

香美市

社協 だより

1 2020 月号 55



新年のご挨拶・・・②

社協事業ご案内・・・③

民生児童委員退任式及び就任式・・・④

あひるの親子・・・⑤

ボランティア募集情報・・・⑥・⑦

頭の体操・香美市社協職員募集・・・⑧

謹賀新年

新年のご挨拶

香美市社会福祉協議会 会長 弘末 俊郎

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかな新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。旧年中は、社会福祉協議会の事業の推進に、ご支援ご協力をいただき、心からお礼を申し上げます。

さて、本年は東京オリンピックが開催される節目の年です。躍動感あふれる素晴らしい年となることが期待されます。当社会福祉協議会も役員一同、地域で支え、助け合える地域社会づくりに向けて、心を新たにしてい取り組んでまいります。

市民の皆様の変わらぬご支援をお願いいたします。



香美市民生委員児童委員協議会連合会 会長 山中 博通

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には輝かしい年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。年号も令和と変わり、新たな時代の歩みが始まりました。私たち民生児童委員も昨年末に一斉改選があり、今後3年間新たなメンバーで務めさせて頂くこととなりました。どうかよろしく願います。

今日、社会情勢は急激に変化しており、市民の生活上の課題も複雑多様化しています。私たちは関係機関と連携し、市民が安心して心豊かに暮らせる地域社会づくりに努めていかなければならないと考えています。皆様のご協力をお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。



本年もよろしくお願ひ致します

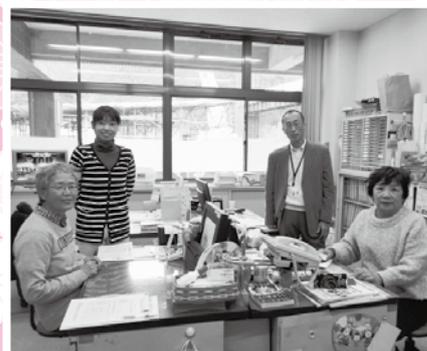
職員一同



本所



香北支所



物部支所



男の料理教室

定員
10名

簡単・おいしい・栄養も!!
男性のための料理教室です!

- 日時：2月5日(水)/12日(水)/19日(水)
9:00~12:00 (全3回)
- 場所：奥物部ふれあいプラザ 調理室
- 持ち物：エプロン・三角布・マスク
(※社協でも用意しています)
- 問合せ先：物部支所 ☎ 58-3098



初級から一緒に学んでいきましょう! お気軽にご参加ください。
講師は物部町のヘルスマイトさんです。

あったかふれあいセンター事業 サロンイベントのお知らせ(香北・物部)

高知のお食事再点検

健康的な
食生活とは…?

- 参加費：無料
- 日時：1月23日(木) 11:00~12:00
- 場所：保健福祉センター香北2階 研修室

つまみ細工でウサギ雛



- 参加費：500円
- 日時：2月10日(月) 10:00~12:00
- 場所：保健福祉センター香北1階
サロンみによん
- 申し込み：香美市社協 香北支所 ☎ 59-2140

脳活クラブよりお知らせ

集え!新春ゲーム大会

- 日時：令和2年1月10日(金)
13:30~15:00
- 参加費：無料
- 場所：プラザ八王子 3F

健康マージャン・干支ビンゴ・卓球など…
新しいゲームも追加予定!
皆様の参加をお待ちしています!

- 問合せ先：本所 介護予防あったか室
☎ 53-2251

脳活クラブ with パソコンクラブ

	ゲームの日	脳トレ日
日時	毎月第2金曜日	毎月第4金曜日
時間	13:30~15:00	13:30~15:00
教材	健康マージャン オセロけん玉 囲碁・将棋 干支ビンゴ・卓球 ほか	塗り絵・写し書き ナンプレ 間違い探し 折り紙・知恵の輪 数字盤ほか
	※パソコンのみ 要持参	※パソコンのみ 要持参

- 参加費：無料
 - 持ち物：筆記用具
 - 場所：プラザ八王子 3階ホール
- ★健康パスポートシール(緑色)がもらえます!

令和2年度 赤い羽根共同募金 助成のお知らせ

地域の皆さまから寄せられた募金を財源に、香美市内でボランティア活動や地域活動を行っている団体を対象に助成金(1団体10万円以内)の交付を行っています。

ご関心のある方は下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

香美市共同募金委員会
事務局
☎ 59-2140 (担当：岡本)

これまでに共同募金から助成を受けた団体

はつらつゆりの会 (土佐山田町久次)

地域の公民館で開催するはつらつ体操のため、助成金を活用してイス、テーブル、CDラジカセ、血圧計を購入。毎週地域の仲間が集まり楽しく体操をしています。



大宮スクスクの会 (香北町美良布)



助成金を活用して香北町の小学生を対象とした夏休みのサマースクール開催。みんなでスポーツや音楽、料理やバレエ教室、森遊びなど、普段は経験できない様々なジャンルの体験学習にチャレンジしました。

民生委員・児童委員 退任式及び就任式

令和元年12月6日（金）に香美市立保健福祉センター香北で香美市民生委員児童委員退任式及び就任式が行われました。
43名の退任者に香美市長、高知県知事、厚生労働大臣からの感謝状が贈られました。



そして、114名（うち、新任者が38名）の民生委員児童委員が就任し、高知県知事と厚生労働大臣からの委嘱状を受け取りました。

就任した民生委員児童委員（任期・令和元年12月1日～令和4年11月30日）の名簿が社協だよりに挟み込まれています。お住まいの地区の民生委員児童委員さんをぜひご確認ください。

みんなで協力！ 笑顔あふれる

福祉体育大会

ぐっと冷え込んだ11月中旬、活気ある声が香北町に響いていました。香北体育センターに民生児童委員や福祉委員、老人クラブ、社会福祉施設等の方々約250名が集まり、香美市福祉体育大会が開催されました。

開会に先立って、選手宣誓を土佐山田町民協の尾立正人さんが務め、「思いやりを持ち、楽しく」との掛け声とともに盛大に体育大会が始まりました。

体育大会は10チームに分かれて、全8種目を競います。早さを競うもの、運で勝敗を分けるもの大きく2つに競技を分けています。

どの種目でも、「がんばれー」「はやく、はやく！」など大きな声援が飛び交っていました。特に盛り上がったのが、長さの異なるヒモの十数本から1本引き、それをつないで長さを競う『富くじ』という競技です。何メートルもの長いヒモが引かれると「おおー！」という歓声が。一方、数センチの短いヒモが引かれると「ああ」と落胆とともに笑い声が聞かれました。参加された方々が一喜一憂され、笑顔あふれる体育大会となりました。

そしてついに結果発表・・・今年度優勝は香北町民協と老人クラブ合同の桃色チーム！

さあ、来年度はどのチームが優勝を勝ち取るのでしょうか。



認知症を正しく知ろう！

「認知症」と聞くと、どうしてもマイナスなイメージがついてきます。そんなイメージを変えてしまう映画を山田高等学校で上映しました。

題名は「徘徊 ママリン87歳の夏」。大阪在住の認知症を抱える母・ママリンとそれを見守る娘のドキュメンタリー映画です。

認知症の介護という大変で重い内容と思われがちですが、関西弁での2人のやり取りは思わず笑いを誘います。観ている生徒からも笑い声が聞こえてきました。

介護の大変さを「怒り」ではなく「笑い」に変えて、前向きに介護していく。難しいことではありますが、そこに認知症への不安を取り除くヒントが隠れているようでした。

認知症は誰でもなる可能性があります。正しく理解して、地域で支え合うカタチをつくりませんか？



ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。

ありがとうございます。

(受付期間9月11日～12月20日)

● 障害者支援施設白ゆり様から社会福祉のために、白ゆりまつりバザー売上金2万4320円が寄付されました。



● 株式会社坂田信夫商店様から生活に困窮されている方のために、金5万円と米(5kg)10袋が寄付されました。



あひるの親子 36

かけがえのない日々



土佐山田町 西岡美咲子さん

ひとり息子がまもなく18歳になろうとしている。長かったようであっという間だった子育てが一段落しようとしている今、こうして書く機会を頂いたので振り返ってみたい。

幼稚園から小学校低学年頃の息子の写真を見ると、なぜだかひとりで涙が出てきてしまうことがある。あの頃の小さかった息子をもう一度抱きしめてみたい、懐かしくてたまらない気持ちと同時に、余裕がなく怒ってばかりいた自分を思い出す。

優しい気持ちで息子に触れたいのになんか出来ず、自分自身を責めていたその頃の私は、専

門機関の先生方を頼り相談する中で、色んな思いを抱えながらも私は私なりに精一杯の愛情で息子を育てていること、そして自分がどう育てられたかに向き合い、母がどんな想いで子育てをしていたか、その頃の母の想いに寄り添うことが出来たとき、母のこと、自分のこと、息子のこと、全てをそのまま丸ごと受け入れられたように思う。

人生において子ども時代はほんの一時だが、心の中にいつまでも色濃く残る。子育てをしながら私自身の子ども時代を追体験し、息子と一緒に成長したかけがえのない日々。色んな出来事があったが、ひとつひとつ乗り越えてきたことが今につながる一本の道となり、未来へもまっすぐに伸びていると信じている。

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティアセンターってどんなことをしているの？

ボランティアセンターでは、ボランティア活動の紹介や相談をしていますが、その他にも様々な業務を行っております。ボランティア関係で疑問に思ったことや、聞いてみたいことがございましたら是非ご相談ください。

ここで紹介したのは一例です。ボランティアのことについて、もっと深く知りたい、また疑問に思うことがありましたら、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

■香美市ボランティアセンター
☎ 53-5800 (本所)
☎ 59-2140 (香北支所)

Q ボランティア団体として活動したいのだけど、費用を準備するのが難しく困っているのだけど、どうしたら・・・。

⇐

Q ボランティア活動関連の助成金の情報を紹介します！

⇐

Q 住んでいる地区で活動したいが、活動中の事故に備えて保険に入れる？

⇐

Q 保険の対象になる活動であれば、ボランティア保険の受付を致します！

(※活動の種類によっては、申し込みができないこともあります。予めご了承ください。)

香美市観光ガイド募集

香美市観光協会では観光ガイドを募集しています。観光協会主催の土佐山田町のまちあるきや香北や物部方面のバスツアーなどで、観光ガイドをしてみませんか？

〈応募条件〉

- ①男女とも年齢は問いません
- ②未経験者可（研修あり）
- ③お話が好きな方
- ④長距離歩行が可能な方
- ⑤ジャンル問わず何か得意なことを活かしたい方

※少しでも気になる方やご質問がある方は、お気軽にお問い合わせください。



〈問合せ先〉

一般社団法人 香美市観光協会
☎ 0887-52-8560



ボランティアを訪ねて ⑤

♪どんぐりハーモニカクラブの巻♪

プラザ八王子2階で毎月1回開催している「陽まわりの集いカフェ」から素敵な音色が聞こえてきます。前で演奏されているのは「どんぐりハーモニカクラブ」の皆さん。季節の歌や懐かしい歌謡曲・童謡など全部で8曲を披露してくれました。参加者の方々は演奏に合わせて口ずさみながら楽しむことができ、とても喜ばれていました。

どんぐりハーモニカクラブさんは、ハーモニカが好きな方が気軽に集まっていろいろな施設や学童クラブなどでも演奏しています。皆さんもどこかで素敵な音色に出会えるかもしれませんね。



ご連絡をお待ちしています

ボランティアガイダンス 2019 のご案内

高知県ボランティア・NPOセンターと高知市市民活動サポートセンターでは、「何かボランティア活動をしたと考えているひと」と「ボランティアを募集したい団体」とをマッチングさせることを目的にボランティアガイダンスを開催します。

「ボランティアに興味はあるが、どんなボランティアがあるのか分からない」や「どこに相談にいけばいいのか分からない」と思っている方への答えになればと考えています。

ぜひ下記の連絡先へ、お申し込みください。

〈日程〉 2020年1月26日(日) 13:30~16:00

〈場所〉 高知市文化プラザかるぽーと 11F
大講義室(高知市九反田2番1号)

〈内容〉 ①「ボランティア“はじめの一步”講座」
高知県ボランティア・NPOセンター
鳴川 真央

②ボランティア団体の活動紹介

③団体のブースごとに個別相談

〈申し込み、問合せ先〉

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

高知県ボランティア・NPOセンター 担当:松本

☎ 088-850-9100 FAX:088-844-3852

E-mail:kvnc@pippikochi.or.jp

子どもたちと木工体験や 自然体験をしてくれる方を募集!!

森林の大切さや木の良さを伝える活動です。情報交流館に訪れた子供たち(主に小学生)と一緒に木工工作をしたり、里山林を歩いて自然に親しむ活動をしたり、小学校へ出向いて活動をしたりしています。はじめての方にはベテランボランティアと一緒に活動できるようにしています。私たちと一緒に森林の大切さを伝えていきませんか?



〈活動曜日〉 不定期

(※主に平日の学校から依頼があった日に行います)

〈活動時間〉 10:00~14:00

※活動日によって異なります。

〈集合場所〉 高知県立森林研修センター情報交流館
(香美市土佐山田町大平80番地)

〈服装・準備物〉 散策できる服装・昼食

〈問合せ先〉 濱口 ☎ 52-0087

“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社会福祉協議会ではボランティアの皆さんによる電話での見守りを目的としたサービスを行っています。地域でひとり暮らしの高齢の方へ電話で安心を届けるボランティアです。



☆関心のある方、ご連絡お待ちしております。

〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日(祝日は除く)

〈活動時間〉 9~10時すぎの間で20~60分程度

〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など
(プラザ八王子:土佐山田町262-1)

〈問合せ先〉 平日 9:00~17:00

中谷・榎谷 ☎ 53-2251

*香北支所でもサービスを開始しました!

香北町・物部町にお住まいの方で興味がありましたら、下記連絡先までご連絡ください。

〈活動時間〉 活動時間・曜日等、要相談

〈活動場所〉 保健福祉センター香北1F 相談室

〈問合せ先〉 才木 ☎ 59-2140 (香北・物部)



食糧寄付のお願い

“香美市社協生活相談センター香美”では、企業や小売店から品質に問題はなくても様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、福祉施設や生活困窮者の支援団体への提供や、当センターでの支援に使わせていただきます。

みなさんのご家庭でも余っている品はありませんか?ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡ください。

〈問合せ先〉 香美市社協生活相談センター香美 熊岡 ☎ 53-2877

頭の体操 (クロスワード) に挑戦してみてね

応募方法

官製はがきに下記の事項を記載のうえ、ご応募下さい。

- ① ①(A, B, C, D)の答え
- ② 名前
- ③ 郵便番号/住所
- ④ 年齢
- ⑤ 社会福祉協議会に対してのご意見・ご要望等



□にあてはまる文字をいれましょう。(2文字の言葉を作ります)

例

あ		
か	お	け
	り	

・あお
・かお
・おけ
・おり

2文字の言葉を作ります

あて先

〒782-0041

香美市土佐山田町262-1

香美市社会福祉協議会

●各支所の窓口でも受け付けいたします。

締め切り

1月31日 金曜日(当日消印有効)

当選発表

令和2年2月上旬。正解者の中から抽選で20名様に1,000円の図書カードをプレゼントいたします。なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募により知り得た個人情報は、賞品発送の目的のみに使用いたします。

①

	保	
体	A	床
	和	



②

	何	
反	B	意
	事	

③

	高	
感	C	人
	的	



④

	最	
刷	D	作
	人	

ヒント：時代が変わるからこそ…。

答え

A	B	C	D
---	---	---	---



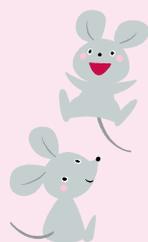
編集後記

元号が令和になって初めての年越しとなりました。皆さま、いかが過ごされましたか。今年「子年」です。この干支の特徴は、行動力と財力です。筆者も行動を起こそうと、表紙の撮影のために、



不器用ながらも芋ハンコを作りました。可愛らしい…ですよね？(笑)

東京オリンピックも盛り上がる、華やかな一年になりそうです。(中谷)



令和2年度 新規採用香美市社協職員募集

1 募集人員

1名(一般事務及び福祉業務全般)

2 採用予定年月日

令和2年4月1日

3 応募資格

平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、普通自動車運転免許(AT車可)を有する方。学歴は問わない。

4 試験の日時及び場所

- (1) 第1次試験
日時：令和2年2月16日
種目：教養試験・適性検査
- (2) 第2次試験
日時：令和2年3月1日
種目：小論文、面接試験



5 申込方法等

詳しくはホームページをご覧ください。
※なお、ご不明な点につきましては下記までお問合せ下さい。
香美市社会福祉協議会(担当：高橋、依光)
☎(0887)53-5800
Eメール：ymshakyo@blue.ocn.ne.jp