

香美市

協 社 だより

4²⁰¹⁹月号 52

平成31年度

事業計画・予算決まる・・・②

平成30年度共同募金のお礼と報告・・・③

介護予防事業のご案内・・・④・⑤・⑥・⑦

民生委員・児童委員・・・⑧

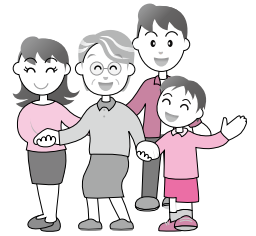
あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

皆さまの声の紹介・・・⑫

平成31年度 事業計画・予算決まる

予算は **257,838**千円



重点項目

- ①高齢者及び障害児者に対する在宅サービスの拡充強化
- ②介護予防と認知症対策の推進
- ③ボランティア活動の推進及び福祉活動に係るマンパワーの養成
- ④生活困窮者や生きづらさを抱えた人に対する支援
- ⑤介護保険事業の円滑な推進と経営の安定化

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額
法人運営	法人としての社協の運営 理事会・評議員会の開催、会員加入促進、総合相談	52,438
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52
福祉基金運営	香典返しなど善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	506
共同募金配分	老人福祉	385
	障害児者福祉	22
	児童青少年福祉	252
	福祉育成援助	1,812
	ボランティア活動	291
	歳末たすけあい配分	600
地域介護予防活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とボールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいづくり活動の推進	7,862
よりそい支援	認知症がもたらす生活・介護上の問題に気づかず困っている本人や家族等に対し、認知症の理解を促し、受診やサービス利用への支援を関係機関と連携・調整しながら実施。また認知症に対する理解を深めるため勉強会等の開催や介護者の会の運営を行う	3,757
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週2回：水・金の昼食）	656
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、支え合いができる地域づくりをすすめるため、地域サロンの開催や見守り活動等を実施	9,532
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	64
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校への助成、福祉教育推進（講師派遣等） ・ボランティア団体への助成	1,141
障害者居宅介護事業	障害者総合支援法に基づき、介護等が必要な障害者等に提供するホームヘルプサービス及び移動支援を行う。	4,579
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援・就労準備支援・家計改善支援・一時生活支援） ・生活福祉資金貸付 ・日常生活自立支援事業 ・法人後見 ・ライフラインバンク	33,890
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	136,892
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,107
合 計		257,838

平成30年度

共同募金のお礼と報告

高知県共同募金会香美市共同募金委員長

法光院 品一

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目的に、10月1日から12月31日までの3か月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。皆さまのご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は、一旦全額を高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が香美市共同募金委員会へ配分されます。

この配分金は本市の平成31年度の地域福祉・在宅福祉などの事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。

募金総額(歳末たすけあい募金含む)

5,315,107円

戸別募金(166自治会)	4,080,440円
法人募金	837,639円
個人募金	111,000円
職域募金等	131,553円
学校募金	121,563円
街頭募金	14,675円
イベント募金	18,237円



● 戸別募金 百六十六自治会

● 法人募金

(有)西山商会、(医)芳公会香長中央病院、(医)土佐楠目会介護老人保健施設とさやまだファミリア、かがみの育成園、(公財)龍河洞保存会、穂岐山刃物(株)、山崎食料品店、(公財)やなせたかし記念アンパシモンミュージアム振興財団、高知工科大学、平川モータース、(有)田村電器、(医)南水会楠瀬医院、依光瓦工業(株)、(有)山福不動産、(有)香長ダイハツ、(株)テラムラ、(医)楠会宇賀循環器内科・歯科、野々下電機、(医)一志会八井田医院耳鼻咽喉科、竹本歯科、土佐山田町金融団山下歯科、(医)健仁会小松内科、(福)土佐香美福祉会、(株)土佐山田シヨッピングセンター、(有)小松印刷所、岡西歯科、黒岩工業(株)、(株)敬尚電気山田店、(医)同仁会同仁病院、(有)文陽堂、(株)松本コンサルタンツ高知支店、(有)香北自動車工業、(有)山中組、(有)香北観光、医療法人豊秋会香北病院、佐々木歯科診療所、香美森林組合、(有)五百蔵、在所八イヤ、(株)三嶺組、(有)西野建設、物部森林組合、信崎食料商店、小濱建設(有)、山崎製材所(有)、片田丸吉建設工業(株)、森田自動車(有)、(有)武政建設、(有)秋野自動車、香美市立大板診療所、(有)岡の内建設、(有)坂本工務店、(福)芳公会ひまわり保育園、安岡クリニック、楠目歯科、(株)松尾商店銃砲火薬、浜幸山田店、大塚自動車センター、(株)四国銀行山田支店、(医)間崎会間崎医院、(株)香北菱光コンクリート、(株)四国銀行美良布代理店、時遊ボケット、高橋歯科医院、大板観光タクシー(有)、大丸石油大板給油所、岡宗酒店、(有)おかばやし大板店、香美市立物部歯科診療所、オートヨ(株)大板工場、(有)徳弘モータース、フレッシュムー、トふくどめ、美良布木材、協同組合蓮生の里、高知新聞香北販売所、ローソン香北町美良布店、(有)山崎商店、独歩堂

● 個人募金

下司和夫、依光正隆、田村一幸、法光院淳子、波古利夫、今田博明、時久恵子、岡崎桜雲、片田富貴、林幸恵、島岡信彦、傍士美保、山崎隆、弘末俊郎、高橋由美

● 職域募金等

香美市役所職員一同、(福)愛成会利用者職員一同、四国電力(株)山田営業所・送配電力パンパニ―高知支社山田事業所従業員一同、物部町民生委員児童委員協議会、高知県中央東福祉保健所職員一同、香美市社会福祉協議会職員一同

● 学校募金

山田小学校児童会、舟入小学校児童会、香長小学校児童会、楠目小学校児童会、大宮小学校児童会、大板小学校児童会、鏡野中学校生徒会、香北中学校生徒会、大板中学校生徒会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、平成31年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 小地域たすけあい活動
- 住民団体等福祉の活動
- 他に、香美市共同募金委員会が必要と認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一 団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡ください。

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①2万円以上の場合1万6千円、②2万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市防災対策課で香美市認定防犯灯可否決定を受けて下さい。

平成31年度 介護予防事業の教室&クラブ

始めて得する運動習慣作り、楽しく始める認知症予防

～ 体操教室 ～

	春教室	夏教室	秋教室	冬教室
期 間	4/15～7/29	7/5～9/27	10/2～12/25	1/7～3/31
曜 日	月曜日	金曜日	水曜日	火曜日
時 間	13:30～14:30	9:30～10:30	13:30～14:30	9:30～10:30
定 員	35人	35人	35人	35人

1回につき
健康パスポート
シールが1枚
もらえると!



- 内 容：香美はつらつ体操、香美市リズム体操、香美かみごっくん体操、コグニサイズなど
- 持 ち 物：タオル、水分
- 参 加 費：無料 ★健康パスポートシール青色
- 入校特典：教室終了時にオリジナル体操CDをプレゼント

～ ポールウォーキング教室 ～

	春教室	秋教室
期 間	4/16～7/16	9/17～12/10
曜 日	火曜日	火曜日
時 間	9:30～10:30	9:30～10:30
定 員	25人	25人

申し込みは先着順です。
体操は春・夏・秋・冬教室の中から、
ポールウォーキングは、春・秋教室の中から
いずれかを選んでお申込みください



- 内 容：フォームチェック
ポールウォーキング（プラザ八王子近隣：雨天時は室内）準備・整理運動など
- 定期指導（月1回）：大岸真弓さん（日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ）
- 持 ち 物：水分・ウォーキングできる服装（ポールは貸し出しあり）
- 参 加 費：無料 ★健康パスポートシール青色

～ 脳活クラブ with パソコンクラブ ～

	ゲームの日	脳トレの日
日 時	毎月第2金曜日	毎月第4金曜日
時 間	13:30～15:00	13:30～15:00
教 材	健康マージャン・オセロ けん玉・囲碁・将棋 干支ビンゴほか ※パソコンのみ要持参	塗り絵・写し書き ナンプレ・間違い探し 知恵の輪・折り紙・数字盤ほか ※パソコンのみ要持参



- 内 容：たくさんある教材の中からやりたいものに取り組む
・脳はそれぞれの部位で働きが違うので色々な事にチャレンジして脳を活性化
・個人記録表発行（脳トレ）・開催時間内は出入り自由
- 持 ち 物：筆記用具（脳トレの日）
- 参 加 費：無料 ★健康パスポートシール緑色

◆ 場所：プラザ八王子 ◆ 対象者：香美市民おおむね60才以上の方 ◆ 祝日の開催ありません

※暴風雨警報発令時の事業中止の基準

午前の事業は午前8時、午後の事業は正午の時点で警報発令中の場合は中止となります

■ お問い合わせ・申し込み 香美市社協 介護予防係 ☎ 53-2251

一陽まわりの集いカフェ

介護をしている人、受ける人、認知症の方や家族がリラックスして楽しみながら地域の方と交流できる場所です。介護経験のある家族会ボランティアがお待ちしております。保健師さんによる相談も受け付けています。

お気軽にお越し下さい。

日 時 毎月第3木曜日 10時～12時
場 所 プラザ八王子
参加費 100円（飲み物・お菓子代）
お問合せ 代表 ☎ 53-5800



開催日	場 所	内 容
2019 4/18	アトリエ	よりそいかるた
5/16	アトリエ	ミニ演奏会 フルート
6/20	アトリエ	オレンジドクター 勉強会 同仁病院 猪谷 健 先生
7/18	アトリエ	料理教室 おいしく減塩（定員15名）
8/15	アトリエ	ブッククラブ 絵本の紹介
9/19	アトリエ	DVD鑑賞会 身近な認知症を知る
10/17	バス 外出	リフレッシュ交流会 ～室戸～ （定員15名）
11/21	アトリエ	ミニ演奏会 ハーモニカ
12/19	アトリエ	紙芝居
2020 1/16	アトリエ	かるた大会
2/20	アトリエ	ミニ勉強会 映画鑑賞
3/19	アトリエ	お楽しみ会 来年度計画

今年も介護予防講座 未来のはてなを学ぼう 始まります

7月30日（火） 10：00～11：30
第1回 テーマ【生活】
**『高齢者に多い契約トラブルと
対処法（仮）』**

8月以降も【体】【食】【医】【心】
のテーマで開催しますお楽しみに！！

土佐山田
地区

「70歳の同窓会」 企画委員さん 大募集！



「70歳の同窓会」は、これからの5年・10年先を見据えて、元気でありつづけるための情報交換と、同世代で懐かしい思い出を語ったり、楽しいひと時を過ごしていただくための催しです。

そこで同窓会をより楽しくするために、一緒に企画して下さる委員さんを募集しています。

お気軽にご応募ください。

対象者：昭和24年4月1日～

昭和25年3月31日生まれの方

■お問合せ 代表 ☎ 53-5800（細川・中谷）まで

野菜作りの仲間を募集 菜園クラブ

菜園クラブでは、苗の植え付けから収穫までを仲間や指導員と行います。有機農法で甘くておいしいお野菜と一緒に作りませんか？

- 菜園場所：土佐山田町岩積
- 開設日：月～土（8：30～17：00）
月・木は職員在
- 有機農法指導日：毎月第2・4木午前中
- 利 用 料：無料（苗・肥料代は実費）
- 対 象 者：香美市民、60才以上の方

～春の野菜植え始めています～

見学できます

※区画に限りがありますので

お早めにお申し込みください。



- お問い合わせ：介護予防係 ☎ 53-2251まで

地域の皆さんの交流の場&ボランティアの活動の場

地域サロン てとて

- 場 所：プラザ八王子 1階
- 開設時間：9時～16時（平日のみ）

☎ コーヒー・紅茶 …各50円

☎ お茶 … 30円

☎ ガチャ1回 … 100円（コーヒー券・お菓子入）



8のつく日は飲み物**無料**サービスデー
4/8・4/18・5/8・5/28...

香北・物部圏域 介護予防活動支援事業のご案内

ヨガ教室 (全12回)



■ 10:00~11:30 ■

10/2(水)~3/18(水)
毎月第1、3水曜日

- 場 所：保健福祉センター香北
- 講 師：久保田千秋（ヨガ療法士）
- 参加費：無料



体操教室 (全6回)



■ 14:00~15:00 ■

6/ 3(月) 6/10(月)
6/17(月) 6/24(月)
7/ 1(月) 12/ 2(月)

- 場 所：奥物部ふれあいプラザ
- 講 師：筒井由夏
(健康運動指導士・貯筋体操指導員)
- 参加費：無料

*毎回笑いながら楽しい体操と
自宅でも簡単に行える体操を
教えてくれます。



木工教室 (全4回)

■ 9:00~12:00 ■

5/8(水) 小物づくり
6/5(水) 小物づくり
7/3(水) ラックづくり
8/1(木) コの字スツール

- 場 所：奥物部ふれあいプラザ
- 講 師：木楽会
- 参加費：材料費のみ
(1回 500円~1000円)

*身近にある小物からラックまで、実用的な
作品を製作予定です



子どもたちと
一緒に！



お問合せ先

香美市社会福祉協議会

- 香北支所
(保健福祉センター香北内)
☎ 0887-59-2140
- 物部支所
(奥物部ふれあいプラザ内)
☎ 0887-58-3098

香北・物部圏域では25か所で 地域の「集い」が行われています！

「集い」
って
なあに？



「集い」では地域の皆さん、主に高齢者の方々が
中心となって近くの集会所や公民館等集まり、
体操や食事会、季節の行事など、それぞれの特色
を生かした活動を行っています。

仲 間 健 康 生きがい

みなさんも「集い」に参加してみませんか？
地域で「集い」を始めてみませんか？



かみ笑楽塾 笑って 楽しく いきいきと

「笑いの力で心と身体を元気に」(仮)

落語もできる笑いヨガ講師 花の家こなつ (社会人落語家)

- 日 時：7月10日(水) 14:00~15:30
- 場 所：奥物部ふれあいプラザ
- 参加費：無料
- 申込先：香美市社協物部支所 ☎ 58-3098

「笑いのエクササイズ」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた楽しい健康法。体に酸素がいくことで、心身ともにスッキリ！おなかから笑うことで内臓マッサージになり、血のめぐりもよくなります。ぜひご体感ください。

映画上映『四万十~いのちの仕舞い~』

- 日 時：8月20日(火) ※同日2回上映
10:00~12:00、18:30~20:30
- 場 所：保健福祉センター香北 2階大ホール
- 申込先：香美市社協香北支所 ☎ 59-2140



四万十市で診療所を営む内科医の小笠原先生と、四万十川流域で暮らす人々との交流を見つめながら、「本当の豊かさ」や「本当の幸せ」をテーマに描くドキュメンタリー映画。

「ひとのいのちも自然の中のもの -四万十川のほとりの診療所の物語-」

- 講 師：医療法人関の会 大野内科 医師 小笠原 望 氏
- 日 時：9月7日(土) 14:00~15:30
- 場 所：保健福祉センター香北
- 申込先：香美市社協香北支所 ☎ 59-2140

8月上映のドキュメンタリー映画に出演の小笠原先生ご本人にご講演していただきます。8月上映の映画もぜひご覧ください。

あったかふれあいセンターのご案内

香北サロン「みによん」

(保健福祉センター1階)

「ハーバリウムボールペン」

- 日 時：5/13(月) 10:00~12:00
- 参加費：500円

リクエストに応じて、ハーバリウムボールペン。プレゼントにいかがですか？



「軽体操と食中毒のお話し」

- 日 時：6/20(木) 10:00~12:00
- 参加費：無料

物部サロン「ひとやすみ」

(奥物部ふれあいプラザ1階)

手芸「デコパージュ」

- 日 時：5/23(木) 9:30~
- 参加費：300円

「終活についてのお話し」

- 日 時：6/27(木) 14:30~
- 参加費：無料

残りの人生をより良く生きるため、葬儀や遺言などについて、元気なうちに考えて準備してみませんか？



地域の相談役

民生委員・児童委員

香美市には現在120名の民生委員・児童委員が、日々地域でさまざまな活動に取り組まれています。

★民生委員・児童委員って？

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。ボランティアとして活動しています（任期は3年、再任可）

★どんな活動をしているの？

- 担当地区の高齢者や障害者、子ども等の見守り・訪問活動
- 地域の方の相談を受け、ニーズに応じた福祉サービス等の情報提供
- 福祉事務所や包括支援センター、社協等関係機関との情報共有
- 災害時要援護者の支援態勢づくり
- 証明事務 など

※民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。



日々の訪問活動の様子



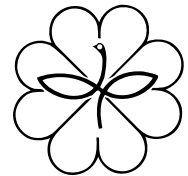
歳末たすけあい活動



香美市福祉体育大会への参加

★地域福祉活動への参加

民生委員・児童委員は、数多くの地域福祉活動にも参加されています。他の関係機関と交流を深め、地域での活動に活かされています。



民生委員・児童委員
マーク

社協と連携しながら、
「誰でも住み慣れた場所で
暮らすことのできる地域づくり」
に参加しています

福祉委員会

土佐山田町には63名の福祉委員が、見守り活動を中心に活動を行っています。

★福祉委員って？

昭和37年に発足し、民生委員・児童委員により推薦され、社協が委嘱したボランティア組織です。民生委員・児童委員や社協と協働して、地域福祉活動に参加しています（任期は3年、再任可）

★福祉委員の役割

- ①見守り活動
- ②福祉課題の把握
- ③関係機関との連絡と協働

地域の見守りのカタチ

近隣の困っているかた



- ・ひとり暮らしで不安
- ・福祉サービスの利用方法がわからない など

相談 ↔ 気づき

民生委員・児童委員
&
福祉委員

連絡 ↔ 協働

その他
関係機関

市役所

社協



地図を見ながら、見守り活動を行っています

活動紹介

西本町3丁目を担当している押岡さんの活動を取材させていただきました。

押岡さんは元民生委員でもあり、気になる方には「お元気ですか？」と声がけをし、体調や生活での困り事がないかを確認しています。「困り事に気づいた場合には、民生委員や社協等につないでいる」と押岡さん。地域のつなぎ役として、ますます福祉委員の活動は重要になってきそうです。

生活相談センター香美だより①



「生活相談センター香美」は、市民の皆さまの生活上の困りごとや悩みごとを一つひとつ丁寧を受け止め、解決に向けて一緒に考えていく相談窓口です。

第一回は「生活困窮者自立支援事業」についてご紹介します。

原則として、生活保護を受給していない方で、たとえば、

- ・ お金がなく（少なく）食べる物や公共料金の支払いに困っている方
- ・ 住む場所がない、あるいは住む場所を失いそうなる方
- ・ 失業中で仕事がなかなか見つからない方
- ・ 心が弱ってしまい外に出ることができず引きこもっている方

・ 暴力やいじめなどで人間関係に疲れてしまい、どうしてよいかわからない方など、あらゆる相談をじっくりお聴きし、一歩進むためのサポートを粘り強くおこなっていきます。

悩みごとを抱えたご本人に限らず、ご家族やご友人、気になっているご近所や自治会の方、どんな方からでも幅広く相談を寄せていただいています。

「どこへ相談したらええがやろう」と、相談先がわからずに一歩が踏み出せないでおられる方はどうぞお気軽に「生活相談センター香美」までお電話またはメールをください。

〈お問い合わせ先〉

☎533-28077

✉soudan-c@kani-shakyo.or.jp



あひるの親子 ③③

かわいいコンビ



私には二人のかわいいコンビがいる。長女が生まれた時あまりの元気のいい泣き声にびっくりした。今彼女は六才。元気いっぱいに走り回り、よく食べ、よく遊び、よくしゃべり・誰にも彼女にはかなわない。妹もでき、お姉ちゃんとしても成長している。彼女は我が家の元気印。妹の方はというと生まれた時からおっとりほんわかしている。今彼女は三才。お姉ちゃんの背中を追いかけ、お姉ちゃんのやる事をしたがる。彼女は我が家の癒し系。

元気印と癒し系、いいコンビだ。彼女たちのやりとりを聞いているととても面白いし、懐かしい。プリキュアごっこをしてみたり、鏡の前でお姫様になりきって遊んだり、はたまた、演奏会に招待しますと言われる子供部屋に行ってみると、木琴やオモチャの太鼓を並べ、妹はタ

ンバリンを持ち、お姉ちゃんが歌絵本のスイッチをつけて演奏会のスタート。元気印は木琴、太鼓を叩きながら妹に演奏の指導を入れ、それを素直に受け入れる癒し系。とても楽しそうでその姿を見ていると、微笑ましい。

何気ない日常の成長に目を向けて、あなた達と一緒にいる時間を大切にしたい。楽しい事ばかりではなく、時には叱る事もあるけれど。一緒に過ごせるこの時間を大切にたくさん楽しい思い出を増やしていこう。



土佐山田町 竹平 七絵さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

心地よい陽気のなか、ボランティアしませんか？

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

どのような補償をお求めでしょうか？

1年間の補償がないかなあ...

イベントごとに保険をかけたいなあ

ボランティア活動保険がオススメです！

ボランティア行事用保険がオススメです！

ボランティア活動保険

平成31年度であれば、加入手続き完了日の翌日から平成32年3月31日までが、補償期間となります。申し込み時に個々の加入者の加入プランを書いた名簿が必要となります。
保険料：1名 350円～

ボランティア行事用保険

加入手続き完了日の翌日以降の行事開催日が補償の対象となります。行事開催日・参加人数の情報が申し込み時に必要となります。
保険料：1日1名 28円～（最低20名分の保険料が必要です）

ボランティア保険に入っていますか？
ボランティア活動中の方が一に備える保険。それがボランティア保険です。



※詳しくは香美市社会福祉協議会 本所（プラザ八王子内）までご連絡ください。
☎ 0887-53-5800

ご連絡をお待ちしています

介護補助等・傾聴ボランティア募集

“特別養護老人ホーム ウエルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事・水分補給の補助や会話相手として、高齢者の方と楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せください。

短い時間でも高齢者との楽しい時間を過ごしてみませんか？また、介護というものをご家庭で役立てれるように一緒にしてみませんか？

〈活動日時〉 9時～17時（随時、募集しています。）

〈活動場所〉 ウエルプラザやまだ荘（土佐山田町550番2）
ケアハウス好日館（土佐山田町550番6）

〈問合せ先〉 ウエルプラザやまだ荘 小笠原 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

イベントや整備などの活動のお手伝い

“森林研修センター情報交流館”では、イベントや団体利用時の活動補助（一緒に森歩きや工作、安全管理等）や草刈り、木工工作の材料づくり等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先にまでご連絡ください。活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。

〈場 所〉 森林研修センター情報交流館
（土佐山田町大平80）

〈問合せ先〉 濱口 ☎ 52-0087



発達障がい児など、子供の遊び相手

支援の必要な子どもを持つファミリーの会“ぴあ”は、月1回の定例会時の子どもの遊び相手（発達障がい児ほか）や体験活動（工作やお料理など）のお手伝いをしてくださる方を募っています。定例会に参加されたい方もお気軽にどうぞ。

〈活動日時〉 不定期の日曜日 10時～12時30分

〈活動場所〉 プラザ八王子（土佐山田町262-1）

〈問合せ先〉 杉本 ☎ 090-1009-6406



“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社会福祉協議会ではボランティアの皆さんによる電話での見守りを目的としたサービスを行っています。地域でおひとり暮らしの高齢の方へ電話で安心を届けるボランティアです。

☆関心のある方、ご連絡お待ちしております。

〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日（祝日は除く）

〈活動時間〉 9時～10時すぎの間で20～60分程度

〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など
（プラザ八王子：土佐山田町262-1）

〈問合せ先〉 平日 9:00～17:00

末信・檜谷 ☎ 53-2251



食糧寄付のお願い

“香美市社協生活相談センター香美”では、企業や小売店から品質に問題はなくとも様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、福祉施設や生活困窮者の支援団体への提供や、当センターでの支援に使わせていただきます。

みなさんのご家庭でも無駄にしている食品はありませんか？ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡ください。

〈問合せ先〉 香美市社協生活相談センター香美 熊岡 ☎ 53-2877

〈寄付していただきたい食品〉

缶詰、麺類、インスタント、ふりかけ、米など保存の効くもの

※注意事項

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身の出ていないもの



日常生活自立支援事業 生活支援員 大募集

介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。

専門員の指導助言のもとで活動しますので、専門的な知識がなくてもできます。活動時間に対する報酬があります。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

〈連絡先〉 担当 政岡 ☎ 53-2877（土佐山田）
横山 ☎ 59-2140（香北・物部）

デイサービスのお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくるお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談ください。

〈活動曜日〉 毎週火、金曜日

〈活動時間〉 10時～12時（洗濯、話し相手）

11時50分～12時30分（コーヒーの配膳）

〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
（プラザ八王子：土佐山田町262-1）

〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800



お知らせ

なかよしサロン

元気で長生きのために一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。なかよしサロンボランティアさんが笑顔でお待ちしています。



開催日

	4/4	5/9	6/6
2019	7/4	8/1	9/5
	10/3	11/7	12/5
2020	1/9	2/6	3/5

- 日 時：毎月第1木曜日
13:00～15:00
- 場 所：プラザ八王子
3階多目的ホール
- 利用料：200円
(飲み物、お菓子付)
- 送 迎：予約制(20名)
先着順
- お問合せ：香美市社協
あったか介護予防係
☎ 53-5800

志

第51号のクロスワードパズルに多くの「声」をお寄せいただきました。抜粋してご紹介させていただきます。

＊介護予防講座楽しみにしています。車に乗れないので、送迎バスがあったらいいの……。(70歳・女性)

＊福祉用具貸し出しをしていることを知りませんでした。いるかな？と思ったら、買わずにまず借りて決めたと思います。(50歳・女性)

＊おじいちゃん・おばあちゃんがいる、私も福祉のことが気になり、この社協だよりを読んでみました。福祉用具の貸し出しとかもあることを始めて知りました。(14歳・女性)

＊「あひるの親子」毎回お母さんのあたたかいメッセージが楽しみです。子育ては大変なこともあるけど、喜びもたくさん。それが感じられる記事はいいですね。福祉は市民にとってかけない大切な仕事。さらなる活動を期待します。(45歳・女性)

＊1月号の表紙、とってもよかったヨ。(フェルト猪と大川上様のコラボ)介護予防の講座には参加してみたいと思っています。(71歳・女性)

＊地域で開催していますお年寄の集いのお世話をお手伝いさせてもらっています。社協の皆様には日頃から大変お世話になっています。今後ともよろしく願います。(78歳・男性)

＊地域に一番密着している組織と思います。ボランティアもしてみたいと思いますが、時間の都合がつかないのが残念!!健康で長生きしたいものです。(65歳・女性)

＊高齢化社会に向かいこれからさまざまな心配事もでてくると思いますが身近に頼れる社協があるということとはすごく心強いです。(70歳・女性)

＊他の様々な広報に比べ活字が大きいので読みやすいです。さすがです。(54歳・女性)

＊クロスワードを解くことで家族で盛り上がりました。社協だよりの記事も読む機会になった。(15歳・男性)

＊あひるの親子 将来本になったら良いですね。(65歳・女性)

＊民生委員になって5年目を迎えました。2つの地域の担当をしています。今年こそ、この2つの地域で一緒に何か楽しいことをしてやりたいと考えています。まさに一念発起!!です。(59歳・女性)

クロスワードパズルの解答

第51号クロスワードパズルの解答は「一念発起」でした。応募数71通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。

ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございます。

(受付期間12月21日～3月20日)

●セブンスデー・アドベンチスト土佐山田キリスト教会様から

社会福祉のために、金2万円が寄付されました。

編集後記

今年は元号が新しく変わる歴史的な年です。

昨年「平成最後の〇〇」といった見出しが至るところでみられます。この言葉を使わせてもらうなら、この4月号も「平成最後の社協だより」となります。

皆さんにとって、「平成」という時代はいかがだったでしょうか。人それぞれ、様々な想いが巡っていることかと思えます。筆者は平成生まれで、元号が変わるという出来事が初めての経験になります。

次の時代に皆さんはどのようなことを願いますか？(中谷)