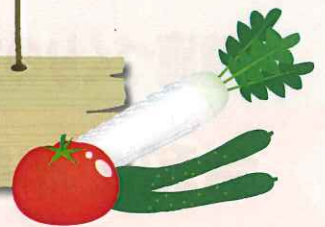




有機農業で

菜園クラブ



菜園クラブでは、苗の植え付けから収穫までを仲間と一緒にを行います。
初心者の方も大歓迎！おいしい野菜を一緒に作りませんか？

🌱 菜園場所：土佐山田町岩積

🌱 有機農業指導日：毎月第2・4木曜日 午前中

🌱 講師：高知ものべ川有機農業推進協議会 会長 山中 道博さん

🌱 利用料：無料（苗・肥料代・マルチ代等実費）

🌱 対象者：香美市民で60歳以上の方

🌱 期間：4月～3月又は6月～3月

🌱 申込み：社協 介護予防係まで

見学もできます。
お子さんやお孫さんに
取りたての野菜を
おすそ分けして
みませんか？



※区画の数に限りがあります。
申し込みの人数が多数の場合は抽選し、
後日お知らせいたします。

農業活動を行
うことは、
心のリフレッシュや
体の健康づくり
にもつながります。



体操教室・ポールウォーキング教室・菜園クラブに関しての
お問い合わせは、香美市社会福祉協議会 介護予防係
☎ 53-2251 (直通)、☎ 53-5800 (代表) まで