

香美市

協 社 だより

4²⁰²⁰月号 56

令和2年度 事業計画・予算決まる・・・②

令和元年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業のご案内・・・④・⑤・⑥

新型コロナウイルスに備えて・・・⑦

認知症にやさしい社会を・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

皆さまの声の紹介・・・⑫

令和2年度 事業計画・予算決まる

予算は **255,633**千円



重点項目

- ①高齢者および障害児者に対する在宅福祉サービスの拡充強化
- ②介護予防と認知症対策の推進
- ③ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額	
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	53,805	
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52	
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	505	
共同募金配分	老人福祉	老人大学の開催、なかよしサロンの支援、福祉用具無料貸出ほか高齢者福祉の充実	360
	障害児者福祉	障害児者交流事業の開催	22
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成ほか、児童青少年の福祉活動の支援	204
	福祉育成援助	心配ごと相談（無料法律相談・認知症よりそい相談）、社協だよりの発行、福祉体育大会の開催、福祉教育の推進ほか	1,710
	ボランティア活動	ボランティア募集情報の発行、ボランティア活動の活性化	290
	歳末たすけあい配分	ひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問（民生委員児童委員等による菓子・餅・おせち料理等配布）、特別支援学級への助成	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とポールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいつくり活動の推進	8,000	
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施。また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営を行う	3,757	
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週2回：水・金の昼食）	562	
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロンの開催や見守り活動等を実施	9,418	
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	64	
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校への助成、福祉教育推進（講師派遣等） ・ボランティア団体への助成"	1,041	
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援を行う。	4,585	
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援） ・生活福祉資金貸付 ・日常生活自立支援事業 ・法人後見 ・ライフラインバンク	34,806	
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	132,745	
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,107	
合計		255,633	

令和元年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

法光院 晶一

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目的に、10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。皆さまのご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は、一旦全額を高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。

この配分金は本市の令和2年度の地域福祉・在宅福祉などの事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

5,287,418円

戸別募金 (166自治会)	4,142,840円
法人募金	833,000円
個人募金	106,050円
職域募金等	109,649円
学校募金	65,298円
街頭募金	8,631円
イベント募金	21,950円



● 戸別募金 百六十六自治会

● 法人募金

(有)西山商会、(医)土佐楠目会老人保健施設とさやまだファミリア、(医)芳公会香長中央病院、かがみの育成園、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(公財)龍河洞保存会、(福)芳公会ひまわり保育園、穂岐山刃物(株)、山崎食料品店、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、(医)楠会宇賀循環器内科・歯科、(医)健仁会小松内科、(医)同仁会同仁病院、(医)南水会楠瀬医院、(医)豊秋会香北病院、岡西歯科、片田丸吉建設工業(株)、(株)敬尚電気山田店、(株)三嶺組、(株)テラムラ、(株)土佐山田シヨッピングセンター、(株)松本コンサルタン

ト高知支店、香美市立大柵診療所、香美森林組合、楠目歯科、黒岩工業(株)、小濱建設(有)、佐々木歯科診療所、(福)土佐香美福祉会、竹本歯科、土佐山田町金融団、野々下電機、信崎食料品店、平川モーター、物部森林組合、森田自動車(有)、山崎製材所(有)、山下歯科、(有)五百蔵、(有)岡の内建設、(有)香長タイハツ、(有)香北観光、(有)香北自動車工業、(有)小松印刷所、(有)坂本工務店、(有)武政建設、(有)田村電器、(有)西野建設、(有)萩野自動車、(有)文陽堂、(有)山中組、(有)山福不動産、依光瓦工業(株)、生活介護事業所パワーズ山田、大塚自動車センター、大柵観光タクシー(有)、オートヨ(株)大柵工場、岡宗酒店、(株)四国銀行美良布代理店、(株)四国銀行山田支店、(株)松尾商店銃砲火薬、香北菱光コンクリート(株)、香美市立物部歯科診療所、時遊ポケット、大丸石油大柵給油所、高橋歯科医院、浜幸山田店、美良布木材、安岡クリニックス、(有)おかばやし大柵店、協同組合生涯の里、高知新聞香北販売所、フレッシュマーケットふくどめ、(有)徳弘モーターズ、(有)山崎商店、独歩堂

● 個人募金

下司和夫、依光正隆、田村一幸、波古利夫、法光院淳子、福島勇二、弘末俊郎、熊瀬東作、高橋由美

● 職域募金等

香美市役所職員一同、(福)愛成会利用者職員一同、高知工科大学学生職員一同、物部町民生委員児童委員協議会、高知県中央東福祉保健所親和会、四国電力(株)山田営業所従業員一同、香美市社協職員一同

● 学校募金

山田小学校児童会、舟入小学校児童会、香長小学校児童会、大宮小学校児童会、大柵小学校児童会、鏡野中学校生徒会、大柵中学校生徒会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、令和2年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 地域住民の集い・介護予防体操の会・行事等
- 各種団体の研修会・講座
- 他、委員会が認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一 団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。締め切り日令和2年4月30日(木)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①2万円以上の場合1万6千円、②2万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けて下さい。

健康づくりの主役はあなたです！運動習慣づくりを始めませんか？

令和2年度 介護予防事業のご案内

体操教室

	4月コース	8月コース	12月コース
期 間	4/10～7/31	8/7～11/27	12/1～3/30
曜 日	金曜日	金曜日	火曜日
時 間	9:30～10:30	9:30～10:30	13:30～14:30
定 員	40名	40名	40名

スタッフが体操のポイントについて説明を行います。



- 内 容：香美はつらつ体操、香美市リズム体操（瀬戸の花嫁、365歩のマーチ）
香美かみごっくん体操、コグニサイズなど
- 持 ち 物：タオル、水分 ★健康パスポートシール青色

ポールウォーキング教室

	春コース	秋コース
期 間	4/14～6/30	9/29～12/22
曜 日	火曜日	火曜日
時 間	9:30～10:30	9:30～10:30
定 員	30名	30名

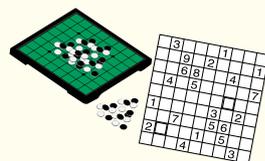


ポールウォーキングとは専用ポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げてバランスよく歩けるようになります♪

- 内 容：ポールウォーキング（プラザ八王子近隣：雨天時は室内）準備・整理運動など
- 定期指導（月1回）：大岸真弓さん（日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ）
- 持 ち 物：水分、ウォーキングできる服装（ポールの貸し出し有） ★健康パスポートシール青色

脳活クラブ with パソコンクラブ

	ゲームの日	脳トレの日
日 時	毎月第2金曜日	毎月第4金曜日
時 間	13:30～15:00	13:30～15:00
教 材	健康マージャン・オセロ 囲碁・将棋・干支ビンゴほか ※パソコンは利用される方のみ持参	写し書き・塗り絵・ナンプレ 間違い探し・折り紙・数字盤ほか ※パソコンは利用される方のみ持参



- 内 容：たくさんある教材の中からやりたいものに取り組む
- 持 ち 物：筆記用具（脳トレの日） ★健康パスポートシール緑色

体操教室は4月・8月・12月コースから、ポールウォーキング教室は春・秋コースいずれかを選んでお申し込みください。対象者は香美市民（おおむね60歳以上）です。

※新型コロナウイルスの影響により、一部日程を変更する場合があります。

※各教室の初回時に説明会を行うため、2時間程度時間がかかります。

また教室の参加が定員を超えた場合には、抽選となります（未経験者優先）

無料

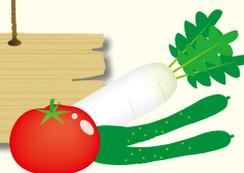
※祝日の開催はありません。事業に参加される方は **西駐車場** をご利用ください。

■ お問い合わせ・申し込み：香美市社会福祉協議会 介護予防係 ☎ 53-2251



有機農業で

菜園クラブ



菜園クラブでは、苗の植え付けから収穫までを仲間や指導員と一緒にいきます。
農作業が初心者の方も大歓迎！一緒においしい野菜を作りませんか？

- 菜園場所：土佐山田町岩積
- 指導日：毎月第2・4木曜日 午前中
- 講師：高知ものべ川有機農業推進協議会長 山中 道博さん
- 利用料：無料（苗・肥料代・マルチ代は実費）
- 対象者：香美市民、60歳以上の方
- 期間：R2. 4月～R3. 3月又はR2. 6月～R3. 3月
- 申込み：介護予防係 ☎ 53-2251まで



※区画数に限りがあります。申し込みが多数の場合は抽選し、後日お知らせいたします。

「70歳の同窓会」 企画委員さん 大募集!! 土佐山田地区

「70歳の同窓会」は、これからの5年・10年先を見据えて、元気でありつづけるための情報交換と、同世代で懐かしい思い出を語ったり、楽しいひと時を過ごしていただくための催しです。そこで同窓会をより楽しくするために、一緒に企画して下さる委員さんを募集しています。お気軽に応募ください。



令和元年度の様子

《対象者》

昭和25年4月1日～
昭和26年3月31日生まれの方

昨年度は11名の
企画委員さんと当日の催しの
内容について考えました♪
「懐かしい友人に会えた」
「介護予防に対する意識が高まった」
等の感想がありました



■ お問い合わせ：☎ 58-5800（細川・中谷まで）

地域の皆さんの交流の場&ボランティアの活動の場

地域サロン てとて

- 場 所：プラザ八王子1階
- 開催時間：9時～16時（平日のみ）
- ♪ 飲み物 コーヒー・紅茶 … 各 50円
お茶 …… 30円
- ♪ ガチャ1回 …………… 100円
（コーヒー券・お菓子入り）



8がつく日は
飲み物 **無料**
サービスデー
4/8、4/28、5/8、
5/18、5/28、
6/8、6/18…

今年も介護予防講座

みらいのはてなを学ぼう 始まります!

7月28日(火) 10:00～11:30

第1回テーマ 【生活】
『高速道路で気をつけたい
運転のポイント(仮)』
講師：西日本高速道路サービス
四国株式会社

【体】・【食】・【医】・【心】
のテーマで開催する予定です!
お楽しみに!



香北・物部
圏域

春の暖かな陽気のなか、運動しませんか？

令和2年度 介護予防事業のご案内

香北 ポールウォーキング教室

- ◆ 日時：5/26 (火)
9:00~10:30 
- ◆ 場所：永野コミュニティーセンター
- ◆ 対象者：永野周辺の方
- ◆ 申込み：香美市社協 香北支所
☎ 59-2140

物部 体操教室

- ◆ 講師：健康運動指導士 筒井由夏さん 
- ◆ 日時：毎月第一月曜日 (5月のみ5/11日開催)
5月~2月 14:00~
- ◆ 場所：奥物部ふれあいプラザ 2F大ホール
- ◆ 申込み：香美市社協 物部支所
☎ 58-3098

笑って
楽しく体操



~かみ笑楽塾~

『音楽療法でいきいきと!』(仮)

- ◆ 日時：7/29日 (水)
 - ・ 10:00~11:30 保健福祉センター香北
(申込み：香北支所 ☎ 59-2140)
 - ・ 14:00~15:30 奥物部ふれあいプラザ
(申込み：物部支所 ☎ 58-3098)



ゆずまる

ぜ~んぶ
参加無料
です

香北・物部
圏域

あったかふれあいセンター事業のご案内

香北サロン「みによん」

「愛のある墓じまいのお話」
-子孫に負担をかけたくない-

『墓じまい=なくす・いらぬ』
ではなく

『墓じまい=閉じる・しまう』
そんなお話を聞いてみませんか？



- ◆ 日時：5/21 (木) 11:00~12:00
- ◆ 場所：保健福祉センター2階研修室
- ◆ 参加費：100円 (コーヒー代)

物部サロン「ひとやすみ」

グリーンリースづくり

- ◆ 日時：4/16日 (木) 9:30~
- ◆ 参加費：500円

春らしい、グリーン系の葉と
お花を使ったリースです。誰に
でも簡単に作れます (*^_^*)



「サロンで体操」

「体操教室日」以外の月曜は、地域サロンにて自主的に集まりDVDを観ながら体操・はつらつ体操を行っております。興味のある方は誰でもご自由にご参加ください。

- ★第一部 9:00~9:45
- ★第二部 14:00~14:45
- (*どちらも同じ内容です *祝日休み)



ももにゃん

6月以降もモノづくり
(つまみ細工や小物づくり)
筋力アップ・健康食品について
など計画中です!!

※新型コロナウイルスの影響により、一部日程を変更する場合があります。

災害ボランティアセンターに

支援の手

南海トラフ地震など大規模災害が起きた場合、社協は状況に応じ、「災害ボランティアセンター」を開設します。

災害ボランティアセンターは、被災者・被災地のニーズとボランティアを的確に調整する、つなぎの役割を担っています。

この度、災害時に円滑な運営を行うことができるよう、南国青年会議所と協定を締結しました。今後、研修や連絡会を通して、より良いネットワークの構築に努めていきます。



ご寄付

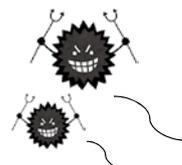
香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をくださいました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございます。

(受付期間12月20日～3月19日)

●セブンスデー・アドベンチスト土佐山田キリスト教会様から 社会福祉のために、金2万円が寄付されました。

●溝渕 知秀様から 生活困窮者の支援のために、金5千円が寄付されました。

『新型コロナウイルス感染症』に備えて予防しよう！



今年に入り、新型コロナウイルスが全国各地で感染が広がり、高知県内でも感染が確認されました。感染症を予防するために、正しい手洗いや咳エチケットを行いましょ！

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのぼすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

・人が密集する空間を避ける
・部屋の換気を行い、風通しの悪い空間を作らない

など工夫が大切です。

不安から適切な相談をせずに医療機関を受診すると、医療機関での受入体制が万全でなかったり、他の患者さんに感染させたり、また、他の患者さんから感染させられることも想定されますので、まずは、**新型コロナウイルス相談センター**に相談をお願いします。

■電話 088-823-9300

■時間 9時～21時(平日、土日祝日)

出典：「新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～」
首相官邸ホームページ (<http://www.kantei.go.jp>) を加工して作成

出前ろばカフェのご案内

地域へ出向いて和やかなカフェの雰囲気の中で認知症について学んだり、楽しく脳トレを行ったりする出前（出張）カフェを行っています。ぜひお気軽にお問合せ下さい。



- 参加費：100円
- 時間：1時間程度
- 人数：5名以上～

地域の集いや、公民館などへお伺いいたします。



ろばカフェメニュー



- ◆ 飲み物（コーヒー・紅茶・お茶）
- ◆ お菓子

希望により、脳活ゲーム・昔遊び・クイズ、間違い探し、よりそいかるたなど

認知症にやさしい社会を

「この町で暮らそう」

「もしかして、認知症かな」「自宅で暮らし続けられるかな」・・・年齢を重ねていくと、日々の生活のなかで不安や戸惑いを感じるが増えています。

香美市社協では、そんな気持ちを気軽に相談できたり、一緒に学んだりできる場を提供するため、認知症カフェや認知症サポーター養成講座を開催しています。詳しくは、社協までお問い合わせください。



陽まわりの集いカフェ



陽まわりの集いカフェは、介護や認知症について学んだり、楽しくおしゃべりして交流することができる場です。家族会「陽まわりの集い」の皆さんと認知症のご本人やご家族、地域の皆さん、専門職などさまざまな方が参加しています。保健師も毎回参加しているので、気軽に相談することもできます。少しのぞくだけでもOK！（^^）ぜひ、ご参加ください！

日時 毎月第3木曜日 10：00～12：00

場所 プラザ八王子2階アトリエ

参加費 100円（飲み物・お菓子代）

カフェスタッフは介護や認知症のあらゆる段階を経験している「つあもの」ばかりです。皆さん誘い合ってお越しく下さい。

月日	内容
4月16日	カフェ
5月21日	カフェ
6月18日	（仮）勉強会 薬のお話
7月16日	カフェ
8月20日	カフェ
9月17日	カフェ
10月15日	ミニ演奏会 ハーモニカ
11月19日	（仮）勉強会 同仁病院 猪谷先生
12月17日	カフェ
1月21日	カフェ
2月18日	お楽しみ 来年度計画
3月18日	カフェ



中学生が認知症サポーターに！

大柄中学校で認知症サポーター養成講座を行いました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

ここで、読者の皆さんに問題です。

Q 認知症の方に声かけするときは、後ろからそつと声をかける。○か×か。

正解は：「×」です。後ろから声をかけず、目線を合わせて穏かにはつきりとした口調で話しかけます。このように生徒たちは○×クイズなどを通して、認知症について理解を深めました。

認知症の方に寄り添うための心得として、3つの「ない」があります。

1つ目が「驚かせない」、2つ目が「急がせない」、3つ目が「自尊心を傷つけない」です。この3つの「ない」は、認知症を抱える方が安心して、自分らしく生活できるよう支援するために、大切な基本姿勢になります。



この日、26名の中学生が認知症サポーターになりました。これから地域の支え合いの輪に加わる、心強い存在になります。



あひるの親子 37

食べられる事のありがたさ

長男は、生後2ヶ月ごろから皮膚がただれて痒がり、小さな手で掻きむしる姿を見るのはとても辛いものでした。

検査の結果、卵、乳製品、小麦、大豆、ゴマにアレルギー反応があり、陰性だったものの鶏肉(卵)や牛肉(乳)も除去する生活がスタート。完全母乳だったので私も食べられません。

落ち込んでいた私を助けてくれたのは、食物アレルギーのお子さんを持つ先輩ママさん達やママ友、そして家族でした。役立つ情報をたくさん頂き励まされ、子育て支援センターで午前中遊んだ後、皆で行ったランチはいつもアレルギー対応のメニューのあるお店でした。「お母さんが元気だと、子供も元気」をモットーにした地元の子育て支援ネットワークとの関わりから、高知に越して来てから遠ざかっていた音楽活動も再開することができ、私自身も変わったと思います。



3歳を迎える頃には何を食べても反応が出なくなりザラザラしていた肌もモチモチに。病院からも卒業と言われた矢先、次男が生まれやはり皮膚がただれて掻きむしるように、、、振り出しに戻り、更にその後3年ほどケーキを山ほど食べる夢を、何度も見ながら過ごした日々は、私の人生において貴重な経験となりました。

現在は2人ともそんな時期があった事はあまり覚えていませんが、何でも食べられる事のありがたさは折に触れて話すようにしています。



土佐山田町 村山 浩美さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティアで新しい出会いを見つけませんか

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-53000)



ボランティアの話聴く児童たち

ボランティアを訪ねて⑤

〜 大宮小学校読み聞かせボランティアの巻 〜

今回取材したのは、大宮小学校読み聞かせボランティアの皆さん。幅広い年代の方々毎月第2・第4金曜日の朝、小学校に出向き活動をしています。

各ボランティアが本を用意し、担当するクラスで読み聞かせを行います。児童たちは、ボランティアさんの話す本の内容を集中して聞いていました。そして、読み聞かせの時間が終わるとボランティアの方々で集まり、それぞれが読んだ本について記録していきます。

インタビューをした中で一番印象に残ったのは「児童に感想は求めていない」という言葉。感想を言うことが第一になり、本を楽しめないことが無いようにと感想を求めない形で行っているそうです。また、本との出会いを楽しんでもらうために、化学や詩集といった難しいジャンルの本を選ぶこともあります。これは児童が単に面白がるかどうかだけでなく、物事への関心を持つ機会になればという考えによるものです。子どもたちのことを思いながら活動されている姿に感銘を受けました。

子どもたちに「おすすめの本を紹介したい！」という方は、ぜひ参加してみてくださいでしょうか？

(田村)



終了後、各クラスでどんな本を読んだかを共有中!

ご連絡をお待ちしています

“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社会福祉協議会ではボランティアの皆さんによる電話での見守りを目的としたサービスを行っています。地域でおひとり暮らしの高齢の方へ電話で安心を届けるボランティアです。☆関心のある方、ご連絡お待ちしております。

■本所

〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日(祝日は除く)
〈活動時間〉 9～10時すぎの間で20～60分程度
〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など
(プラザ八王子:土佐山田町262-1)

■支所

〈活動曜日・時間〉 要相談
〈活動場所〉 保健福祉センター香北
(香北町葦生野336-1)
〈問合せ先〉 平日 9:00～17:00
中谷・檜谷 ☎ 53-2251 (土佐山田)
才木 ☎ 59-2140 (香北・物部)



デイサービスのお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくるお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談ください。



〈活動曜日〉 毎週火、金曜日
〈活動時間〉 10時～12時(洗濯、話し相手)
11時50分～12時30分(コーヒーの配膳)
〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
(プラザ八王子:土佐山田町262-1)
〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800

日常生活自立支援事業 生活支援員 大募集

介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。

専門員の指導助言のもとで活動しますので、専門的な知識がなくてもできます。活動時間に対する報酬があります。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

〈連絡先〉

担当 徳弘・熊岡 ☎ 53-2877 (土佐山田)
横山 ☎ 59-2140 (香北・物部)

子どもたちと木工体験や 自然体験をしてくれる方を募集!!

森林の大切さや木の良さを伝える活動です。情報交流館に訪れた子供たち(主に小学生)と一緒に木工工作をしたり、里山林を歩いて自然に親しむ活動をしたり、小学校へ出向いて活動をしたりしています。はじめての方にはベテランボランティアと一緒に活動できるようにしています。私たちと一緒に森林の大切さを伝えていきませんか?



〈活動曜日〉 不定期
※主に依頼があった日に行きます。
〈活動時間〉 9:00～15:00
※活動日の都度異なります。
〈集合場所〉 高知県立森林研修センター情報交流館
(香美市土佐山田町大平80番地)
〈服装・準備物〉 散策できる服装・昼食
〈費用・弁償等〉 謝金有
〈問合せ先〉 野口 ☎ 52-0087

ボランティア活動保険・ 行事用保険のご案内

国内におけるボランティア活動の事故に対応する“ボランティア活動保険”とボランティア活動の一環で行われる行事やイベントに関わる事故に対応する“ボランティア行事用保険”の申込みを香美市社会福祉協議会で承っております。活動をされる方は「もしも」の時に備えてのボランティア保険加入をご検討ください。

〈ボランティア活動保険〉 1名 年間 350円～
〈ボランティア行事用保険〉

1日1名につき 28円～
※プランの種類により最低20人分の保険料が必要となります。

詳しくは香美市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

担当: 中谷 ☎ 53-5800 (土佐山田)
田村 ☎ 59-2140 (香北・物部)

食糧寄付のお願い

“香美市社協生活相談センター香美”では、企業や小売店から品質に問題はなくても様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、福祉施設や生活困窮者の支援団体への提供や、当センターでの支援に使わせていただきます。

みなさんのご家庭でも余っている品はありませんか?ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡ください。

〈問合せ先〉 香美市社協生活相談センター香美 熊岡 ☎ 53-2877

〈寄付していただきたい食品〉

缶詰、麺類、インスタント食品、ふりかけ、米など保存の効くもの

※注意事項

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身の出ていないもの



お知らせ

なかよしサロン

元気で長生きのために一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。なかよしサロンボランティアさんが笑顔でお待ちしています。



開催日

	4/2	5/7	6/4
R2	7/2	8/6	9/3
	10/1	11/5	12/3
R3	1/7	2/4	3/4

- 日 時：毎月第1木曜日
13:00~15:00
- 場 所：プラザ八王子
3階多目的ホール
- 利用料：200円
(飲み物、お菓子付)
- 送 迎：予約制(20名)
先着順
- お問い合わせ：香美市社協
あったか介護予防係
☎ 53-5800

志

第55号のクロスワードパズルに多くの声をお寄せいただきました。抜粋してご紹介させていただきます。

* いろいろなイベントに参加させてもらい、とてもありがたく思っています。高齢者だけでなく、子供さんとも楽しめるイベントがあればと思います。(69歳 女性)

* 社協だより等でのいろいろなイベントがあるのは知っていますが、なかなか足を運ぶことがなかったのですが、今年はずいぶん参加してみたいと思っています。(41歳 女性)

* あひるの親子を読みました。共感の一言です。勇気をもらいました。(42歳 女性)

* 仕事が楽になったら、ボランティアをしてみたいと思っています。(56歳 女性)

* 毎月表紙がとても素敵です。子年の芋はんこもとても愛らしいですね！紙面からいろいろなボランティアや活動があるのが分かりました。(46歳 女性)

* ときどき食品をお届けしております。少しでもお役に立てていただければ幸いです。(72歳 女性)

* いざという時に相談できる身近に民生委員さんがいるというだけで気持ちがいになります。(71歳女性)

* 香北の方はよく利用させてもらっています。クロスワードとても好きです。(83歳 女性)

* 記事が読みやすく、わかりやすい。(77歳 男性)

* 初めて、応募させていただけます。これを機会に社協のHPを拝見させていただきます。分かりやすい配列で、社協の現状をよく知ることができました。(69歳 男性)

* 早いものでボランティア活動を始めて、10年足らずになります。これからもできることからお役に立てればと思います。(64歳 女性)

* あひるの親子36回にもなったのですね。毎回楽しみにしています。いつか単行本にしてください。(66歳 女性)

* あったかふれあいセンター事業のサロンイベントなど、参加してみたいと思います。(43歳 女性)

* 時々香北支所のあったかふれあいセンター事業サロンに参加させて頂いていますが、山田地区でも手芸やモノづくり教室があれば参加したいと思っています。(69歳 女性)

クロスワードパズルの解答

クロスワードパズルの解答第55号クロスワードパズルの解答は「温故知新」でした。応募数100通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

お詫びと訂正

1月1日発行の社協だより「あひるの親子」の記事で西岡様の住所が「土佐山田町」と記載されていますが、正しくは「香北町」です。お詫びして訂正いたします。

編集後記

いよいよお花見の季節がやってきました。筆者は「花より団子」ですので、しつかり美味しいものを食べます！（ちゃんとお花見もしますよ）

しかしながら、コロナウイルスの対策で様々なイベントが中止・延期が続いています。しつかりと手洗いや咳エチケットなど行い、予防に努めることが第一になりそうです。

そのような中、個人的なことになりますが、今年龍馬マラソンに挑戦し、無事完走しました！サブ4を狙っていましたが、雨に打たれ心が折れてしまい、達成ならず。気持ちを立て直して来年も走ろうかな。(中谷)