

初めての方も大歓迎！

# H30年度脳活クラブ お知らせです！

## ゲームの日(第2金曜日)13:30～15:00

4月13日	5月11日	6月8日	7月13日
8月10日	9月14日	10月12日	11月9日
12月14日	1月11日	2月8日	3月8日

卓球、グランドゴルフ、マージャン、ダーツ、将棋、オセロ、カルタ、マメつかみなど

持ち物：水分

参加費：無料 場所：プラザ八王子3階



## 脳トレの日(第4金曜日)13:30～15:00

4月27日	5月25日	6月22日	7月27日
8月24日	9月28日	10月26日	11月 祝日の為休み
12月28日	1月25日	2月22日	3月22日

音読、計算、間違い探し、パズル、迷路、数字盤、塗り絵など

持ち物：筆記用具、水分

参加費：無料 場所：プラザ八王子3階



★1回参加ごとにスタンプ1個。

5個集まると健康パスポートシール(緑)1枚進呈。

★時間内は出入り自由です！お気軽にお越しください。

…体と脳を楽しく使いましょう！…

お問い合わせ：香美市社会福祉協議会

あったか・介護予防係

☎代表 53-5800 ☎直通 53-2251