っています。ぜひご参加ください。送迎を希望される方は、ご相談ください。

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10:00~11:30
- ▶ 場 所：集落活動センター美良布
交流スペース
- ▶ 問合せ先：香北支所 ☎ 59-2140



あひるの親子 ④6

大人がまず楽しむこと



私の子育ては、自分が遊びながら、子ども達と一緒に楽しんできた年月でした。

長男が五歳の時に、自宅で造形教室を始めました。モノ作りが好きだったので、人見知りの

長女に、制作を通して、いろいろな子と関わらせてあげたかったのもありました。絵を描いたり、

工作したり、写真を撮ったり、私が好きなことを遊びで共有したかったのです。

学校や学年を超えた仲間と、のびのびとした空間で、思いっきり自分を解放して、楽しい時間を過ごして欲しい。そんな3つの『間』を大事にして、造形教室を続けてきました。

自宅で絵を描いたり工作したり、みんなで動物園に写真を撮りに出かけたり、プールや花火、みかん狩り、いちご狩りと、季節ごとに仕かけるのも恒例にな

りました。

造形教室をすることで、一緒に楽しい企画をしたり、小さい子のお世話をするのも、自然と学んでくれたと思います。

そんなうちの子達も、すっかり大人に成長しました。今でも楽しそうにその頃の思い出話をします。

子どもに何かをさせるよりも、大人と一緒に遊ぶ。それも全力で！それが大事なあと私は思います。



土佐山田町 藤田 享実さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社協香北支所） 香美市香北町葦生野336-1
TEL 0887-59-2140 FAX 0887-59-3226 E-mail f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp

心地よい春の陽気のなかで ボランティアしませんか？

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡ください。



ボランティアを訪ねて⑤

〓 岡山ユリ子さん（物部町）の巻 〓

岡山さんはボランティアとして、おもにひとり暮らし高齢者への見守り電話サービス「声ともだち」や介護予防事業で体操指導・民謡披露を行っています。この他にも地域で活動しており、和奏流の舞踊や居合道、ヘルスメイトなど実に多彩。なかでもヘルスメイトは40年ほど続けており、香美市老人大学でのお弁当作りが楽しみのひとつだそうです。

「ボランティア活動は生きがいや健康のためでもあるけど、一番は自分を待っていてくれる人がいるから頑張れる」と岡山さん。岡山さんの電話を待っている方や体操・民謡の披露を楽しみにしてくれている方のことを思うと、次回の活動が楽しみになるそうです。また社協職員がボランティアに参加しやすい雰囲気をつくってくれるのも、活動のモチベーションにつながっているとのことでした。

活動そのものの楽しさを伝えるだけでなく、続けていきたいと思ってもらえるような環境づくりを、これからボランティアセンターとして取り組んでいきます。



情報交流館ボランティアスタッフ募集

“森林研修センター情報交流館”では、親子イベントの補助や木工の材料作りなどの活動をお手伝いしてくださる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先にまでご連絡ください。活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。

山林の散策活動や小学校へ出向いての活動など、たくさんの人とふれあえる機会があります。初めての方にはベテランのボランティアと一緒に活動できるので安心です。私たちと一緒に森林の大切さを伝えていきませんか？ご連絡お待ちしております。

- 活動内容：・子どもたちが作る工作のキットづくり
・施設周辺や自然体験ゾーンの整備活動
・親子イベント等の補助 など
- 場 所：高知県立森林研修センター
情報交流館（土佐山田町大平80）
- そ の 他：・ボランティア保険募集者側負担
・謝金有り
- 問合せ先：☎ 52-0087（担当：野口）



ご存知ですか？

もしものときの『ボランティア保険』

社協では、ボランティア活動の事故に備える「ボランティア保険」の窓口となっています。

具体的には、①年度中の活動を対象とする「ボランティア活動保険」、②1日から保険をかけられる「ボランティア行事用保険」の2種類です。またボランティア活動保険は、活動中に新型コロナウイルス感染症に罹患された場合、補償対象となります。

安心して活動をするためにも是非ご確認ください。保険の対象となる行事等、ご不明な点がございましたら下記まで、お気軽にお問い合わせください。

■ 問合せ先

香美市社協 本所 ☎ 53-5800
香北支所 ☎ 59-2140

声ともだちボランティア募集

香美市社協では、地域サロンボランティアがひとり暮らし高齢者へ電話での見守りサービスを行っています。活動内容は、利用者に電話して体調等を伺い、その内容を記録するというものです。関心のある方、ご連絡お待ちしております。

★声ともだちボランティアをするにあたり、傾聴ボランティア養成講座または認知症サポーター養成講座を受講していただきます。



地域サロン ボランティア家 てとて

- 活動曜日：月・水・金（祝日は除く）
- 活動時間：9時～10時すぎの間で
20～60分程度
- 活動場所：プラザ八王子1F 応接室など
- 問合せ先：☎ 53-2251
（担当：中谷 高野）

地域サロン みによん 地域サロン ひとやすみ

- 活動曜日：香北…火・木 / 物部…月・水・木
- 活動時間：10時から20～60分程度
- 活動場所：香北…保健福祉センター香北
物部…奥物部ふれあいプラザ
- 問合せ先：☎ 59-2140（香北担当：才木）
☎ 58-3098（物部担当：寺井）

配食ボランティア募集

香北支所では、見守りを兼ねた昼食の配食サービスを行っています。香北町内にお住いの一人暮らしの高齢者等のお宅にお弁当を配達するボランティアを募集しています。また、配食サービスを利用してみたいという方も下記までお問い合わせください。

- 活動曜日：毎週水・金曜日
- 活動時間：10：30頃から 30～60分程度
- 活動場所：香北町内
- 問合せ先：☎ 59-2140（担当：田村 横山）



志

第63号のクロスワードパズルに多くの
「声」をお寄せいただきました。抜粋して
ご紹介させていただきます。

＊コロナ禍のなか、皆様のボランティア活動、頭が下がります。いつか自分もお世話にならなくてはいいけない時がくると思います。高齢者が住みやすい香美市になってほしいと思います。

(60歳女性)

＊社協だよりは情報が盛りだくさん。ためになることが載っている。レイアウトが見やすい。(71歳男性)
＊クロスワードに挑戦するのが楽しかったです。

(7歳)

＊「未来のはてなを学ぼう」は聴講したいと思いつながら。補習編はありがたい！認知症予防・悪化10か条は切り取って冷蔵庫前に張り、気をつけていきます。

(74歳女性)

＊家におばあちゃん、ひばあちゃんがあるので、社協だよりを毎月興味深く見ています。こういうのを見ると地元のつながりを感じます。僕もボランティアをしてみたいと思っています。

(14歳男性)

＊「あひるの親子」の冊子を読んで、私も今しかない貴重な育児の時間を楽しんで大切にしようと思いました。

(34歳女性)

＊「あひるの親子」の本を嫁いだ娘にプレゼントしようと思つてます。これからの育児に参考になるといいです。

(57歳女性)

＊学生ができるボランティア(特に長期の休み)があれば良いです。

(18歳女性)

＊表紙の壬寅の特徴のように、厳しい冬を乗り切り、春には花見・夏には花火ができることを信じています。

(67歳女性)

＊いつも体操教室などで、お世話になっていきます。久しぶりの人に会えたり、物を作ったり、身体を動かしたりと、笑顔になって帰ることが出来ます。

(61歳女性)

＊社協の活動を全然知りません。日常、どういう活動をしているのか、社協だよりに載せてほしいと思います。

(56歳男性)

＊今日は「寒さに負けず、体を動かしましょう!!」が目にとまりました。寒いからと言って体を動かさないのはいけませんね。

(77歳女性)

クロスワードパズルの解答

第63号のクロスワードパズルの解答は「笑門来福」でした。応募数43通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

編集後記

4月号の表紙を撮影するために、「母をたずねて三千里」ならぬ「春を求めて三千里」。(笑)

春を探し求める途中、秦山公園近くの梅の木にメジロが数羽、仲良く花の蜜を吸いながらさえずっていました。メジロは、ウグイスと同様に「春を告げる鳥」として知られています。他にも川沿いには、ふきのとうも顔を出しており、春の訪れを感じながらの撮影となりました。

(中谷)

なかよしサロンご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、4月からのなかよしサロンの開催を休止させていただきます。

今後の予定につきまして、感染状況等を踏まえ、開催するかどうかの検討をさせていただきます。

楽しみにされていた方には、大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

■お問合せ：あつたか介護予防係
☎ 53-2251



【ご寄付】

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございました。
(受付期間12月20日～3月18日)

●セブンスデー・アドベンチスト土佐山田キリスト教会様から 社会福祉のためにと、金2万円が寄付されました。

香美市社協で行っている事業紹介や行事のお知らせなどを、LINE(ライン)にてお届けしています！

登録よろしくをお願いします！



←あつたか介護予防係
(土佐山田町の情報)

香北支所・物部支所→
(香北町・物部町の情報)



(中谷)