

香美市

協 社 だより

1 2017 月号 43

賀
正

新年のご挨拶・・・②

民生委員児童委員の一斉改選・・・③

福祉の種をまく・・・④

フライングディスク大会・・・⑤

あひるの親子

ポランティア募集情報・・・⑥・⑦

頭の体操・・・⑧



西

謹賀新年

新年のご挨拶

香美市社会福祉協議会

会長 宮地 豊

新年おめでとうございます。

皆様方には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から、本会の事業に対しまして、一方ならぬご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本年も、住み慣れた地域において、誰もが安心して暮らしていけるよう、役職員一同、地域福祉の推進に努めて参りたいと存じます。この一年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

香美市民生委員児童委員協議会連合会 会長 山中 博通

明けましておめでとうございます。

私達、民生委員児童委員は昨年12月の一斉改選により新たな体制で活動させていただくことになりました。これまでの取り組みを継承するとともに、住民の社会的孤立や災害時要支援者などの今日的な課題にも対応しながら、誰もが安心して住み続けることのできる地域社会を目指して取り組んで参りたいと考えています。

今後ともご支援ご協力をよろしくお願い致しますと共に、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



民生委員児童委員の 一斉改選が行われる



退任者に感謝状が贈られる

平成28年12月2日（金）に香美市立保健福祉センター香北で3年に一度の一斉改選に伴い、香美市民生委員児童委員退任式及び就任式が行われました。

46人の退任者に香美市長、高知県知事、厚生労働大臣からの感謝状が贈られました。退任者代表から「地域の皆さんに気軽

に相談して頂けるよう、また親身に支援活動が出来るようにと勤めてまいりました。果たして十分であったのか不安も残りますが、問題を抱えた方達の心に寄り添い、共に課題解決に取り組んできましたことは自分自身



退任者代表による謝辞

就任した民生委員児童委員（任期…平成28年12月1日～平成31年11月30日）の名簿が社協だよりに挟み込まれています。お住まいの地区の民生委員児童委員さんをぜひご確認ください。



就任者代表による決意表明

の生き甲斐にも繋がり、良い体験をさせて頂き、感謝しております」と謝辞を述べられました。

民生委員児童委員には121人が就任し、高知県知事と厚生労働大臣からの委嘱状を受け取りました。

ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をくださいました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。

ありがとうございました。

（受付期間 9月6日～12月5日）

● 第七回香美市長杯ゴルフコンペ代表西山武さんから

社会福祉に役立ててほしいと金15,796円が寄付されました。



福祉の種をまく

舟入小学校・総合的な学習の時間

障害の種類によって、生活上の苦労や工夫の違いがあることを理解するために、11月11日に舟入小3年生18人と香美市に在住もしくは在勤の4人の障害者の方との交流会を行いました。

参加者は視覚障害者の平田光義さん、聴覚障害者の樋口徳明さん、車いすユーザーの齋藤政

和さん、脳血管障害(片マヒ)の三谷伸一さんでした。

授業が始まってご自身の生い立ちや受傷(症)した時の状況、その後の心境の変化などを話した後、児童が誰もが楽しめるゲームとして、全員が目をつむって声を出さずに自分の順番を伝えて正しい順番に並ぶ「順番当てゲーム」を行いました。

その後、児童が4班に分かれ、各々の当事者の方に歩きづらい道はどんな道か?どんな時に不自由さを感じるか?などの質問をし、段差がある道は移動しづらいことや視覚障害者の平田さ

んはすり足で歩くなどの工夫も児童に伝えました。

最後に代表の児童が「香美市にはいろんな人がいることがわかりました」と感想を言い、多様な人が地域にいることを理解したようでした。

また、参加者も「子どもと話すのは久しぶりで、しっかりと話せるか心配だったが、とても有意義に過ごせた。こういう機会があれば、また呼んで欲しい」と話し、児童と交流したことを心から喜んでいました。

お餅のミネストローネ

材 料

- | | |
|--------------|--------------------|
| ・切り餅 …… 4個 | ・オリーブ油 …… 大さじ4 |
| ・にんにく … 1かけ | ・水 …………… 4カップ |
| ・ベーコン … 100g | ・固形スープの素 … 1個 |
| ・玉ねぎ …… 1/2個 | ・トマト水煮缶 … 1缶(400g) |
| ・レンコン … 100g | ・バジル(乾燥) … 少々 |
| ・にんじん … 1本 | ・パセリ …… 適量 |
| ・ごぼう …… 1/2本 | ・塩 …………… 少々 |
| ・里芋 …… 200g | ・こしょう …… 少々 |
| ・生しいたけ … 4枚 | |

作り方

- ①ベーコンとAの食材は、1cm角に切り、茹でて水を切る。里芋は、塩をふり、ぬめりを洗ってとる。
- ②オリーブ油大さじ3とにんにくを火にかける。ベーコン、玉ねぎを加えて透き通るほどになったら、野菜をよく炒める。
- ③水、固形スープの素、トマトの水煮缶、バジルを加えて蓋をして中火で30分間煮る。味をみて塩、こしょうで調える。
- ④食べる時に、餅を食べやすい大きさに切り、フライパンにオリーブ油大さじ1を入れ、こんがり両面を焼く。器によそって餅を入れパセリをあしらう。



障害者の方々と児童の交流



齋藤さんから話を聞いて熱心にメモをとります

第2回香美市障害児者交流

フライングディスク大会

障害児者の余暇活動の活性化と交流を目的に、10月30日に宝町体育館で行われ、16人の障害者の方の参加がありました。

大会は前回よりも参加者が増え、障害者スポーツ版の国体と言える全国障害者スポーツ大会



に参加したことのある選手も参加していました。また、子どもの参加もあり、最年少の選手は小学校1年生でした。

今大会は、5m先のゴールの輪に向けて10回投げて通した回数を競う形式で行われ、年齢などを問わず一緒に楽しみました。優勝したのは、森田晃仁さんで、前回大会から2連覇となりました。

参加者からは、「手軽にできるから楽しかった」「簡単そうに見えるけど難しかった」という感想が聞かれ、日曜日のひと時を爽やかな汗をかいて楽しんでいました。



あひるの親子 24

人に支えられて



土佐山田町
池澤 美樹さん

私には、中学3年生の息子が一人います。私が車の運転がで

きないので、実家の両親に助けてもらいながら子育てをしてきました。特に、病院の時間外で

ある夜中や土日に限って高熱を出したりして、大きな病院などに連れて行ったこともしばしばありました。本当にわからないことが多かったので、家族の支えは、大きな励みになっていました。

育児書どおりにはいかない子育ては、多くの出会いを経て、自分一人ではないんだと勇気づけられました。



写真は本文とは関係ありませんイメージです。

現在、息子は反抗期の真っ只中です。あらゆる面で、すごく難しい時期を歩んでいます。また、いろんな葛藤があります。そんな中、息子が、一生懸命に頑張る姿を見た時は嬉しくなります。

周りの人に支えてもらいながら、形にはならないけれど、ここまで子育てができたことに感謝の毎日です。



香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

あたたかい 支えあいできる 酉年に

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(053-5800)



やさしく、一緒に問題を考えていきます。

森林整備などの活動のお手伝い

“森林研修センター情報交流館”では、センター内の森林の草刈り等の整備活動や木工の材料作りなどの活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

興味のある方は、下記の連絡先までご連絡ください。活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。



- 〈活動内容〉 森林の草刈り・木工（竹とんぼや万華鏡など）の材料作り
- 〈場 所〉 森林研修センター情報交流館（土佐山田町大平80）
- 〈問合せ先〉 濱口 ☎ 52-0087

スポーツ大会のお手伝い

“障害者支援施設白ゆり、ワークセンター白ゆり、第二白ゆり”では利用者と地域の小学生との交流を目的とした「白ゆりふれあいスポーツ大会」を開催します。審判や大会運営などのお手伝いを募集しています。

当日の活動は動きやすい服装でお願いします。大会終了後、白ゆりでの食事会も用意しています。

- 〈活動日時〉 平成29年1月21日（土）
8時30分～12時30分
- 〈活動場所〉 香美市立舟入小学校（土佐山田町山田1218）
- 〈問合せ先〉 障害者支援施設白ゆり 上村 ☎ 52-4131 FAX 52-1167



ボランティアを訪ねて④

～ 山田小学校 放課後学習サポーターの巻 ～

ある日の放課後、山田小学校の教室に児童が集まってプリントの学習をしています。その児童たちに寄り添うように教えている人が先生以外にも、何人もいます。その中には制服姿の山田高校の生徒もいました。彼女たちが放課後学習サポーターとして活躍しているボランティアです。今回は、山田高校から来たボランティアの方にお話を聞きました。

山田高校では、ボランティア団体である「山田家ボランティアーズ」のメンバーを中心に行っています。今回は校内の委員会のメンバーも一緒に行っていました。生徒たちは、児童にどのように伝えたらわかりやすいか模索しながら、答えが間違っていたらすぐに教えずに児童と考えていくというような工夫をしている生徒もいました。

初めて放課後学習サポーターを行った生徒は「低学年の児童と、勉強のことだけでなく、普段の学校の生活など何気ない会話もできてよかった。また、赤ペン先生（通信教育等で答案を添削する人）もやってみたかったので丸つけなどもできて楽しかった」と話していました。

山田家ボランティアーズのメンバーでもあり、今回が4回目の参加だった生徒は「もっと、自分から積極的に話しかけて、もっとわかりやすく教えられるように、これからも活動していきたい」と話し、意欲を示していました。

ご連絡をお待ちしています

高齢者とのコミュニケーション (傾聴ボランティア・介護補助等)

“特別養護老人ホーム ウェルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事・水分補給の補助や会話相手として、高齢者の方と楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 〈活動日時〉 9時～17時(随時、募集しています。)
 〈活動場所〉 ウェルプラザやまだ荘(土佐山田町550番2)
 ケアハウス好日館(土佐山田町550番6)
 〈問合せ先〉 ウェルプラザやまだ荘 小笠原 ☎ 52-2112
 ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

デイサービスのお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒に過ごすお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談下さい。

- 〈活動曜日〉 毎週火、金曜日
 〈活動時間〉 10時～12時(洗濯、話し相手)
 11時50分～12時30分(コーヒーの配膳)
 〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
 (プラザ八王子:土佐山田町262-1)
 〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800



日常生活自立支援事業 生活支援員 大募集

“香美市社会福祉協議会”では介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。専門員の指導助言のもとで活動していただきますので、特に専門的な知識がなくてもできます。活動時間に対する報酬があります。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい!

- 〈連絡先〉 担当 比江森 ☎ 53-2877(土佐山田)
 横山 ☎ 59-2140(香北・物部)

一芸を披露していただけるボランティア&水分補給やおやつ準備をしてくださる方大募集!

“デイサービスときめき土佐山田店”ではレクリエーションの時間等に歌や踊り等を披露していただいて、利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。何か一芸のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

また、利用者さんのお茶やおやつ準備、片づけのお手伝いをしてくださるボランティアの方も募集していますので、こちらの方でも気軽にお問い合わせ下さい。

- 〈活動日時〉 月～金曜日 14時～15時30分(一芸ボランティア)
 10時～15時30分(準備ボランティア)
 〈活動場所〉 デイサービスときめき土佐山田店
 (土佐山田町影山168)
 〈駐車場〉 2台分あり
 〈問合せ先〉 小島 ☎ 52-9119



平成28年度香南・南国・香美三市合同災害ボランティアセンター運営模擬訓練

香南・南国・香美三市の社会福祉協議会が主催で、地震や風水害等に備え、災害発生時において災害ボランティア活動が円滑に行われるようにすることを目的とする訓練です。

災害ボランティア活動等に興味のある方はご参加ください。また、奥物部ふれあいプラザ・保健福祉センター香北・プラザ八王子西駐車場を回って会場に向かう送迎バスがありますので、利用をご希望の方はご連絡下さい。(乗車人数の関係でご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。)



- 〈日時〉 平成29年2月3日(金)
 13時30分～16時(13時から受付開始)
 〈会場〉 高知県立青少年センター
 (香南市野市町西野303-1)
 〈問合せ先〉 正岡 ☎ 53-5800 FAX 53-5470
 〈Eメール〉 naoya-masaoka@kami-shakyo.or.jp

〈訓練内容〉

- ・災害ボランティアセンターについての概要の講義(講師:高知県ボランティアNPOセンター 所長 中城 広紀氏)
 - ・ボランティア役・被災者役・センタースタッフ役に分かれての災害ボランティアセンター運営の模擬訓練
- など

喫茶&おやつ教室のお手伝い

“介護老人保健施設 とさやまだファミリア”では、喫茶コーナーとおやつ教室をお手伝いしてくださる女性の方を募集しております。喫茶コーナーは月2回、おやつ教室は各フロアで月3回開催しています。興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせ下さい!

- 〈活動曜日〉 月～土曜日
 〈活動場所〉 とさやまだファミリア
 (土佐山田町548)
 〈活動時間〉 喫茶コーナー 9:30～11:00 もしくは
 13:30～15:00
 おやつ教室 14:15～15:15
 〈問合せ先〉 大森・山中 ☎ 53-2500



発達障がい児など、子供の遊び相手

支援の必要な子どもを持つファミリーの会“ぴあ”は、月1回の定例会時の子どもの遊び相手(発達障がい児ほか)や体験活動(工作やお料理など)のお手伝いをしてくださる方を募っています。定例会に参加されたい方もお気軽にどうぞ。

- 〈活動日時〉 不定期の日曜日
 10時～12時30分
 〈活動場所〉 プラザ八王子
 (土佐山田町262-1)
 〈問合せ先〉 杉本 ☎ 090-1009-6406



お知らせ

認知症よりそい相談

私が

家族が

知り
あいが

認知症
かも

まずはご相談を・・・

香美市社協 ☎ 53-5800

弁護士無料法律相談

場所：プラザ八王子
午後 1:00～4:30

◆法的な困りごと

1月の相談・・・1月26日(木)

2月の相談・・・2月24日(金)

3月の相談・・・3月31日(金)

※7名まで、予約制
(相談時間30分以内)

予約は香美市社協
(☎ 53-5800) まで

◆社協会員募集◆

地域福祉を推進するために、
社協活動にご賛同いただける
会員を広く募集しています。

*一般会員

……………1口年額 100円

*賛助会員

……………1口年額 500円

*特別賛助会員

……………1口年額 1,000円

頭の体操(クロスワード)に挑戦してみてね

□にあてはまる文字をいれましょう。
(2文字の言葉を作ります)

例

あ	お
か	け
り	

・あお
・かお
・おけ
・おり
2文字の言葉を作ります

①

	救	
永	A	相
	間	

②

	角	
視	B	面
	隈	

③

	太	
公	C	穩
	坦	

④

	中	
調	D	解
	音	

ヒント：こうありがたいものですね

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

■応募方法

官製はがきに下記事項を記載のうえご応募下さい。

- ①(A, B, C, D)の答え ②名前 ③郵便番号/住所 ④年齢
⑤社会福祉協議会に対してのご意見・ご要望等

■あて先

〒782-0041 香美市土佐山田町262-1 香美市社会福祉協議会
●各支所の窓口でも受付いたします。

■締め切り 1月31日 火曜日(当日消印有効)

■当選発表

平成29年2月上旬。正解者の中から抽選で20名様に1,000円の図書カードをプレゼントいたします。

なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募により知り得た個人情報は、賞品発送の目的のみに使用いたします。

表紙の 写真募集！

連絡先：香美市社協
☎ 53-5800

昨年の「今年の漢字」はリ
オオリンピックでの「金」
メダルラッシュやアメリカ
のトランプ次期大統領の
「金」髪などにあやかって
「金」となりました。
2016年も社協だより
の取材や編集に際して、地
域で活躍されている方々や
編集委員さん達から様々な
「金」言をいただきました。
旧年中にいただいた金言
を胸に、今年はより一層皆
さまにとって有用な情報発
信をしていきたいと思いま
すので、今年もよろしくお
願いします。

ふれあいの窓

