

介護者の会

陽まわりの集い

& 陽まわりカフェ

介護で忙しい毎日だからこそ、時間をつくってのひとやすみは、とても大切。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

H i m a w a r i n o T u d o i

- 日 時 ● 毎月、第1水曜日(1月のみ第二水曜日)
AM10:00~12:00(変更あり)
- 場 所 ● プラザ八王子 2階
- 参加費 ● 陽まわりカフェ 100円(コーヒー・お菓子付き)
※その他交流会など実費負担あり

「陽まわり」の「陽」の字には、暗くなりがちな 介護を陽気に前向きに 捉えていこうとのパワーが込められています。

日	内 容	定員
4月4日	陽まわりカフェ	
5月9日 (第2水曜日)	リフレッシュ交流会 (認知症カフェの見学)	15
6月6日	陽まわりカフェ	
7月4日	調理「介護者のためのお料理」健康介護支援課健康づくり班 廣田奈美さん	15
8月1日	陽まわりカフェ	
9月5日	同仁病院 猪谷先生との座談会	
10月3日	陽まわりカフェ	
11月7日	リフレッシュ交流会 (バス) 高知城歴史博物館	15
12月5日	陽まわりカフェ	
1月9日 (第2水曜日)	勉強会 理学療法士 宮坂千種さん	
2月6日	陽まわりカフェ かるた大会	
3月6日	定例会 来年度計画	

申込み・お問い合わせは 香美市社会福祉協議会 あったか・介護予防係
☎直通 53-2251(直通) 又は 53-5800(代表) 樫谷・中島まで