

香美市

協 社 だより

4²⁰²¹月号 60

令和3年度

事業計画・予算決まる・・・②

令和2年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業のご案内・・・④・⑤・⑥・⑦

地域の集い・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

皆さまの声の紹介・・・⑫

令和3年度 事業計画・予算決まる

予算は **261,410**千円



重点項目

- ①高齢者及び障害児者に対する在宅サービスの拡充強化
- ②介護予防と認知症対策の推進
- ③ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額	
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	53,555	
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52	
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	505	
共同募金配分	老人福祉	老人大学の開催、なかよしサロンの支援、福祉用具無料貸出ほか高齢者福祉の充実	326
	障害児者福祉	障害児者交流事業の開催	22
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成ほか、児童青少年の福祉活動の支援	211
	福祉育成援助	心配ごと相談（無料法律相談・認知症よりそい相談）、社協だよりの発行、福祉体育大会の開催、福祉教育の推進ほか	1,666
	ボランティア活動	ボランティア募集情報の発行、ボランティア活動の活性化	300
	歳末たすけあい配分	ひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問（民生委員児童委員等による菓子・餅・おせち料理等配布）、特別支援学級への助成	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とポールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいがづくり活動の推進	10,235	
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施。また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営を行う	3,757	
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週2回：水・金の昼食）	234	
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロンの開催や見守り活動等を実施	10,924	
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	126	
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校への助成、福祉教育推進（講師派遣等） ・ボランティア団体への助成	1,051	
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援を行う。	3,991	
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援） ・生活福祉資金貸付 ・日常生活自立支援事業 ・法人後見 ・ライフラインバンク	37,743	
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	132,475	
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,637	
合 計		261,410	

令和2年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

法光院 晶一

地域の福祉を支える一端として10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。昨年度は全国的に新型コロナウイルス感染症の影響を受け、市民の皆様が暮らしにおいても大変なご苦労があったかと思えます。そのような中での皆様のご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は一旦高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。この配分金は本市の令和3年度の地域福祉の事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

5,052,008 円

戸別募金 (162自治会)	3,854,170円
法人募金	837,000円
個人募金	96,000円
職域募金等	141,906円
学校募金	112,867円
街頭募金	10,065円
イベント募金	0円



● 戸別募金 百六十二自治会

● 法人募金

(有)西山商会、(医)土佐楠目会介護老人保健施設とさやまだファミリア、(医)芳公会香長中央病院、かがみの育成園、(福)土佐香美福祉会、(株)アオイコーポレーション、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(公財)龍河洞保存会、(福)芳公会ひまわり保育園、穂岐山刃物(株)、山崎食品店、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、(医)楠会宇賀循環器内科・歯科、(医)健仁会小松内科、(医)同仁会同仁病院、(医)南水会楠瀬医院、(医)豊秋会香北病院、岡西歯科、片田丸吉建設工業(株)、(株)敬尚電気山田店、(株)三額組、(株)テラムラ、(株)土佐山田ショッピングセンター、(株)松本コンサルタント高知支店、香美市立大橋診療所、香美森林組合、楠目歯科、黒岩工業(株)、小濱建設(有)、佐々木歯科診療所、竹本歯科、土佐山田町金融団、野々下電機、信崎食料商店、物部森林組合、(有)森田自動車、山崎製材所(有)、(有)五百蔵、(有)岡の内建設、(有)香長タイハツ、(有)香北観光、(有)香北自動車工業、(有)坂本工務店、(有)武政建設、(有)田村電器、(有)西野建設、(有)萩野自動車(有)文陽堂、(有)山中組、(有)山福不動産、依光瓦工業(有)、大塚自動車センター、大橋観光タクシー(有)、オート3(株)大橋工場、岡宗酒店、(株)四国銀行美良布代理店、(株)四国銀行山田支店、(株)松尾商店銃砲火薬、香北菱光コンクリート(株)、香美市立物部歯科診療所、在所ハイヤー、時遊ポケット、大丸石油大橋給油所、高橋歯科医院、美良布木材、安岡クリニック、(有)おかばやし大橋店、協同組合生生の里、高知新聞香北販売所、フレッシュマーケットふくどめ、(有)山崎商店

● 個人募金

下司和夫、依光正隆、田村一幸、波古利夫、法光院淳子、今田博明、福島勇二、弘末俊郎、高橋由美

● 職域募金等

香美市役所職員一同、香北町民生委員児童委員協議会、(福)愛成会利用者職員一同、物部町民生委員児童委員協議会、高知県中央東福祉保健所親和会、四国電力送配電(株)高知支社山田営業所職員一同、香美市シルバー人材センター職員一同、香美市社協職員一同

● 学校募金

楠目小学校児童会、片地小学校児童会、香長小学校児童会、大宮小学校児童会、大橋小学校児童会、鏡野中学校生徒会、香北中学校生徒会、大橋中学校生徒会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、令和3年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 地域住民の集い・介護予防体操の会・行事等
- 各種団体の研修会・講座
- 他、委員会が認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一 団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。

締め切り日 令和3年4月30日(金)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①3万円以上(税抜)の場合には2万4千円、②3万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けて下さい。

～健康な身体を作ろう！始めて得する運動習慣づくり&楽しく始める認知症予防～

令和3年度 介護予防事業のご案内

体操教室

	4月コース	7月コース	10月コース	1月コース
期 間	4/9～6/25	7/2～9/27	10/1～12/27	1/7～3/28
場 所	プラザ八王子	香美市立中央公民館		
曜 日	金曜日	金曜日（第4金曜日は最終月曜日に振替）		
時 間	9:30～10:30	10:00～11:00		
定 員	各コース 25名			

1回の参加につき、健康パスポートシールがもらえると！



- 内 容：香美はつらつ体操、香美市リズム体操（瀬戸の花嫁、365歩のマーチ）
香美かみごっくん体操、コグニサイズなど
- 持 ち 物：タオル、水分 ★健康パスポートシール青色

ポールウォーキング教室

	春コース	秋コース
期 間	4/12～6/28	9/27～12/13
場 所	プラザ八王子	土佐山田スタジアム
曜 日	月曜日	
時 間	9:30～10:30	10:00～11:00
定 員	各コース 25名	



体操教室・ポールウォーキング教室に参加を希望される方は、いずれか1つのコースを選び、お申込み下さい。（未経験者優先）

- 内 容：ポールウォーキング（雨天時は室内）正しい姿勢のまま歩幅をひろげてバランスよく歩けるようになります♪
- 定期指導（月1回）：大岸真弓さん（日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ）
- 持 ち 物：水分、ウォーキングできる服装（ポールの貸し出し有） ★健康パスポートシール青色

脳活クラブ

	脳トレの日	脳トレの日
場 所	4月～6月 プラザ八王子 / 7月～	香美市立中央公民館
曜 日	第2水曜日	第4水曜日
時 間	13:30～14:30	
定 員	各 30名	
教 材	写し書き・塗り絵・ナンプレ・間違い探しなど	



月に1回のみでの参加です。
第2・4水曜どちらか都合がよい日をお選び下さい♪
（未経験者優先）

- 持 ち 物：筆記用具（脳トレの日） ★健康パスポートシール緑色
（新型コロナウイルス感染症予防のため、ゲームの日・パソコン倶楽部は当面の間、中止します）

◆対象者：香美市民おおむね65歳以上の方◆参加費：無料◆事前申込み必要◆祝日の開催はありません

■ 暴風雨警報発令時の事業中止の基準

午前の事業は午前8時、午後の事業は正午の時点で警報発令中の場合は中止となります

■ 教室参加時にはマスク着用にご協力下さい。

■ 新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、事業の日程が変更・中止になる可能性があります。

【お問合せ・お申込み】 香美市社協あつたか介護予防係 TEL：53-2251

重要

7月以降、プラザ八王子が新型コロナウイルスワクチン接種の会場となるため、開催場所が変更します。ご注意ください！

～ 菜園教室 参加者募集！～

農作業を通じて、美味しい野菜と健康な身体を作ろう！

菜園教室では、「野菜は作ってみたいが、どのように始めればいいのかわからない」「家庭菜園で美味しい野菜を作ってみたい」など、これから野菜作りを始めてみたい方や学びたい方を対象に無農薬での野菜作りを座学と実技を織り交ぜながら学んでいきます。

菜園教室を通じて、心身のリフレッシュや外に出る機会を増やしてみませんか？興味がある方は下記の問合せ先にご連絡下さい。

- 作業場所：土佐山田町岩積
- 講師：高知ものべ川有機農業推進協議会
山中 道博さん
- 利用料：無料（種苗・肥料代、マルチ代等実費）
- 対象者：香美市民おおむね65歳以上
- 問合せ先：あったか介護予防係 ☎ 53-2251

【スケジュール】

月 日	内 容
4月8日(木)	10:00～オリエンテーション 10:30～講座 野菜作りの基礎～土作りについて～
4月12日(月)	畑土づくり（肥料まき）
5月6日以降～	春野菜作付け きゅうり・インゲン・豆類
9月以降～	秋野菜作付け ニンジン・ほうれん草・大根・キャベツ

※天候により、日程が変更になる可能性があります



ネットの張り方や虫対策についても学べます！



陽まわりの集いカフェ

陽まわりの集いカフェは、介護や認知症について学んだり、楽しくおしゃべりして交流できる場所です。

家族会「陽まわりの集い」の皆さんと認知症のご本人やご家族、地域の皆さん、専門職など様々な方が参加しています。保健師も毎回参加していますので、気軽に相談することができます。また外に出てお話することは、気分のリフレッシュにもつながります♪少しのぞくだけでもOK！ぜひ、ご参加下さい！

- 日 時：毎月第3木曜日 10:00～11:00
- 場 所：プラザ八王子2階ボランティア研修室
またはアトリエ

(※新型コロナの影響により、飲食は中止しています)

月 日	内 容	月 日	内 容
4月15日	よりそいかるた	10月21日	小物づくり
5月20日	おしゃべり会	11月18日	同仁病院 猪谷先生 座談会
6月17日	健康に関する お話	12月16日	クリスマス会
7月15日	おしゃべり会	1月20日	おしゃべり会
8月19日	おしゃべり会	2月17日	音楽療法
9月16日	プチ演奏会	3月17日	お楽しみ!ピンゴ大会

今年も介護予防講座 未来のはてなを学ぼう 始まります！

- 日 時：7月26日(月) 13:30～
- 場 所：香美市立中央公民館
第1回 テーマ(法)
「改めて知りたい！
介護保険について」(仮)

8月以降も
【体】・【食】・【医】・【心】の
テーマで開催する予定です♪



あったかふれあいセンター事業

地域サロン

ボランティア家 てとて

- 場 所：プラザ八王子
- 開設時間：9:00～16:00(平日)

地域の交流の場&ボランティアの活動の場となっています。お気軽にお立ち寄り下さい！

【香北・物部圏域】

地域介護予防活動支援事業のご案内



健康寿命を伸ばすために「つながり」は大切な要素のひとつです。「つながり」を失うことがフレイル（虚弱）の始まりと言われています。コロナ禍で自粛が続き、外出の機会が減っていると思います。みんなと一緒に介護予防に取り組んで「つながり」をつくりませんか？
（※参加される方は感染対策のため、マスクの着用にご協力いただきますようお願いいたします）

このイラストがある事業はヘルシーポイントの対象です！



かみ笑楽塾のご案内

物部からの送迎があります！

今年度も「かみ笑楽塾」を、下記の日程で開催いたします。一緒に学んでみませんか。興味のある方は、香北支所または物部支所までご連絡ください。

日付	時間	内容	講師	場所
6月11日(金)	10:00~11:30	認知症について	同仁病院 猪谷 健 先生	基幹集落センター 2階大ホール
8月27日(金)	10:00~11:30	終活について	高知大学医学部 阿波谷 敏英 教授	

★ポールウォーキング教室

- 日時：4月20日(火) 9:30~10:30
- 講師：前田 郁 先生 (健康運動指導士)
- 場所：基幹集落センター 2階大ホール

- 日時：5月17日(月) 10:00~11:00
- 講師：前田 郁 先生 (健康運動指導士)
- 場所：奥物部ふれあいプラザ内

※ポールの貸し出しもしています！

★体操教室

- 日時：5月10日(月)・6月7日(月) 14:00~15:00
- 講師：筒井 由夏 先生 (健康運動指導士)
- 場所：奥物部ふれあいプラザ

- 日時：5月13日(木) 10:00~11:00
- 講師：前田 郁 先生 (健康運動指導士)
- 場所：基幹集落センター 2階大ホール

※今年は体操に限らず、ストレッチや筋力トレーニングも導入します。いつもと違った体操をお楽しみください。

👉「教室が終わっても続けたい...」
そんな方にオススメ！

ポールウォーキングステーション

【香北支所】

- 日時：毎週火曜日 9:30~10:30
- 場所：保健福祉センター香北 1階ロビー

【物部支所】

- 日時：毎週月曜日 10:00~11:00
- 場所：奥物部ふれあいプラザ 1階ロビー



👉「定期的に体操したいな」と思われた方

- 日時：毎週月曜日 9:00~9:45
14:00~14:45 (二部開催)
- 場所：奥物部ふれあいプラザ 2階大ホール
- 問合せ先：物部支所 ☎ 58-3098

※香北でも毎週体操している集いがあります。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ先：香北支所 ☎ 59-2140





あったかふれあいセンター事業お知らせ

みんなで一息つきませんか?楽しい時間を過ごしましょう!

スマホ教室



利用者が増え、ますます便利なスマートフォン。
楽しくスマホを学びませんか?

- 【講師】ドコモショップ 野市店
- 【定員】5名(定員を超えた場合は、抽選)

香北

- 日程：5月19日～6月2日までの
毎週水曜日 14:00～15:30(計4回)
- 場所：美良布地区集落活動センター
交流スペース



物部

- 日程：①スマホを持っている方
4月6日～27日までの
毎週火曜日 15:00～16:30
- ②スマホを持っていない方
5月19日～6月2日までの
毎週水曜日 10:00～11:30
- 場所：奥物部ふれあいプラザ

※詳細につきましては、香北支所および物部支所までお問合せください。

お茶会



- 日時：毎週月曜日 10:00～12:00
- 場所：基幹集落センター 2階大ホール
※送迎要相談



イベントを開催します!

「季節の飾り物づくり」

- 日時：令和3年4月26日(月)
11:00～12:00
- 参加費：100円

ドレミファ友の会

- 日時：毎週木曜日
13:30～14:30
- 場所：奥物部ふれあいプラザ内



参加者みんなで体操などして、時間いっぱい自分のペースで楽しんでいます!



生活相談センター香美よりご案内 生活支援員 大募集

日常生活を送るなかで、ひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡しをして下さる生活支援員を募集しています。特に専門的な知識がなくても構いません。職員が助言などのサポートをします。興味をお持ちの方は、下記までお問合せ下さい。

(問合せ先) 土佐山田圏域 大和・森本 ☎ 53-2877
香北・物部圏域 横山 ☎ 59-2140

【問合せ先】

香美市社会福祉協議会

香北支所：☎ 59-2140

物部支所：☎ 58-3098

＊船谷はつらつ会

場所：船谷公民館
日時：月1回（曜日不定）
10:00ごろ～

＊あじさい会

場所：下ノ村多目的集会所
日時：第2月曜日
13:30～

＊宮ノ口の集い

場所：宮ノ口公民館
日時：第2金曜日
13:30～



皆で声をかけ合っています！

＊みんなの体操

場所：プラザ八王子
日時：毎週水曜日
10:00～



＊サークルさくら

場所：楠目地区老人憩いの家
日時：毎週木曜日
10:00～



地域の集い

みんなが
集まっています



「集い」とは、地域住民、主に高齢者の方が近くの集会所や公民館等に集まり、体操や食事会、季節の行事など、各地の特色を生かした活動をしているものです。1月号に引き続き、ご紹介します！



興味のある方はぜひご参加下さい！

＊片地さくらの郷

場所：片地集会所
日時：第1・3木曜日
10:00～

＊加茂いきいきクラブ

場所：加茂公民館
日時：第2金曜日
13:30～



＊中組やよい会

場所：お婉堂
日時：第1・3月曜日
10:00～



＊山田島体操クラブ

場所：山田島公民館
日時：毎週金曜日
13:00～14:00



＊町田なかよしじいばあ会

場所：町田集会所
日時：第2・4木曜日
13:30～



集いを始めて9年！



＊クラブだいあもんど

場所：新改コミュニティセンター
日時：第1金曜日
10:00～12:00



キラキラ輝くダイヤモンドのような
老若男女が集まっています！

＊カフェてくてく

場所：中野公民館
日時：第2月曜日
13:00～15:00



皆さんの顔を見るのを
心待ちにしています

＊古町ハピネスクラブ

場所：古町公民館
日時：毎週木曜日
13:00～14:00



みんなはつらつ、やる気満々！

＊岩村南部老人クラブ

場所：岩村地区憩いの家
日時：第2・4金曜日
4月～9月 9:00～
10月～3月 10:00～



神通寺近くの方が集まっています！

＊ほきやまらぶらぶ会

場所：新改北部改造センター
日時：概ね月に1回



体操やコスモス・水仙の手入れ
を無理せずやっています。

次回7月号にて、

土佐山田町に引き

続き、香北町・物部町の

『地域の集い』をご紹介します

します！



子育て生活が始まってもうすぐ5年。制約と自由のバランスや意味の変化を感じます。「子どもがいるからできない」ではなく、子どもがいるからこそできたことや出会いがたくさんあります。

今でこそアクティブに見えるようなのですが、産後8ヶ月以上、誰と会うこともなく引きこもっていました。子育て支援センターには、こもっていられないほど体調が悪くなつてから初めて行き、検査入院をするために一時預かりで息子を預かってもらいました。この入院で、指定難病が判明また、息子が療育を受けるようになつてから、私自身も発達障害であると診断がつきました。

一見ネガティブな形で自分を知らず、何かしたいという思いが膨らんでいき



あひるの親子

④1

次のステップへ



土佐山田町 中平 麻衣さん

ました。「子育て広場たんぽぽ」で、お子さんと遊びに来るお母さんがほっと一息つける企画をするなど子育て支援に関わるうちに方向性が定まり、現在起業に向けて動き始めました。

子育て中のお母さんたちに、もう一つの居場所を。その思いで「親子カフェ」開業を目指しています。子どもがいるからこそ、親である私が、親としてではない次のステップへと進んでいます。私の新しい世界は、息子が見せてくれているものだと実感しています。

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティアで笑顔の輪を広げませんか？

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-53-5800)



親身になって利用者のお話を聞いています

ボランティアを訪ねて⑤⑥

地域サロンボランティアの巻

今回は香北町でボランティア活動をされている小松二三四さんにお話を聞かせていただきました。小松さんは、去年から香美市あつたかふれあいセンターの地域サロンボランティアとして、ひとり暮らし高齢者の見守り電話サービス「声ともだち」を中心に活動しています。

「元気なうちは、少しでも人のために頑張りたい。人と話すことはとても楽しいし、話の中で得られる気つきは宝物です。」と活動のモチベーションについて話す小松さん。

以前は介護施設で勤務をされており、その時の相談対応の経験もあって人の悩みごとを聞き出すことには自信があるとのことでした。声ともだちを行う中で相談を受け、関係機関につなぎ無事に解決したこともありました。

また小松さんは「人の生きがいが必要とされること」との考えから、人と話すときには積極的に質問をするようにしています。これは、質問を受ける中で話し相手が「自分が必要とされている」という自信につながられればとの思いによるものだそうです。

こうした取り組みの中で「相談をした人に喜んでもらえたり、いろんな話をしてくれるようになったりした時はとても嬉しい」とこの日一番の笑顔で話してくれました。小松さんは楽しんでボランティア活動をしています。香美市ボランティアセンターとしても暮らしやすい地域を作っていく上で、ボランティアの方が楽しく活動できるように頑張っていきます。

ご連絡をお待ちしています



環境整備のお手伝い募集



甫喜ヶ峰森林公園では、環境整備活動を一緒に行っていただくボランティアの方を募集しております。キャンプ場や展望台などで有名な観光スポットで、活動できる貴重な機会です。またこの活動により森林環境が飛躍的に綺麗になります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

〈活動内容〉 ・間伐・枝打ち・雑木など周辺環境の整備

〈活動日時〉 令和3年5月23日(日)

10:00~12:00

※南甫喜ヶ峰森林公園駐車場に9時45分までにお集まりください。

〈定員〉 20名

〈服装・道具〉 服装：汚れても構わない服装でお越しく下さい。

(道具：軍手・長靴・タオルなど)

〈その他〉 ・ボランティア保険は募集者側で加入します

・雨天中止

〈問合せ先〉 担当：佐藤 ☎ 57-9007

情報交流館ボランティアスタッフ募集

“森林研修センター情報交流館”では、親子イベントの補助や木工の材料作りなどの活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先までご連絡ください。活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。

山林の散策活動や小学校へ出向いての活動など、たくさんの人とふれあえる機会があります。初めての方にはベテランのボランティアと一緒に活動できるので安心です。私たちと一緒に森林の大切さを伝えていきませんか？ご連絡お待ちしております。

〈活動内容〉 ・子どもたちが作る工作のキットづくり

・施設周辺や自然体験ゾーンの整備活動

・親子イベント等の補助など

〈場所〉 高知県立森林研修センター
情報交流館(土佐山田町大平80)

〈その他〉 ・ボランティア保険は募集者側で加入します

・謝金有り

〈問合せ先〉 担当：野口 ☎ 52-0087



ボランティア活動保険・行事用保険に入って安心！

香美市社会福祉協議会では、ボランティア活動の事故等に備える「ボランティア活動保険・行事用保険」の窓口となっています。

「ボランティア活動保険」とは、ボランティアに行く前に個人が加入するもので、自身の死亡やケガ、相手の死亡・ケガ・財産への賠償等を補償するものです。保険期間は、4月1日から翌年3月31日の1年間です。

「ボランティア行事用保険」とは、子ども食堂等の行事などの主催者が参加者のために加入するもので、参加者の死亡やケガを補償するものです。

万一の事態に備えて加入することで、より安心して活動することができます。ご不明な点がありましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

〈問合せ先〉 香美市社協 本所(プラザ八王子内) 担当：中谷 ☎ 53-5800

香北支所(保健福祉センター香北内) 担当：田村 ☎ 59-2140

“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社協あったかふれあいセンターでは、地域サロンボランティアによるひとり暮らし高齢者への見守り電話サービス「声ともだち」を行っています。ひとり暮らし高齢者に寄り添い、安心を届けるボランティア活動です。皆さんも、ぜひ地域を支えるボランティアの1人になりませんか？



地域サロン ボランティア家 てとて(土佐山田)

〈活動内容〉 利用者に電話して体調等伺い、その内容を記録

〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日(祝日は除く)

〈活動時間〉 9時~10時すぎの間で20~60分程度

〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など

〈問合せ先〉 担当：中谷・高野
☎ 53-2251(土佐山田)

地域サロン みによん(香北) 地域サロン ひとやすみ(物部)

〈活動曜日〉 要相談

〈活動時間〉 午前中に20~60分程度

〈活動場所〉 香北：保健福祉センター香北
物部：奥物部ふれあいプラザ

〈問合せ先〉 担当：才木 ☎ 59-2140(香北)
寺井 ☎ 58-3098(物部)

志

第59号のクロスワードパズルに多くの声をお寄せいただきました。抜粋してご紹介させていただきます。

*身近にある社協は何かの時には、すぐ相談に行けるという安心感のある存在です。(72歳 女性)

*社協だよりを毎回興味深く読んでいます。「あひるの親子」で悩みながら育児をしているのを讀むと、「頑張ってる！」とエールを送りたくくなります。(67歳 女性)

*社協だよりを見て、地域の集い等に参加したいと思っています。(68歳 男性)

*「体操教室へ行ってみたい」今年の目標です。(68歳 女性)

*今月号の表紙はきれいな赤でウシさんもかわいかったです。スカッとしました。コロナ禍のなか、M.H.H.コロナのページは参考になりました。(79歳 女性)

*ときどき祖父母に料理をつくっています。手軽なお料理を紙面でご紹介してください。(24歳 女性)

*家族で楽しくクロスワード解きました。頭の体操増やしてほしいです。(72歳 男性)

*仕事をやめたら、社協のボランティア活動に参加できたらと思っています。(67歳 女性)

なかよしサロン ご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、4月からのなかよしサロンの開催を休止させていただきます。

今後の予定につきまして、感染状況等を踏まえ、開催するかどうかの検討をさせていただきます。

楽しみにされていた方には大変申し訳ございませんが、ご理解下さいますようよろしくお願いいたします。

■お問合せ：香美市社協
あったか介護予防係
☎ 53-5800



*昨年9月より香美市に移住して住んでいます。今回「社協だより」を初めて見て、貴協議会の存在を知りました。イベントも色々やられてらっしゃるのでコロナの状況も見合わせながら楽しい企画づくりに頑張ってください。(61歳 男性)

*人とおしゃべりすることは、とても大事だと思います。あちこちで集まって活動されているのは、とてもすばらしいと思いました。(51歳 女性)

*社協の活動というものがあまりよく知らなかったのですが、社協だよりを読むことによって、少しですが分かったような気がします。高齢者の方へ声がけ電話ボランティアやゴミ出し、電球交換等、助かりますね。コロナでいろんな制限があるとありますが、これからも期待しています。(57歳 女性)

*P8の指輪つかテストをやってみました。かろうじて「ちょうど」でしたが、頭の方が。この前ある漢字を書こうとして、左側は書いたけど右が出てこん。まずいと思い、今年はあるべくクイズに挑戦するで。(53歳 女性)

*未来のはてなを学ぼう。補習編は時々見るように切り取り貼りました。ありがとうございます。(73歳 女性)

*冬来たりなば春遠からじ。早くいつもの春が来てほしいですね。体に気をつけてがんばって下さい。楽しみにしています。(57歳 女性)

*「毎日の積み重ねが未来につながる」を読ませていただき、同じ自閉症の孫を持つものとして、エールを送りたいと心から思いました。(76歳 女性)

*「子ども0円食堂きてみい家」の方々がコロナに負わずに活動されているのに驚きました。今度行ってみたいです。(66歳 女性)

*ホームページを初めて開いて見ました。幅広い内容地域社会づくりが良く分かりました。(70歳 女性)

クロスワードパズルの解答

クロスワードパズルの解答
第59号クロスワードパズルの解答は「一陽来復」でした。応募数79通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

編集後記

今回の表紙は、香北町西峰にある菜の花畑を撮影しました。「天空の菜の花畑」と新聞等でも紹介されており、一度行ってみたいと車を走らせました。

有瀬墓地を目指し細い山道を登ったところに物部川を背景にした棚田一面の菜の花畑が広がっていました。その眺めは壮観で筆者以外にも多くの方がカメラ片手に景色を楽しんでいました。

香美市の温かな春の表情を撮影することができ、満足でした。(中谷)