

香美市

協 社 だより

1 2019 月号 51

新年のご挨拶・・・②

赤い羽根共同募金からのお知らせ・・・③

「社協」ってどんなところなの・・・④

あつたかふれあいセンター取り組み・・・⑤

ボランティア募集情報・・・⑥・⑦

頭の体操・・・⑧

あひるの親子・・・⑧



謹賀新年

新年のご挨拶

香美市社会福祉協議会 会長 弘末 俊郎

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また旧年中は、本協議会の事業の推進につきまして、ご支援ご協力いただき、心からお礼を申し上げます。

さて、本年の干支は猪です。猪の肉は万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。干支の特徴は勇氣と冒険です。

本協議会も、今年はこの干支からのメッセージに従い、職員一同、勇氣を持って新しい冒険にチャレンジし、地域福祉の推進に努めてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



香美市福祉委員会 会長 中溝 勝彦

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

私たち福祉委員は、社会福祉協議会及び民生児童委員と連携し、地域での見守り活動等に努めて参りたいと考えております。

一層のご支援をお願い申し上げますと共に皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。



本年もよろしくお願ひ致します

職員一同



本所



香北支所



物部支所

介護予防講座 **かみ笑楽塾**

笑う門には福来る！笑いは百薬の長
～副作用なしのユーモアセラピー～

講師 ユーモアセラピスト **米津 さち子さん**



米津さち子

- ◆ 日 時：平成31年1月24日(木) 13:30～15:30
- ◆ 場 所：香美市立保健福祉センター香北
- ◆ 対 象 者：香美市民
- ◆ 受 講 料：無料
- ◆ 申 込 先：香美市社会福祉協議会 香北支所 ☎ 59-2140 物部支所 ☎ 58-3098

香美市老人大学 ～物部に関取衆！？～

奥物部ふれあいプラザで平成最後の「香美市老人大学」が開催されました。第13回を迎えた今年の老人大学では、午前^{はざま}に間六口さんをお呼びしての笑いあいの生き方講座、午後には老人クラブ会員を始めとする方々による踊りや歌などの出し物が行われ、その中でも関取に扮した「大相撲 物部場所」は会場を大きく盛り上げました。

香美市老人クラブ連合会では老人大学を始め、多くの行事を行っています。ご興味ありましたら社協までお問い合わせください。



平成31(2019)年度 共同募金 地域福祉活動への助成(公募)のお知らせ

高知県共同募金会香美市共同募金委員会では、地域の皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」の配分金を財源に、香美市内でボランティア活動や地域活動を行っている団体を対象に助成金の交付を行っています。助成を希望される団体は毎年4月1日から要望書の募集を開始していますので、是非ご応募ください。

対象となる
活動

- ・ 地域住民の集い、介護予防の体操の会、子ども達への読み聞かせ会など
- ・ 活動の協力者を増やすための講座、勉強会など
- ・ 夏休みやクリスマスなどの季節のイベントなど
- ・ その他委員会が必要と認めた活動

助成金額

1団体 10万円以内

問合せ先

高知県共同募金会香美市共同募金委員会事務局（香美市社協香北支所内）
☎ 59-2140（担当：岡本）



助成の対象経費、申し込み方法や活動が助成対象になるかなどの詳細は上記の連絡先までお問い合わせください。要望の内容、全体の応募数によっては審査の結果、助成できない場合もありますので、ご了承ください。

社協って何をしているところ？



社協とは、市民の皆さんと様々な福祉課題に取り組み、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指している民間組織です。

介護予防・あったかふれあいセンター事業の取り組み

健康寿命をのばし、元気に充実した生活を送るために香美はつらつ体操やポールウォーキング、認知症予防など講座を行っています。また地域の集いにも出かけ、体操や脳トレ、モノづくりなど地域活動の支援を行っています。

他にも、土佐山田町・香北町・物部町の3カ所で市民が地域サロンを開催し、「地域のお茶の間」を目指してお年寄りから子どもまでのさまざまな住民が、自由に気軽に立ち寄ることができる“場”を提供しています。



ポールを使って、木々の中を気持ちよく！



包括支援センターと共催で「70歳の同窓会」を開催！
懇親会も大いに盛り上がりました！



工科大生と一緒にパソコン教室（香北町）

みんなで
楽しく体操中！
（物部町）

ボランティア家てとて （土佐山田町）

セルフサービスでコーヒーやお菓子などの提供や地域サロンボランティア活動として、高齢者の方への見守りはがきや電話のサービス、世代間交流イベントの企画や支援を行っています。

- 場所：プラザ八王子1階
- 時間：平日9:00～16:00

香北サロン みによん （香北町）

地域の皆さんとの体操や茶話会を通しての交流や見守りはがきの郵送・訪問を行っています。

また世代間交流のできるイベントも企画しています。

- 場所：保健福祉センター香北1階
- 時間：平日9:00～16:00

物部サロン ひとやすみ （物部町）

お茶を飲みながらのおしゃべりや得意分野を教えあって趣味を広げ友だちの輪が広がっています。買い物や受診等にいられたときの、ひとやすみやボランティア等の小会議にも利用できます。

- 場所：奥物部ふれあいプラザ1階
- 時間：平日9:30～16:00

介護福祉 サービス

要介護状態となった方や介護者の意思及び人格を尊重し、常にその方々の立場になって、包括支援センター等の関係機関との連携に努めながら、適切な保健医療サービス及び福祉サービスが総合的かつ効率的に提供されるよう援助します。



香美市社協には下記の介護保険事業所があります。

- 香美市社協ヘルプステーション八王子
- 香美市社協デイサービスセンター八王子・びらふ
- 香美市社協訪問入浴ステーション八王子
- 香美市社協ケアプランセンター八王子・びらふ



福祉用具貸出

香美市社協では香美市にお住いの方に、福祉用具を無料で貸し出しています。
(貸出日から6か月・要予約)

- ・ 車椅子
- ・ 介護用電動・手動ベッド
- ・ ポータブルトイレ
- ・ スロープ



詳しくは
お問い合わせください。

生活相談センター香美

(プラザ八王子1階)

どうしよう...



- ・ 住むところがない
- ・ 周囲に頼れる人がいない
- ・ お金を計画的に使うことが難しい... など

気軽に
ご相談ください!

<問合せ先>

☎ 0887-53-2877

✉ soudan-c@kami-shakyo.or.jp

詳しくは、こちらのQRコードからホームページをご覧ください



香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。
ありがとうございます。

(受付期間 9月20日～12月20日)
● 株式会社 坂田信夫商店様から 生活に困窮されている方のために、金5万円と米(5kg) 10袋が寄付されました。

ご
寄
付

香美市社会福祉協議会

本所(代表)	☎ 0887-53-5800
生活相談センター香美	☎ 0887-53-2877
介護予防あったか室	☎ 0887-53-2251
香北支所	☎ 0887-59-2140
物部支所	☎ 0887-58-3098

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティアで心機一転！

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-535800)



この日は片地小学校で読み聞かせ

ボランティアを訪ねて⑤

地域サロンのボランティア 宮地亀好さんの巻

今回、取材をさせて頂いたのは宮地亀好さん。香美市では民生委員や、子供たちへの環境教育などさまざまな活動を行っています。

取材を行った日は、傾聴ボランティアと読み聞かせ活動を中心に話を聞かせて頂きました。傾聴ボランティアは毎月6ヶ所のデイケア施設を回っています。また、読み聞かせ活動はデイケア施設に加えて保育園や小学校、中学校でも行っています。読み聞かせ活動は始められてなんと15年とのこと。ここまで長く続けられておられる秘訣とはいったいなんでしょうか。

「ボランティアをしている本人が楽しいとおもえていること」が秘訣と宮地さん。「義務感やお返し目当てで続けていくのはしんどい」との言葉には思わず頷かされました。

ボランティア活動に臨むにあたり宮地さんが他にも大切にしておられることを教えてくださいました。その中でも、「相談をされたら」オンマ2秒で『私で良ければ』と答えるようにしている」という言葉は長く活動をされている宮地さんらしい言葉だと思いました。

香美市では、たくさんの方がボランティア活動をされています。みなさんも一緒にボランティアしてみませんか？

ご連絡をお待ちしています

スポーツ大会のお手伝い

“障害者支援施設白ゆり、ワークセンター白ゆり、第二白ゆり”では利用者や地域の方との交流を目的とした「白ゆりふれあいスポーツ大会」を開催します。審判や大会運営などのお手伝いを募集しています。

当日の活動は動きやすい服装をお願いします。大会終了後、白ゆりでの食事会も用意しています。

〈活動日時〉 平成31年3月2日(土) 8時30分～13時00分

〈活動場所〉 香美市立舟入小学校

(土佐山田町山田1218)

〈問合せ先〉 前田 ☎ 52-4131 FAX 52-1167

〈募集締切〉 平成31年2月8日(金)まで

レクリエーション等してくださる方募集!

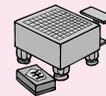
デイサービスときめき 土佐山田店では、利用者の方と楽しくレクリエーションやお話をして下さる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先にまでご連絡ください。

〈活動内容〉 レクリエーション、お話等

〈場 所〉 デイサービスときめき土佐山田店
(土佐山田町影山168)

〈問合せ先〉 川久保 ☎ 52-9119



ママさん・パパさんボランティア募集!

子育て支援ネットワークろばみみ主催の「子育て広場たんぽぽ」では、おおむね0歳～3歳の未就園児とお母さんたちが集まって楽しく遊んでいます。

現在、遊んだおもちゃの片づけなどのお手伝いをしてくれるお母さん、お父さんを募集しています。遊びに来て、帰るときに片づけたり汚したところを拭いたりするだけなので、難しくありません。

雨の日も暑い日も寒い日も、気にせず遊べてお友だちもできるたんぽぽへお気軽にお越しください。

〈活動日時〉 毎週火曜・金曜10:00～15:00
(お休みの場合があります)

〈活動場所〉 プラザ八王子3階和室

〈問合せ先〉 中平 ✉ tnpp.mom@gmail.com

「たんぽぽブログ」で検索

URL: <https://yaplog.jp/tanpoppo2a/>



“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社会福祉協議会ではボランティアの皆さんによる電話での見守りを目的としたサービスを行っています。地域でおひとり暮らしの高齢の方へ電話で安心を届けるボランティアです。

☆関心のある方、ご連絡お待ちしております。

〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日(祝日は除く)

〈活動時間〉 9時～10時すぎの間で20～60分程度

〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など
(プラザ八王子:土佐山田町262-1)

〈問合せ先〉 平日 9:00～17:00

末信・樫谷 ☎ 53-2251



Let's 災ボラ大運動会 ～助かる人になろう! 助ける人になろう!～

香美・南国・香南三市の社会福祉協議会が主催で、地震や風水害等に備え、災害発生時において災害ボランティア活動が円滑に行われるようにすることを目的とする研修等を、毎年行っています。

今年度は防災・災害ボランティアを楽しく学ぶことができる運動会を開催することになりました。参加には事前の申込みが必要となりますので、下記の問合せ先までご連絡ください。

防災・災害ボランティア活動等に興味のある方はご参加ください!

参加者募集!!

〈日 時〉 平成30年1月19日(土) 13時～16時(12時30分から受付開始)

〈会 場〉 南国市立スポーツセンター サブアリーナ(南国市前浜1344-3)

〈内 容〉 「〇×クイズ 今は防災でしょ」・「いざという時、役に立つ」・「みたら分かる、重いやつやん!」など

〈問合せ先〉 中谷・細川 ☎ 53-5800 FAX 53-5470

食糧寄付のお願い

“香美市社協生活相談センター香美”では、企業や小売店などから品質に問題はなくても様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、福祉施設や生活困窮者の支援団体への提供や、当センターでの支援に使わせていただきます。

みなさんのご家庭でも無駄にしている食品はありませんか?ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡ください。

〈寄付していただきたい食品〉

缶詰、麺類、インスタント、ふりかけ、米など
保存の効くもの

※注意事項

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身の出ていないもの



〈問合せ先〉 香美市社協生活相談センター香美 正岡 ☎ 53-2877

頭の体操 (クロスワード) に挑戦してみてね

応募方法

官製はがきに下記事項を記載のうえご応募下さい。

- ①(A), (B), (C), (D)の答え
- ②名前
- ③郵便番号/住所
- ④年齢
- ⑤社会福祉協議会に対してのご意見・ご要望等



あて先

〒782-0041

香美市土佐山田町262-1

香美市社会福祉協議会

●各支所の窓口でも受け付けいたします。

締め切り

1月31日 木曜日(当日消印有効)

当選発表

平成31年2月上旬。正解者の中から抽選で20名様に1,000円の図書カードをプレゼントいたします。なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募により知り得た個人情報は、賞品発送の目的のみに使用いたします。

□にあてはまる文字をいれましょう。(2文字の言葉を作ります)

例

あ	お
か	け
り	

・あお
・かお
・おけ
・おり

2文字の言葉を作ります

(A)

	画	
択	A	円
	喝	



(B)

	記	
疑	B	仏
	書	



(C)

	出	
自	C	進
	見	



(D)

	再	
縁	D	点
	案	

ヒント：今年こそは…

答え

A	B	C	D
---	---	---	---



我が家は賑やかだ。女の子3人、男の子1人。おしゃべりが絶えない。

上の子は既に高校生だが、末っ子はまだ幼稚園。何でもかんでも興味津々で、クルクルと忙しい。

当たり前だが子どもって思いもよらない行動をする。笑わされたり驚かされたり。全く同じ事をしでかすのも面白いと思うけれど、本当にいろんな事が起こる。三者三様ならぬ四者四様。

雨の中びよんびよん跳ねて、早く家に入りなよって声をかけたら、雨をよけてるの、なんて言ってたね。呼んでも呼んでも道路に向かって走る背中も、お弁当箱を机の上で宙返りさせたことも、お友達のママをナンパしたことも、みんなみんな、今となっては懐かしい思い出だ。

発煙筒つけちゃった時は肝を



あひるの親子 32

一緒に笑おう



土佐山田町 山領 敬子さん

冷やしたことだけど、それもやはり忘れ得ぬ大事な思い出だ。日々失敗や不安、反省や迷いだらけの子育てではあるが、全てが懐かしく思い出される日が来ると私ももう知っている。

確実に言えるのは、君たちが大好きだよって伝えたいってことだけだ…

だから今日も、一緒に笑おう。



「香美市社協だより」は会費と共同募金配分金を活用して発行しています。