

香美市

協 社 だより

7²⁰¹⁷
月号 45

平成28年度 事業・決算報告・・・②

新会長挨拶・・・③

地域の集い出前教室・・・④

あつたか地域サロンボランティア・・・⑤

介護予防事業・・・⑥

未来のはてなを学ぼう・・・⑦

かみ笑楽塾・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

香美市でハッピーライフ・・・⑫

平成28年度 事業・決算報告

●事業報告

1. 法人運営並びに地域福祉の推進

理事会：5回 評議員会：4回
評議員選任・解任委員会：1回
社協だより発行：4回
心配ごと相談所
総合相談：90件
法律相談：60件
介護用品貸出件数：54件

2. 受託事業等

障害者居宅介護事業：1,365回
給食サービス（香北支所）：100回
福祉推進事業
・ボランティアセンター活動事業
ボランティア相談件数：21件
・福祉教育・ボランティア学習の
取り組み
体験学習等への講師派遣協
力：9件
・ひとり暮らし高齢者等の支え合
いネットワーク
・あったかふれあいセンター
地域サロン運営（ボランティア家
とて、みによん、ひとやすみ）
利用者延べ人数：3,968人
世代間交流イベント：2回 体
操教室：12回
見守り活動：訪問件数45件
見守り郵便送付：1,466件
声ともだち（見守り電話サービ
ス）：延べ利用者数293人
お話ボランティア（傾聴ボラン
ティア）：訪問日数91日

3. 介護予防事業等

一般高齢者地域活動支援事業

・介護予防出前教室・集い支援
事業：50回
・認知症サポーター養成講座：1回
（養成人数4人）
・地域の集いリーダー研修会：2回
（参加人数82人）

介護予防講座

・未来のはてなを学ぼう（土佐山
田圏域）：5回
・かみ笑楽塾（香北・物部圏域）：5回
生きがいづくり「悠楽塾」
・菜園クラブ：述べ参加者人数
2,294人
・パソコンクラブ：述べ参加者人
数250人

運動習慣づくり「わかわか塾」

・体操教室：述べ参加者人数1,357人
・ポールウォーキング教室：463人
ポールウォーキングステーション
の開設：延べ利用回数373回
介護者の会「陽まわりのつどい」：11回
よりそい支援事業：訪問回数66回
「ろばろば」教室の運営支援：12回
介護保険事業
居宅介護支援事業：ケアプラン
作成人数1,812人
訪問入浴介護事業：年間利用者数14人
訪問介護事業：年間利用者数685人
通所介護事業：年間利用者数1,485人

4. 生活相談センター香美

生活困窮者自立支援事業
年間相談延べ件数：523件
生活困窮者への食糧支援及び
食品受け入れ

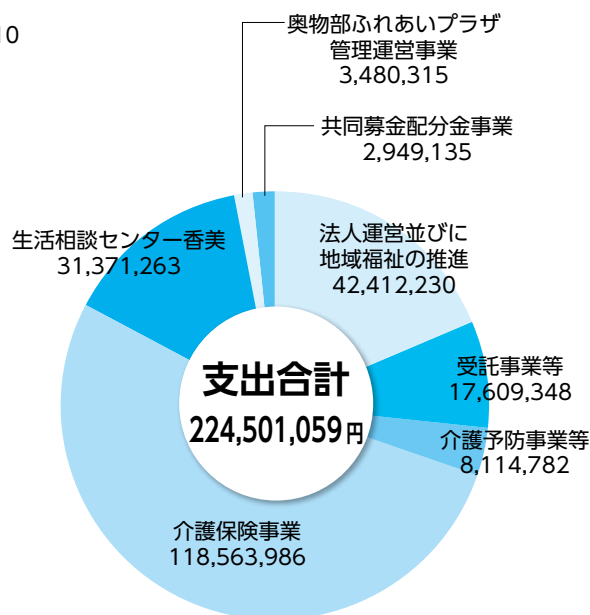
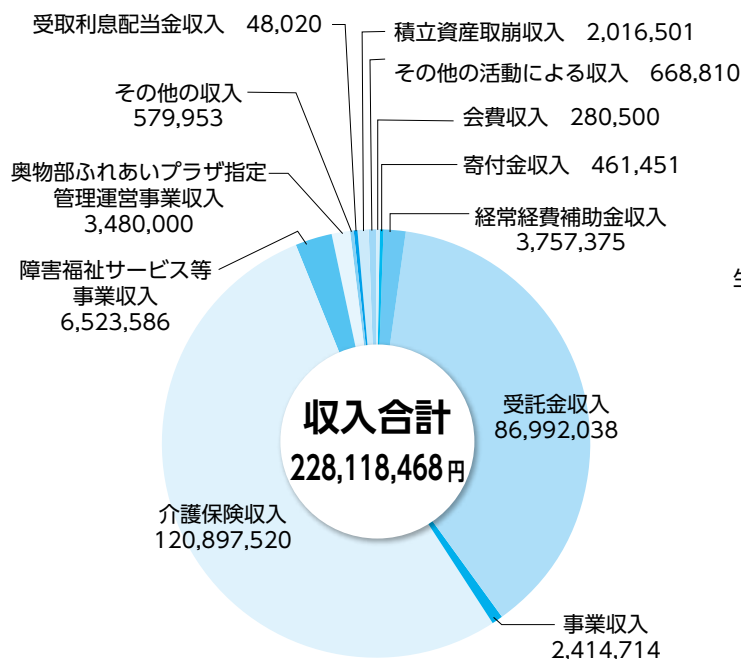
受入件数：49件
引渡件数：69件
中古品等の受入及び引渡
受入件数：8件
引渡件数：7件
その他の相談
年間相談延べ件数：412件
権利擁護事業
日常生活自立支援事業
契約締結：8件（新規）
相談件数：3,512件
成年後見制度活用支援事業
相談件数：29件
法人後見受託件数：9件
（受注件数11件のうち2件終了）
生活福祉資金貸付事業
相談延べ件数：314件

5. 奥物部ふれあいプラザ管理運 営事業

年間使用件数：533件
年間利用者数：8,683人

6. 共同募金配分事業

①老人福祉活動事業
②障害児・者福祉活動事業
③児童青少年福祉活動事業
④福祉育成援助活動事業
⑤ボランティア活動事業
①～⑤において広報発行、福
祉用具貸出、老人大学・福祉
体育大会の開催、防犯灯設置
への助成、福祉教育の推進、
高齢者疑似体験等を実施
⑥歳末たすけあい配分金事業



就任のご挨拶



会長
弘末 俊郎

本年3月23日の理事会におきまして、宮地豊前会長の後任として会長の職を引き継ぐことになりました弘末でございます。
社会福祉協議会は、地域住民

加、ご協力を得て活動すること
を大きな特徴としており、民間
組織としての自主性と、広く住
民の皆様や社会福祉関係者に支
えられた公共性をあわせもった
団体です。
今後とも住民主体の理念に基
づき、地域が抱えている様々な
福祉課題を全体の問題としてと
らえ、みんなで考え、話し合い
協力して解決することにより、
地域福祉の推進に努めてまいり
ますので、ご協力ご支援のほど
よろしくお願い申し上げます。

新役員紹介

任期 平成29年6月6日～31年6

月の定時評議員会まで

理事 (10名)

(会長) 弘末 俊郎
(副会長) 山中 博通
(副会長) 大石 綏子
村上 真知・小松美佐子
比与森光俊・大町 邦雄
森田 幸典・西本 昌弘
高橋 千恵

監事 (2名)

古谷 泉・別役啓士郎

評議員 (15名)

濱田 明・西村 享子
岩越 孝明・秋友 英稔
三木 實正・吉本 悦子
村田 節子・永野 幸江
三谷 賢一・岡本 篤志
大石 誠慎・小松 紀夫
萩野 泰三・公文女美子
萩野タミ子

赤い羽根共同募金 (平成29年度一般公募)

平成29年度の一般公募助成は高知県共同募
金会香美市支会理事会で選考・決定し、下記
の団体に配分されました。
(総額477,000円)



団 体 名	
香長小学校 PTA よみきかせの会 (土佐山田町)	物部川こども祭 実行委員会 (香北町)
こども食堂「まある」 実行委員会 (土佐山田町)	吉野さくら会 (香北町)
楠瀬3B 体操 サークル (土佐山田町)	新田ほっとくらぶ (香北町)
平山コンディショニ ング体操教室 (土佐山田町)	塩いきいき交流会 (物部町)
香北ヨーガ教室 (香北町)	浦山ながいき会 (物部町)
小川ひまわり会 (香北町)	中屋いきいき交流会 (物部町)

職員紹介

香美市社協の新採職員です。
よろしく願います。



介護保険課
濱口 京子



生活相談課
熊岡 亜美



地域福祉課
中谷 大介

地域の集い 出前教室のご案内

いつも地域の集いを開催して下さりありがとうございます。
下記内容で社協スタッフが、集い開催場所へお伺いすることができます。

出前教室内容

- 体 操 … 香美はつらつ体操（45分版・25分簡易版）
リズム体操（瀬戸の花嫁・てんとう虫のサンバ・365歩のマーチ）
ポールウォーキング、口腔体操（香美かみゴクン体操）
コグニサイズ（簡単な課題と運動を一緒に行う）
ご当地ラジオ体操（方言で第一・第二体操を説明）
- 脳トレ … 音読・手遊び・脳トレドリル（計算・間違いさがしなど）
- レクリエーション … 室内ゲーム・フォークダンス など
- その他 … 体重体組成計での測定、出前カフェ（飲み物代実費）

リズム体操を
取り入れたい
一度習いたい

新しい方が
入ったので
体操のポイントを
教えてほしい



出前教室回数 年3回まで

所要時間 30分から1時間程度です。（事業等の都合がありますので、出前日時はお相談ください。☎ 53-5800 介護予防係まで）



上映会のご案内 無料

認知症の母とその娘、認知症の母とその息子、そして周囲の人々の姿が描かれた映画です。

認知症は、歳をとれば誰にでも起こりうる身近な病気です。今後さらに高齢化が進むことも考えて認知症とどう向き合っていけばいいのか、一緒に考えませんか？



タイトル「徘徊ママリン87歳の夏」

- 日時：H29年7月29日（土）13：30～
- 場所：香美市立中央公民館
- 申込：香美市包括支援センター・香美市社協本所 ☎ 53-5800



タイトル「ペコロスの母に会いに行く」

- 日時：H29年8月23日（水）13：30～
- 場所：保健福祉センター香北
- 申込：香美市包括支援センター・香美市社協香北支所 ☎ 59-2140

認知症勉強会のご案内

「家族よ、ボケと闘うな！」の著者、近藤誠さんによる講演会です。ぜひ、ご参加ください。

- 演題：「家族よ、ボケと闘うな！」
- 講師：西条市人権教育課長 近藤 誠

無料



- 日時：H29年8月27日（日）10：00～
- 場所：プラザ八王子
- 申込：香美市包括支援センター・香美市社協本所 ☎ 53-5800

- 日時：H29年8月27日（日）13：30～
- 場所：基幹集落センター（香北町）
- 申込：香美市包括支援センター・香美市社協香北支所 ☎ 59-2140

陽まわりの集い講演会のご案内

介護者の会「陽まわりの集い」では右記の通り講演会を開催します。ぜひご参加ください。

無料

「介護も予防も楽しく笑って」

- 講師：土佐の国笑いと癒やし研究所 代表 及川 勝栄さん
- 日時：8月2日（水）10：00～11：30
- 場所：プラザ八王子 2階ボランティア研修室
- 申込：香美市社会福祉協議会 ☎ 53-5800

あったか地域サロンボランティア たんぽぽの会の活動です！

声ともだち



電話での“見守り”サービスです。ご希望の曜日にボランティアさんがお電話をします。



ボランティアさんが施設に出向いて傾聴ボランティアを行います。利用者さんから色々と教わることもあり、次に会うのが楽しみです。

傾聴ボランティア



ボランティア募集中



てとて（プラザ八王子1階）は、皆の交流スペースです。セルフサービスのコーヒー（50円）もあります。第3木曜日はサービスデー（無料）



てとて出前カフェ

5～6人のメンバーで地域の公民館に出向きます。地区長さんや民生委員さん、地域の皆さんににご協力いただき開催できています。皆さんに会えるのが楽しみです。



見守り郵便～お元気ですか？～

たんぽぽの会定例会で、見守りハガキを作成しひとり暮らしの高齢者にお送りしています。



ボランティア家てとてには松ぼっくりで作ったツリーを飾っています。そのツリーに平成24年からピンクの花が少しずつ咲きはじめました。この花はたんぽぽの会の皆さんのコツコツボランティアを形としたものです。松ぼっくりには、ひとつの実ができるまでの時間を「待つ」必要があるから「松」と呼ばれるようになったという説があります。地域の支え合いが繋がりが広がることを願って「待つ」ぼっくりに飾っています。この花が皆さんの力も合わさってどんどん咲いていきますように・・・香美市が温かな想いで包まれますように・・・



夏のイベント！ 曲笛づくり

- 日時：7月31日(月)
13:30～15:00
- 場所：プラザ八王子3Fホール
- 参加費：無料 ＊先着30名
- 申込み締切：7月26日(木)
- 申込み・お問合せは
香美市社会福祉協議会
☎ 53-5800（あったか係まで）

元気に歳をかさねるために、心と体の元気づくり

こんな症状ありませんか？

入れ歯の調子が悪い
食事も前ほど
食べれん

息切れも
ようするし

年がたって
体を動かすのが
おっこうな

最近ようつまづく
足が上がりやせん

さあ、ここが
元気と介護の
分かれ道です

積極的に
体を動かす

交流も広がり
ますます
活動的に

いつまでも
イキイキと
楽しく過ごせる

若々しい
生活を

心身機能を
はつらつと
維持

閉じこもり
がちな
生活

活動量の
低下

筋力の低下
関節が
固くなる

体力・気力・
意欲の低下

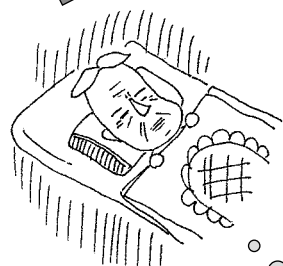
大変
心と体も
廃用症候群に！

ますます
筋力・体力が
弱り重度の
介護状態に

食欲の低下
低栄養

はあ〜
こころなげ

うろたろ
うろたろ



香美市社協では、いろいろな介護予防事業を行っています。
介護予防は健康寿命を延ばし、生き生きと充実した生活を送るための取り組みです。
老化のサインに気が付いたら待たなして、介護予防を始めましょう。
まずは、介護予防事業に参加してみませんか？
スタッフや参加者同士、いろいろな人との出会いは新鮮で、家から出て体を動かせば
お腹が空き、お腹が空けば食事が美味しくしっかりと楽しく食べられます。おいしい
食事は栄養が体にいきわたり体力がつきます。これで「体を動かすことによる好循環」
の輪に入ることができそうですね。皆様のご参加をお待ちしています。

高知家健康パスポート ヘルシーポイントももらえる!!

ポールウォーキング教室

▶ ポールを使った新しいウォーキングスタイル。効果的に歩こう!

- ①土佐山田町
- 毎週火曜日 9:30~10:30
 - プラザ八王子とその周辺
 - ヘルシーポイント 修了時に1ポイント (15回参加)



運動しやすい服装・靴・帽子などの日よけ等と水分補給の準備をお願いします。
専用ポールは貸し出します。

- ②香北町・物部町 10月~12月の期間(講習会の後、週1回開催) 6回以上で1ポイント

体操教室

▶ 頭と体を使って、楽しく介護予防。脳も一緒に鍛えよう!

◇香美はつらつ体操 ◇リズム体操 ◇コグニサイズ

- ①土佐山田町
- 毎週火曜日 13:30~14:30
 - 金曜日 9:30~10:30
 - プラザ八王子
 - ヘルシーポイント 修了時に1ポイント (25回参加)

介護予防講座

▶ さまざまな分野の専門家から学べます!

- ①土佐山田町 「未来のはてなを学ぼう」に3回以上参加で1ポイント
②香北町・物部町 香美笑楽塾に2回以上参加で1ポイント

平成29年度

介護予防講座

「未来のはてなを学ぼう」のご案内

テーマ	日付	時間	演 題	講 師
医	8/9 水	13:30~15:00	脳卒中にならないために なったときのために	高知大学附属病院 救急部(神経内科) 古田 興之介 さん
心	9/27 水	13:30~15:00	楽しく知ろう 香美市の歴史	土佐史談会 会長 宅間 一之 さん
食	10/17 火	13:30~15:00	食欲の秋 食から始めよう認知症予防対策	高知県立大学 健康栄養学部 健康栄養学科准教授 荒牧 礼子 さん
社	11/17 金	10:00~11:30	高知から見た世界	高知工科大学国際交流センター 特任教授 先川 信一郎 さん
体	11/23 木	13:30~15:00	健康長寿の鍵は腸内 フローラと腸内細菌!!	東京医科歯科大学 名誉教授 藤田 紘一郎 さん

- 場 所 プラザ八王子 3階多目的ホール (車でお越しの際は、西駐車場をご利用ください。)
- 対象者 香美市民
- 受講料 無料
- 申込み 申込みが必要です。(欠席される場合は、ご連絡ください。)

香美市社会福祉協議会 ☎53-5800

平成29年度 香美市地域介護予防活動支援事業ご案内

かみ笑楽塾 笑って 楽しく いぎいぎと

「出会いの人生から学んだこと」

～人・地域とのつながりの大切さ～



弁護士 菊地 幸夫さん

日本テレビ「行列のできる法律相談所」や「スッキリ!!」をはじめ、数本の番組に出演。

弁護士（第二東京弁護士会）。

番町法律事務所。中央大学法学部卒業。

元司法研修所刑事弁護教官。

現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。

9月28日(木) 13:30～15:00

＊香美市立保健福祉センター香北

定員：200名

(定員を超えた場合は入場をお断りする事があります)

香北・物部

ポールウォーキング教室

講師：前田 郁さん

初回は物部・香北で 講習会を開きます

興味の
ある方はぜひ
お問合せ下さい！

＊12月まで週1回参加者で
ポールウォーキングします

☞年度末には物部・香北で交流会を計画中

物部

ドレミファ♪友の会

◆毎週木曜日

13:30～15:00

＊奥物部ふれあいプラザ

軽体操・ボール体操・カラオケ・レクを
して毎週楽しく開催しています。

■詳細等のお問合せ・申込み

香美市社会福祉協議会 香北支所 ☎ 59-2140 / 物部支所 ☎ 58-3098

5月10日は前日の大雨も上
がって待望の遠足。心うきう
きバスに乗り込み、プチ・ハ
ッピーをテーマに近況報告。
全員元気です。

まずは龍馬に大接近。リニ
ューアルで一段と男前になっ
た龍馬と共に、少し波の荒い
太平洋を眺めました。砂浜や
売店を歩き回っておなかも空
いたので、南国市に移動し、
おしゃれなレストランでラン
チ。美味しくて大満足でした。
忙しい介護の時間を工夫し
て、年に一度はこのような遠
足にも行きます。講師を招い

リラックス遠足 桂浜



て介護のコツや相続の法律も
学びます。リラックス・ヨガ
で一番好きなのは、全身の力
を抜いて目をつむっている時
です。

私は、アルツハイマーの父
を9年余り介護し、昨年6月
末に見送りました。92歳の
大往生でした。

「一人で抱え込まないよう
に」とは言っても、誰か一人
に重荷がかかるのが現実です。
そんな時、本音で語り合える
仲間と頼りになる社協の職員
さんが身近にいることは心強
いことです。

お気軽に、笑顔あふれる
「陽まわりの集い」をのぞき
に来て下さい。お待ちしております。

(繁藤 白川基子)

「お金のこんなギモン、あんなギモン」



人生90年の時代を生きる

高知県の65歳以上の人の占める割合は26年度で32パーセント、52年度は41%と言われています。また、医療の発達などにより、人生90年の時代になるのではと予想されています。

つまり退職後の人生、言い換えると、高齢者として過ごす時間が、退職後30年に及ぶこともあり得るわけです。

そんな「長い」高齢期を過ごすにあたり、気をつけていきたい「お金のこと」をお話ししましょう。

まず大事なものは「よくわからない金融商品をすぐに契約しない」です。高齢者にありがちな傾向として、金融商品を比較検討する習慣が少なくなりがちです。「いい商品だと勧められたから」といつい加入したら、全く見当違いな金融商品だった」という事態を避けるために、一人

石川 智

で、急いで決めず、家族や知人に相談する時間をとりましょう。

もう一つは「記憶力に自信がないと不安を感じたら、相談をしよう」です。徐々に「認知する能力」が衰えるのは止むを得ませんが、極端な物忘れにより、大事な財産を失ってしまう可能性もあります。物覚えに不安を感じたら、社協や市役所などへご相談してみてください。認知症予防講座も受けたいですね。

高齢者を集めて、高額で不要な商品を購入させる悪質商法にご注意を！

(生活相談センター香美)

(香美市産業振興課商工観光班)

※クーリング・オフができる場合があります。困った場合はご相談ください。

(香美市産業振興課商工観光班)

☎ 53-1084



あひるの親子 26

心の余裕

私は、5歳の長男、3歳の次男、9か月の長女の母親です。

子育てについて私が大切だな、と思うことは「心の余裕」。ゆったりとした気持ちでいれば、子どもが何か悪さをしてもカリカリ怒ることはないのではないかと思います。でも、子育てをしていると余裕を持つって意外と簡単のようで難しいのです。自分の時間と心の声を聴いてくれる相手の存在が必要ではないでしょうか。

自分の時間がないのであれば、いろんな手を使って時間を取る。1日のうち10分でいいから好きなことをすると心も体もリフレッシュできる。それが結果、「子どものため」に繋がるのではないかと思います。

先日、3人を連れてスーパーで買い物をしていると「子育てはあつという間、今が一番いい時、楽しんで！」と励まされま



土佐山田町 春田夕美子さん

した。確かに子ども達といると、時間が経つのが早く、子育てを楽しめる期間を意識していませんでした。夜間の授乳で寝不足の毎日ですが、今はただお母さんを感じるようにしていきたいです。そこに今しか味わえない幸せがぎゅっとつまっているような気がします。

そして、何があっても子ども達を信じること、そして一番は子ども達を愛することを忘れずに後悔のない子育てをしていきたいです。



香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1

TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

地域でつながり夏を楽しもう

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-53-5800)



たくさんのお客さんと賑わっています

高齢者とのコミュニケーション (傾聴ボランティア・介護補助等)

“特別養護老人ホーム ウェルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事・水分補給の補助や会話相手として、高齢者の方と楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。



- 〈活動日時〉 9時～17時（随時、募集しています。）
- 〈活動場所〉 ウェルプラザやまだ荘（土佐山田町550番2）
ケアハウス好日館（土佐山田町550番6）
- 〈問合せ先〉 ウェルプラザやまだ荘 小笠原 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

読み聞かせボランティア募集！

“舟入小学校”では、1～6年生の児童に対して読み聞かせを行っています。読み聞かせや子どもたちとのふれあいに興味のある方は下記の連絡先にまでお問合せ下さい。



- 〈活動曜日〉 毎週木曜日（月1、2回）
- 〈活動時間〉 8時20分～8時30分
- 〈活動場所〉 舟入小学校 校内各所
- 〈問合せ先〉 舟入小学校 明石 ☎ 53-3216

前もって見学しておきたい方もお気軽にご連絡下さい。
また読み聞かせしたい本がある方はぜひともご持参下さい。

ボランティアを訪ねて④

～すくすく子育て応援団 岩越美代さんの巻～

物部町ふれあいプラザで年2回（6月・11月）、フリーマーケットが行われています。平成13年から行われており、子供服や食器などが販売されています。もともとは地域のお母さんたちが子供服などを交換する場として行われていたようですが、地域の方々から家で使わなくなった物などを持ってきてくださるようになり、食器なども販売されるようになりました。

このフリーマーケットの売り上げは、地域の赤ちゃんへの紙おむつや保育園へ送る絵本、新1年生は図書カードをプレゼントするなどしています。以前は年間10人ほどの赤ちゃんにプレゼントを贈っていましたが、近年は子供の数が減り、年間1～2人ほどに贈っているようです。「子供が少なくなるのは寂しい」と岩越さん。

このフリーマーケットを楽しみにしている地域の方々もあり、毎年来られる方もいるそうです。「地域の方と繋がることは嬉しい。続けられる限り、続けていきたい」と岩越さんは笑顔で話してくれました。

ご連絡をお待ちしています

一芸を披露していただけるボランティア&水分補給 やおやつ準備をしてくださる方大募集!

“デイサービスときめき土佐山田店”では、レクリエーションの時間等に歌や踊り等を披露していただいて、利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。何か一芸のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

また、利用者さんのお茶やおやつ準備、片づけのお手伝いをしてくださるボランティアの方も募集していますので、こちらの方でも気軽にお問い合わせ下さい。

- 〈活動日時〉 月～金曜日
14時～15時30分（一芸ボランティア）
10時～15時30分（準備ボランティア）
- 〈活動場所〉 デイサービスときめき土佐山田店
（土佐山田町影山168）
- 〈駐車場〉 2台分あり
- 〈問合せ先〉 小島 ☎ 52-9119



小学校での読み聞かせボランティア募集!

“楠目小学校”では、「人間性豊かで主体的に生きる子どもの育成」を教育目標に、朝の時間に読み聞かせを行っています。元気いっぱいのお子さんとふれあいを持ちたい方、興味のある方は下記の連絡先にまでお問合せ下さい。

- 〈活動曜日〉 毎週木曜日
〈活動時間〉 8時15分～8時25分
〈活動場所〉 楠目小学校 各学年のクラス
〈問合せ先〉 楠目小教頭 岡崎 ☎ 53-4322



前もって見学しておきたい方もお気軽にご連絡下さい。

土佐山田まつりの踊り子募集

“障害者支援施設白ゆり”では、8月の『土佐山田まつり』によさこいを踊る白ゆり踊り子隊の一員として参加してくださる方を募集します。ハッピ等はこちらから貸し出します。参加していただく時間など、相談に応じますのでお問合せ下さい。

『土佐山田まつり』

- 〈日 時〉 8月5日（土） 11時30分～22時
〈踊りの練習〉 7月4日から8月4日までの毎週火曜日と
7/26、8/1～4
16時45分～17時15分
〈練習場所〉 障害者支援施設白ゆり
（土佐山田町山田1192-1）
〈申込締切〉 7月14日（金）
〈問合せ先〉 野中 ☎ 52-4131



発達障がい児など、子供の遊び相手

支援の必要な子どもを持つファミリーの会“びあ”は、月1回の定例会時の子どもの遊び相手（発達障がい児ほか）や体験活動（工作やお料理など）のお手伝いをしてくださる方を募っています。定例会に参加されたい方もお気軽にどうぞ。

- 〈活動日時〉 不定期の日曜日 10時～12時30分
〈活動場所〉 プラザ八王子（土佐山田町262-1）
〈問合せ先〉 杉本 ☎ 090-1009-6406



食糧寄付のお願い

“香美市社協生活相談センター香美”では、企業や小売店から品質に問題はなくても様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、福祉施設や生活困窮者の支援団体への提供や、当センターでの支援に使わせていただきます。

みなさんのご家庭でも眠っている食品はありませんか？ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡下さい。

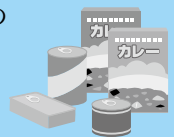
- 〈問合せ先〉 香美市社協生活相談センター香美 正岡 ☎ 53-2877

〈寄付していただきたい食品〉

缶詰、麺類、インスタント、ふりかけ、米など
保存の効くもの

※注意事項

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身の出ていないもの



日常生活自立支援事業 生活支援員 大募集

介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。

専門員の指導助言のもとで活動しますので、専門的な知識がなくてもできます。活動時間に対する報酬があります。

ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

- 〈連絡先〉 担当 徳弘・熊岡 ☎ 53-2877（土佐山田）
横山 ☎ 59-2140（香北・物部）

デイサービスのお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談下さい。

- 〈活動曜日〉 毎週火、金曜日
〈活動時間〉 10時～12時（洗濯、話し相手）
11時50分～12時30分（コーヒーの配膳）
〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
（プラザ八王子：土佐山田町262-1）
〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800



お知らせ

香美市社協職員募集 平成30年度新規採用

1募集人員

若干名（総務・経理事務を含む
福祉業務全般）

2採用予定年月日

平成30年4月1日

3応募資格

昭和58年4月2日から平成8年
4月1日までに生まれた方で、普
通自動車運転免許（AT車可）を
有する方。学歴は問いません。

4試験の日時及び場所

(1)第1次試験

日時：平成29年7月30日(日)

種目：教養試験

(2)第2次試験

日時：平成29年8月13日(日)

種目：小論文、面接試験

5申込方法等

詳しくはホームページをご覧ください。

※なお、ご不明な点につきましては
下記までお問合せ下さい。

香美市社会福祉協議会

（担当：依光、岡本）

☎ (0887) 53-5800

Eメール ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

◆社協会員募集◆

地域福祉を推進するために、
社協活動にご賛同いただける
会員を広く募集しています。

*一般会員（世帯単位）

……………1口年額 100円

*賛助会員（自治会・団体等）

……………1口年額 500円

*特別賛助会員（篤志家(個人)等）

……………1口年額 1,000円

高知文化プラザ「かるぽーと」の展示室に、色とりどりの服を着ている人形たちが、来る人たちを可愛らしい笑顔で迎えています。これらの人形を作っているのは、御年98歳の加藤温

子さん。娘さんに手伝ってもらいながら量販店の「バリエー」などに新店を出店をしています。加藤さんが人形を作り始めたのは社協の生きがいづくり事業で人形

香美市で バビリーライフ



あったかい雰囲気が伝わってきます

～新しい人形を求めて～

教室を開いたことがきっかけです。

人形制作の際には加藤さんが『秘密兵器』と呼ぶ手作りのものさしを使用し、サイズを間違わないよう工夫しています。

常連のお客さんから新作を求められることも多く、「試作を何回も重ねて作ることは大変だけれど、張り合いがあつていい」と加藤さんは言います。特に嬉しかった出来事は「人形の服が色褪せたので着せ替えてほしい」と人形を大切に持ってきてくれたときだそうです。

今後の事をお聞きすると「まだまだ作りたいものが沢山ある。これから新しいものを作っていきたい」と素敵な笑顔で話してくれました。

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。

ありがとうございます。

（受付期間2月27日～5月24日）

●西村園彦さん（土佐山田町）

から 3月9日に亡くなられた

母・貴志さんの香典返しとして

金5万円が寄付されました。

●大後入自治会さんから 社会

福祉推進のためとして金3万円

が寄付されました。

ご寄付

「香美市社協だより」は会費と共同募金配分金を活用して発行しています。