

香美市

協 社 だより

7²⁰¹⁸月号 49

平成29年度 事業・決算報告・・・②

未来のはてなを学ぼう・・・③

職員紹介・・・④

あひるの親子・・・⑤

ボランティア募集情報・・・⑥・⑦

香美市でハッピーライフ・・・⑧



●事業報告

1. 法人運営並びに地域福祉の推進

理事会：6回 評議員会：5回
社協だより発行：4回
心配ごと相談対応件数
→総合相談：110件
(無料法律相談)：64件
介護用品貸出件数：80件

2. 受託事業等

障害者居宅介護事業：1,222回
給食サービス(香北支所)：97回
福祉活動推進事業
・ボランティアセンター活動事業
ボランティア相談件数：18件
・福祉教育・ボランティア学習の
取り組み
体験学習等への講師派遣協
力：4件
・ひとり暮らし高齢者等の支え
合いネットワーク
・あったかふれあいセンター
地域サロン運営(ボランティア家
でとて、みによん、ひとやすみ)
利用者延べ人数：4,507人
世代間交流イベント：2回
体操教室：96回
見守り活動：訪問件数72件
見守り郵便送付2,330件
声ともだち(見守り電話サー
ビス)：延べ利用者数345人
お話ボランティア(傾聴ボラ
ンティア)：訪問日数106日

3. 介護予防事業等

一般高齢者地域活動支援事業
・介護予防出前教室(集い支援事業)：43回

・認知症サポーター養成講座：
2回(養成人数99人)
・地域の集いリーダー研修会：
2回(参加人数93人)
介護予防講座
・未来のはてなを学ぼう(土佐
山田圏域)：5回
・かみ笑楽塾(香北・物部圏
域)：4回
生きがいづくり「悠楽塾」
・菜園クラブ：延べ参加者人数
2,449人
・パソコンクラブ：延べ参加者
人数192人
・ものづくり(香北・物部圏域)：35人
運動習慣づくり「わかわか塾」
・体操教室：延べ参加者人数1,636人
・ポールウォーキング教室：267人
・ポールウォーキングステー
ションの利用：延べ970回
介護者の会「陽まわりのつどい」：12回
よりそい支援事業：訪問回数22回

4. 介護保険事業

居宅介護支援事業
ケアプラン作成人数：2,045人
訪問入浴介護事業
年間利用者数：15人
訪問介護事業
年間利用者数：796人
通所介護事業
年間利用者数：1,448人

5. 生活相談センター香美

生活困窮者自立支援事業
・年間相談延べ件数：973件

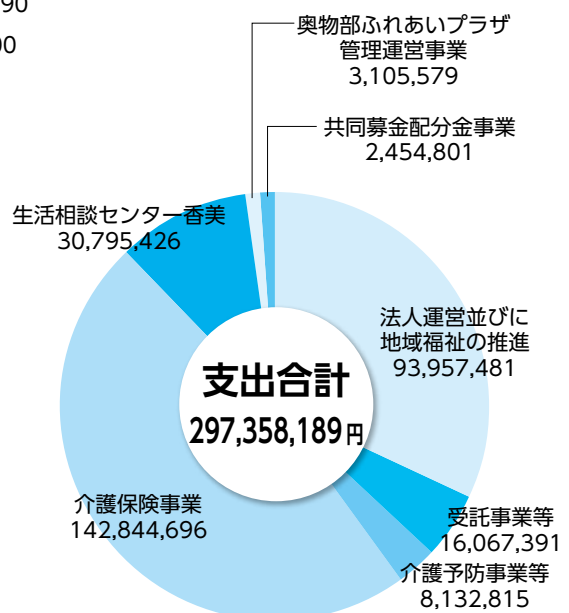
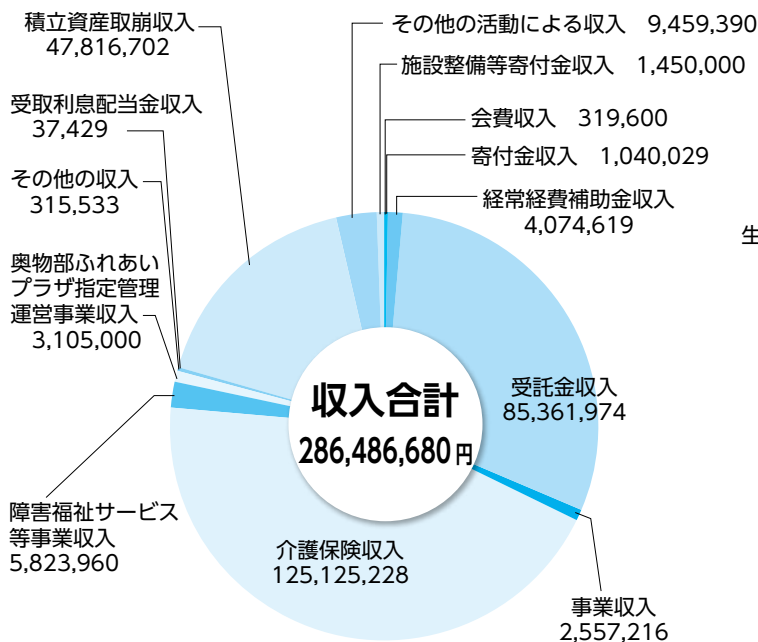
・生活困窮者への食糧支援及び
食品受け入れ
受入件数：67件
引渡件数：78件
・中古品等の受入及び引渡：受
入件数：11件
引渡件数：12件
その他の相談
・年間相談延べ件数：52件
権利擁護事業
・日常生活自立支援事業
契約締結：5件(新規)
相談件数2,061件
・成年後見制度活用支援事業
相談件数：5件
法人後見受託件数：9件
生活福祉資金貸付事業
・相談延べ件数：400件

6. 奥物部ふれあいプラザ管理運 営事業

年間使用件数：180件
年間利用者数：5,016人

7. 共同募金配分事業

①老人福祉活動事業
②障害児・者福祉活動事業
③児童青少年福祉活動事業
④福祉育成援助活動事業
⑤ボランティア活動事業
①～⑤において広報発行、福
祉用具貸出、老人大学・福祉
体育大会の開催、防犯灯設置
への助成、福祉教育の推進、
高齢者疑似体験等を実施
⑥歳末たすけあい配分金事業



〔資金収支の内訳〕

赤い羽根共同募金 (平成30年度一般公募)

平成30年度の一般公募助成は高知県共同募金会香美市共同募金委員会運営委員会にて選考・決定し、下記の団体に配分されました。

(総額592,000円)

団 体 名	
健康マージャン 土佐山田 (土佐山田町)	吉野さくら会 (香北町)
楠瀬3B 体操サークル (土佐山田町)	小川ひまわり会 (香北町)
平山コンディショ ニング体操教室 (土佐山田町)	大宮スクスクの会 (香北町)
はつらつゆりの会 (土佐山田町)	アンデスの風 プロジェクト賛同有志 (香北町)
片地読み聞かせの会 (土佐山田町)	影仙頭いきいき会 (物部町)
こども食堂「まある」 実行委員会 (土佐山田町)	

役員紹介

任期 平成29年6月6日～31年6月
月の定時評議員会まで

理事 (10名)

(会 長) 弘末 俊郎
(副会長) 山中 博通
(副会長) 大石 綏子
村上 眞知・小松美佐子
比与森光俊・大町 邦雄
森田 幸典・西本 昌弘
高橋 千恵

評議員 (15名)

濱田 明・西村 享子
岩越 孝明・秋友 英稔
三木 實正・吉本 悦子
村田 節子・永野 幸江
三谷 賢一・岡本 篤志
大石 誠慎・小松 紀夫
萩野 泰三・公文女美子
萩野タミ子

監事 (2名)

別役啓士郎・山崎 泰広

(新役員)

平成30年度

介護予防講座

「未来のはてなを学ぼう」のご案内

健康
パスポート
対象事業

テーマ	日付	時間	演 題	講 師
体	7月26日 (木)	13:30～ 15:00	骨太が健康寿命を伸ばす ー骨粗しょう症の予防・改善に運動しようー	岩河整形外科 リハビリテーション科 理学療法士 中西 和人さん
生	8月30日 (木)	10:00～ 11:30	自衛隊の災害派遣 防災・減災について	自衛隊高知地方協力本部 募集課長
食	9月19日 (水)	13:30～ 15:00	野菜のチカラで毎日の 生活を豊かに	カゴメ(株) 管理栄養士 福井 沙季さん
心	10月31日 (水)	13:30～ 15:00	あたりまえにありがとう	西光寺住職 三味線坊主 寺尾 昌治さん
医	11月29日 (木)	13:30～ 15:00	高齢期の皮膚トラブル	高知県立大学 健康長寿センター長 池田 光徳さん

■場 所：プラザ八王子 3階多目的ホール (車でお越しの際は、西駐車場をご利用ください。)

■対 象 者：香美市民 ■受講料：無料

■申 込 み：申込みが必要です。(欠席される場合は、ご連絡ください。)

■問合せ先：香美市社協 あったか介護予防係 直通 ☎53-2251 (代) ☎53-5800

※講座当日が悪天候(台風など)の場合は、延期となる場合がありますので、お問い合わせ下さい。



上映会のご案内

無料

認知症の母とその娘、認知症の母とその息子、そして周囲の人々の姿が描かれた映画です。認知症は、歳をとれば誰にでも起こりうる身近な病気です。今後さらに高齢化が進むことも考えて認知症とどう向き合っていけばいいのか、一緒に考えませんか？



「徘徊ママリン87歳の夏」

- 日 時：平成30年7月19日(木) 13:30～
- 場 所：香美市立保健福祉センター香北
2階大ホール
- 申 込：香美市社協 香北支所 ☎ 59-2140
物部支所 ☎ 58-3098



「ペコロスの母に会いに行く」

- 日 時：平成30年8月30日(木) 13:30～
- 場 所：奥物部ふれあいプラザ
- 申 込：香美市社協 物部支所 ☎ 58-3098
香北支所 ☎ 59-2140

福祉用具 貸し出しています！

香美市社協では香美市にお住いの方で、福祉用具が必要な方に無料で貸し出しをしています。

(貸出日から6か月)

- ・車椅子
- ・介護用電動・手動ベッド
- ・ポータブルトイレ
- ・スロープ



詳しくは
お問い合わせください。
香美市社協 ☎ 53-5800
(要予約)

「つながり、支え合い、みんなで作る地域の福祉」のため、香美市社協は市民の皆さまと協働し、さまざまな福祉サービスに取り組んでいます。市民の皆さまのご支援をいただきながら、事業の推進に少しでも役立つように努めていきたいと思っています。

香美市の地域住民の皆さまが安心して楽しく過ごせる地域を目指していきたいです。頑張りますのでよろしくお願いいたします。



事務局長
高橋 由美

香美市社協では3名の職員を採用しました。よろしく願います。

職員紹介



総務課・地域福祉課
主事
細川 奈緒



総務課・地域福祉課
主事
田村 孝寛

老人クラブなどの活動を通じて、皆さんと地域を盛り上げていきたいと思っています。

公益財団法人日本財団 助成金配分事業のお知らせ

公益財団法人日本財団から助成していただき、福祉車両（日産セレナ）を導入いたしました。

今後、デイサービス八王子の利用者の送迎などに大切に活用させていただきます。



フードバンクからのお願い

香美市社協では、関係団体や地域の方々からの食べ物の寄付をいただき、福祉団体や食べ物がなくて困っている個人へ届ける活動をしています。

皆様のご家庭でご協力いただける食品がありましたら、下記問い合わせ先までご連絡下さい。



〈寄付していただきたい食品〉

米、おかず系のもの、保存の効くもの
(特にお米を頂ける方をお待ちしております)

※注意事項 ・賞味期限が1か月以上あるもの
・未開封のもの
・破損で中身の出ていないもの

〈問合せ先〉

香美市社協生活相談センター香美

川井・熊岡・徳弘 ☎ 53-2877



あひるの親子 ③〇

早寝早起き

私は、小学一年生、幼稚園年長の女の子二人の子育てをしています。

私が氣をつけていることは、「生活のリズム」です。朝早く起きるためには、早く寝る、子供たちが九時までには寝れる様に午前中のうちに、掃除や晩ご飯の支度など家事をなるべく終わらせ、子供たちが帰宅する頃には余裕をもって子供たちと接する事ができるようにしています。「早寝早起きは三文の徳」ということわざがありますが、健康にも良いと言われていますし、早く起きてやるべき事をしておけば、自分の心にもゆとりが生まれ一日が気持ち良くすごせるように思います。

長女が小学校に入学してから宿題・お友達と遊ぶ時間がプラスされましたが、子供自らが宿題をしてから遊びに行きます。「やるべき事をしてから」とい

う考えが自然と身についてきているようです。子供の成長を感じる日々です。

そして、子供を通じてとても頼りになるたくさんの友人ができました。主人と私は県外からきたので友人がいなかったのですが、家族ぐるみで仲良くさせてもらっており、子供の事や習い事、病院など、そしておいしいお店など、高知の情報を色々教えてもらっています。

多くの人たちに出会え、支えられ、とても感謝しています。これから人々のつながりを大切に、自分自身も家族と共に成長していきたいなと思います。



土佐山田町 濱田恵子さん



香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティアをして夏の暑さを吹き飛ばそう！

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-53-5800)



わきあいあいとした雰囲気です！

ボランティアを訪ねて④

～高知工科大学P・I・Sの巻～

五月下旬高知工科大学のキャンパス内で清掃活動が始まります。あいにくの天気の中集まったのは、読み聞かせや清掃活動などを中心に活動するボランティアサークルの「高知工科大学P・I・S」の皆さんです。今回はメンバー3名に加えて、体験参加の学生1名を合わせた4名で大学内のごみを回収してきました。

「呼びかけやこだわった行事を開催することで、新たにメンバーを増やしていきたい。新入生や2年生をターゲットにアピールしていく」と今後の方針を話してくれたのは、P・I・Sの代表を務める漁野華さん。ボランティア活動をする魅力のひとつとして「読み聞かせ活動の際に、小学生とふれあえることです」と教えてくれました。

P・I・Sの活動は、月1回ないしは2回、その都度日程を決めて活動しています。またインタビューに訪れた日には活動時間をずらすなど、部員が活動に参加しやすいように工夫をしていました。

学外の活動としては、龍河洞キャンドルナイトの設営の手伝いや高知県森林研修センターで行われる佐岡山祭りに司会として参加するなど、近隣のイベントに対して積極的に参加されているそうです。近くでイベントが開催される時に、もしかしたらお会いできるかもしれませんね。



ご連絡をお待ちしています

土佐山田まつりの踊り子スタッフ募集

“障害者支援施設白ゆり”では、8月の『土佐山田まつり』によさこいを踊る白ゆり踊り子隊の一員として参加して下さる方を募集します。障害のある利用者の方と一緒に祭りを楽しんで下さる方を求めます。ハッピー等はこちらから貸し出します。参加していただく時間など、相談に応じますのでお問合せください。



『土佐山田まつり』

- 〈日 時〉 8月4日(土) 11時30分～22時
〈踊りの練習〉 7月3日から8月3日までの毎週火曜日と
7/25、8/1～3
16時45分～17時15分
〈練習場所〉 障害者支援施設白ゆり
(土佐山田町山田1192-1)
〈申込締切〉 7月20日(金)
〈問合せ先〉 野中 ☎ 52-4131



親子イベントや整備などの活動のお手伝い

“森林研修センター情報交流館”では、センター内の整備活動や木工の材料作りなどの活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先にまでご連絡ください。活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。



- 〈活動内容〉 センター内の整備・木工制作の補助
〈場 所〉 森林研修センター情報交流館
(土佐山田町大平80)
〈問合せ先〉 濱口 ☎ 52-0087

“声ともだち” ボランティアさん募集

香美市社会福祉協議会ではボランティアの皆さんによる電話での見守りを目的としたサービスを行っています。地域でおひとり暮らしの高齢の方へ電話で安心を届けるボランティアです。☆関心のある方、ご連絡お待ちしております。



- 〈活動曜日〉 毎週月、水、金曜日(祝日は除く)
〈活動時間〉 9時～10時すぎの間で20～60分程度
〈活動場所〉 プラザ八王子 1F 応接室など
〈問合せ先〉 平日: 9時～17時
末信・樫谷 ☎ 53-2251

介護補助等・傾聴ボランティア募集

“特別養護老人ホーム ウエルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事・水分補給の補助や会話相手として、高齢者の方と楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せください。

- 〈活動日時〉 9時～17時(随時、募集しています。)
〈活動場所〉 ウエルプラザやまだ荘(土佐山田町550番2)
ケアハウス好日館(土佐山田町550番6)
〈問合せ先〉 ウエルプラザやまだ荘 小笠原 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

デイサービスの活動のお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくるお手伝いをして下さる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談ください。



- 〈活動曜日〉 毎週火、金曜日
〈活動時間〉 10時～12時(洗濯、話し相手)
11時50分～12時30分(コーヒーの配膳)
〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800

平成30年度 ボランティア活動保険 ボランティア行事用保険のご案内

ボランティア活動中の事故による自身のケガや他人への賠償責任が補償されます。350円からの掛金で加入日から年度末までが補償期間となります。

またボランティア団体などが主催する福祉に関するイベントや、地域のつどいの行事でのケガを補償する保険もあります。

詳しくはお問い合わせください。

- 〈連絡先〉 担当 田村 ☎ 53-5800

日常生活自立支援事業 生活支援員 大募集

介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。

専門員の指導助言のもとで活動しますので、専門的な知識がなくてもできます。活動時間に対する報酬があります。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

- 〈連絡先〉 担当 正岡 ☎ 53-2877(土佐山田)
横山 ☎ 59-2140(香北・物部)

お知らせ

弁護士無料法律相談

場所：プラザ八王子

時間：13:00～16:30

◆法的な困りごと

7月の相談…7月27日(金)

8月の相談…8月31日(金)

9月の相談…9月28日(金)

※7名まで、予約制
(相談時間30分以内)

予約は香美市社協
(☎ 53-5800) まで

◆社協会員募集◆

地域福祉を推進するために
社協活動にご賛同いただける
会員を広く募集しています。

* 一般会員 (世帯単位)
………… 1口年額 100円

* 賛助会員 (自治会・団体等)
………… 1口年額 500円

* 特別賛助会員(篤志家(個人)等)
………… 1口年額 1,000円



秦山ふれあいセンターの横に
ピザ窯が完成されたとのことで
上野自治会長の岡本雅範さんと
宗目地区子ども会の佐藤成彦さ
んにお話を伺いました。
このピザ窯は上野地区・宗目
地区の共同で作られています。

ピザ窯を作ったきっかけは、
地域で子どももお年寄りも、み
んなが集まれる場所をつくるこ
とが目的だそうです。すでに4
月には、子ども会や老人会など
総勢120名が集まり、花見を
行っています。その時にはピザ

これから寄付金を募り、外壁
をつける予定で、「ここに囲炉
裏も構えて、みんなで囲みた
い」と笑顔の佐藤さん。色々と
夢が広がるように、地域の輪も
どんどん広がっていきます。
(お問い合わせ ☎090-
2824-4302 佐藤)

香美市で

バブーライフ



～みんなで
ピザを作ろう！～

作りをはじめ、子どもとお年寄
りが一緒になってゲームを行い
交流を深めたそうです。

近年、幅広い世代が一同に集
まる機会が少なくなっているな
か、このように気軽に集まれる
場所があることで地域のつなが
りが強まるように感じました。

またこのピザ窯は、8月頃か
ら地区外の方にも使ってもらえ
るように調整しており、香美市
を盛り上げる一つとして活躍し
そうです。

編集後記

今回、新しい職員も含め
て編集を行いました。一つ
の視点だけではなく、複数
の視点があることでより良
い社協だよりになるなど感
じたことでした。

また編集で、事務局長か
ら表紙の写真を褒められ、
喜んでいたので、職員
紹介のページを見て「人の
写真を撮るのはまだまだや
ね！」とのご指摘。精進し
ます・・・！

社協の事業や地域の取り
組みなど、どんどん発信し
ていきたいと思っています。情
報がありましたら、ぜひお
寄せください。

(編集者 中谷)

