

香美市

協 社 だより

7²⁰¹⁶
月号 41

平成27年度 事業・決算報告・・・②

新会長挨拶・・・③

福祉の種をまく・・・④

未来のはてなを学ぼう・・・⑤

健康寿命を延ばそう・・・⑥・⑦

声ともだち・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

香美市でハッピーライフ・・・⑫

●事業報告

1. 法人運営並びに地域福祉の推進

理事会:5回 評議員会:3回
 社協だより発行:4回
 心配ごと相談所
 総合相談:129件 法律相談:60件
 介護用品貸出件数:44件

2. 受託事業等

生活管理指導員派遣事業:41回
 障害者居宅介護事業:1822回
 障害者生活介護事業:39回
 給食サービス(香北支所):98回
 福祉推進事業
 ・ボランティアセンター活動事業
 ボランティア相談件数:25件
 ・福祉教育・ボランティア学習の
 取り組み
 体験学習等への講師派遣協
 力:5件
 ・ひとり暮らし高齢者等の支え
 合いネットワーク
 ・あったかふれあいセンター
 地域サロン運営(ボランティア家
 とて、みによん、ひとやすみ)
 利用者延べ人数:3,920人
 世代間交流イベント:12回
 体操教室:12回
 見守り活動:訪問件数272件
 見守り郵便送付1,726件
 声ともだち(見守り電話サービ
 ス):延べ利用者数240人
 お話ボランティア(傾聴ボラン
 ティア):訪問日数91日

3. 介護予防事業等

一般高齢者地域活動支援事業

・介護予防出前教室・集い支援
 事業:272回
 ・認知症サポーター養成講座:5
 回(養成人数112人)
 ・地域の集いリーダー研修会:2
 回(参加人数76人)

介護予防講座

・未来のはてなを学ぼう(土佐
 山田圏域):5回
 ・かみ笑楽塾(香北・物部圏域):3回
 生きがいづくり「悠楽塾」
 ・菜園クラブ:述べ参加者人数2,726人
 ・パソコンクラブ:述べ参加者人
 数360人

運動習慣づくり「わかわか塾」

・体操教室:述べ参加者人数1,047人
 ・ポールウォーキング教室:510人
 ポールウォーキングステーション
 の開設
 介護者の会「陽まわりのつどい」:12回
 よりそい支援事業:訪問回数19回
 「ろばろば」教室の運営支援:9回
 特定高齢者運動教室事業(香
 北・物部圏域)
 ・はつらつ教室:延べ参加者人
 数366名

4. 介護保険事業

居宅介護支援事業:ケアプラン
 作成人数1,454人
 訪問入浴介護事業:年間利用者数25人
 訪問介護事業:年間利用者数616人
 通所介護事業:年間利用者数1,279人

5. 生活相談センター香美

生活困窮者自立支援事業

年間相談延べ件数:436件
 生活困窮者への食糧支援及び
 食品受け入れ

受入件数:42件

引渡件数:54件

中古品等の受入及び引渡

受入件数:16件

引渡件数:13件

その他の相談

年間相談延べ件数:385件

権利擁護事業

日常生活自立支援事業

契約締結:56件

相談件数:3,176件

成年後見制度活用支援事業

相談件数:17件

法人後見受託件数:6件

生活福祉資金貸付事業

相談延べ件数:219件

6. 奥物部ふれあいプラザ管理運営事業

年間使用件数:256件

年間利用者数:6,171人

7. 共同募金配分金事業

①老人福祉活動事業

②障害児者福祉活動事業

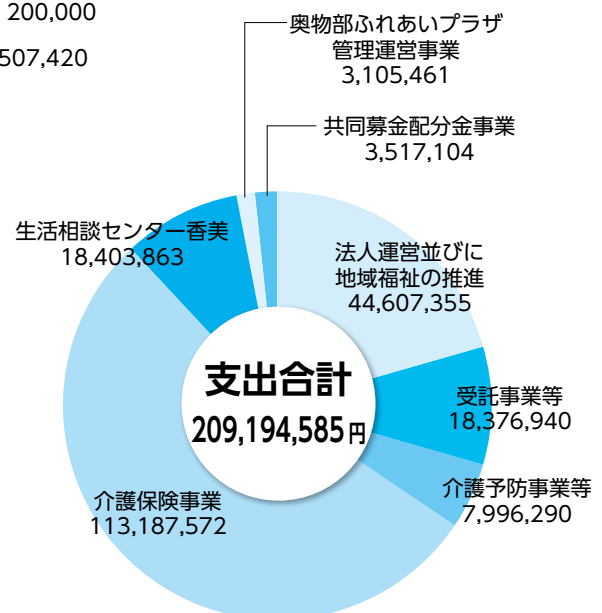
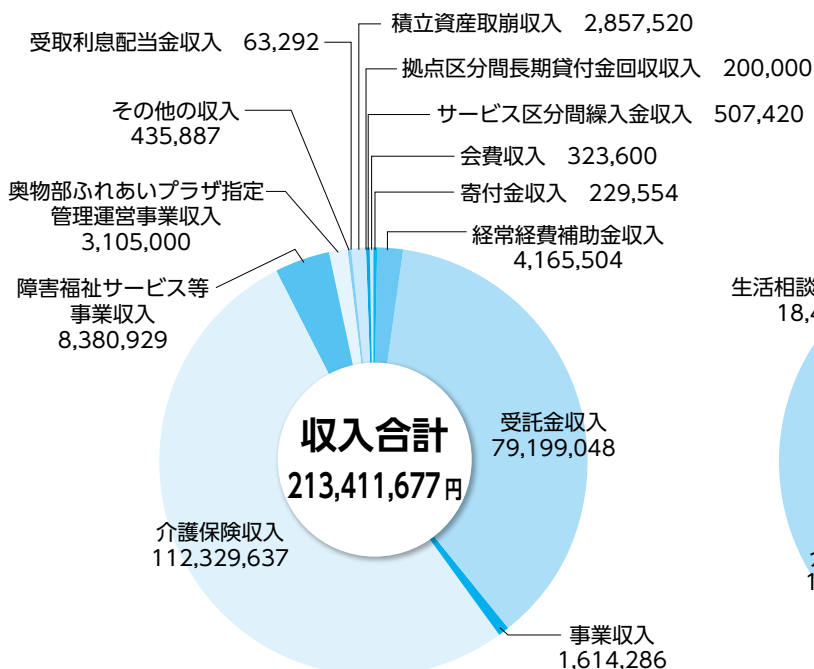
③児童青少年福祉活動事業

④福祉育成援助活動事業

⑤ボランティア活動事業

①～⑤において広報発行、福
 祉用具貸出、老人大学・福祉
 体育大会の開催、防犯灯設置
 への助成、福祉教育の推進、
 高齢者疑似体験等を実施

⑥歳末たすけあい配分金事業



就任のご挨拶



会長 豊 宮地

この度6月1日の理事会において、町康生前会長の後任として会長の大役を引き継ぐことに

新役員紹介

任期 平成27年6月1日～

29年5月31日

理事(12名)

(会長)	宮地 豊
(副会長)	石川 喜計
(副会長)	公文 章雄
宮地 亀好・大石 綏子	
比与森光俊・大町 邦雄	
為近 初男・島岡 信彦	
今田 博明・高橋 千恵	
西本 恭久	

赤い羽根共同募金 (平成28年度一般公募)

平成28年度の一般公募助成は高知県共同募金会香美市支会理事会で選考・決定し、下記の団体に配分されました。(総額401,000円)



団体名	団体名
松本ぎんなんくらぶ (土佐山田町)	南岩改棚田のお昼 (香北町)
オレンジ100卓球部 (土佐山田町)	永野老人クラブ爽やか会 (香北町)
平山コンディショニング体操教室 (土佐山田町)	大宮スクスクールの会 (香北町)
3B体操サークル (土佐山田町)	香北ボールウォーキング会 (香北町)
山田おはなしの会 (土佐山田町)	新田ほっとくらぶ (香北町)
宮ノ口「カフェさくら」 (土佐山田町)	物部川こども祭実行委員会 (香北町)
こども食堂「まある」実行委員会 (土佐山田町)	韮生野・チームあい (香北町)
吉野さくら会 (香北町)	大栃いきいき交流会 (物部町)
香北ヨーガ教室 (香北町)	

なり、身の引き締まる思いです。現在「社会保障と税の一体改革」を巡る動きなど、私達の暮らしを取り巻く状況は不透明感を増していますが、「地域福祉の推進」を使命とする社協は、より一層の自覚を持ってその責務を果たしていかなければなりません。

役職員一丸となって、知恵を絞る汗を流しながら、地域の皆様とともに、地域に密着した活動を着実に展開していきたいと存じます。

今後とも、温かいご支援とご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶いたします。



ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、心温まる善意を頂きました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。(受付期間2月27日～5月24日)

●合併10周年記念香美市長杯ゴルフコンペ代表西山武さんから社会福祉に役立ててほしいと金2万2千4百円が寄付されました。

●協同組合韮生の里さんから「韮生の里コンサート」の収益の一部を香北町の福祉に役立ててほしいと金3万円が寄付されました。

●西山武さん(土佐山田町間)から3月30日に亡くなられた母・千鶴子さんの香典返しとして金一封が寄付されました。

●五百蔵功さん(土佐山田町栄町)から4月10日に亡くなられた母・節子さんの香典返しとして金一封が寄付されました。

福祉の種をまく

福祉教育の取り組み

福祉教育推進校事業とは？

福祉教育推進校事業とは、香美市内の小学校と中学校（10校）の児童・生徒が高齢者や障害者等に関する福祉について学ぶことを目的に行われています。各学校では特色のある活動を行い、その過程で地域との交流による学びも大事にしています。

5月31日に鏡野中学校（以下鏡野中）の1年生31名がプラザ八王子に来所。社協職員から社協が行っている事業についての説明を受けた後、加齢に伴う心身の変化を高齢者疑似体験を通して学びました。

鏡野中1年生は総合的な学習の時間で、香美市を元気な町にしよう！という大きな目標を定め、高齢化や少子化など4つのテーマに分かれて学習しています。このクラスのテーマは「高齢化」についてです。生徒からは、社協がどうい

仕事をしているか、その仕事のやりがいや苦労したことについて率直な質問がありました。

続いて、加齢による心身の変化の中から、脳・目・耳・歩行を中心に説明を聞いた後、高齢者疑似体験に移りました。

うらしま太郎パートⅡというセットを使い、おおよそ80歳ぐらいの状態を再現し、階段の上り下り、色紙を見て色を答える、紙に書く、文字を読んでそれをペアの人に読んで聞かせるという行動を体験しました。

生徒の感想としては「自分の

ひいおばあちゃんが耳が遠いけど、体験してみてもどんな感じに聞こえているかわかった」など、疑似体験を通して様々なことに気づいたようでした。

このクラスでは引き続き年間を通じて学び続ける予定となっています。1学期は高齢者にとつてどんな問題や生きがいなどがあるかを知り、2学期以降は学んだことを基にどのように行動していけばいいかを考えて実際に行動するという流れで学ぶ予定です。



色紙の色を見て紙に書くミッションに挑戦！

？できるかな

Q1

次の字を組み合わせたらどんな漢字ができるでしょうか？

①木＋見＋立

②一＋十＋八＋目

Q2

並び替えたらどんな言葉ができるでしょうか？

①クシユダ

②カハイタビナ



答えは10ページの下にあります

「未来のはてなを学ぼう」のご案内

何歳になっても自分らしくいきいきと暮らしていくために「上手に老いる」ということを一緒に考えてみませんか？ 自分のため、家族のために、老後への備えや健康管理などについて一緒に学びましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

テーマ	日付	時間	演題	講師
体	7月21日 (木)	13:30～ 15:00	介護する体・ されない体の為に 15:15～16:15 ポールウォーキング教室を開催 ※受講者が対象です。事前にお申し込み下さい。	元気プランニング ポールウォーキング協会・マスターコーチ 三木 道博 さん
食	8月18日 (木)	13:30～ 15:00	身体を守るための 賢い野菜の摂り方 ～野菜ってすごい！～	高知学園短期大学 生活科学学科 准教授 古屋 美知 さん
医	9月15日 (木)	10:00～ 11:30	身体が心が嬉しくなる 健康づくり ～認知症の予防と 総合的な体力づくり～	神戸常磐大学教授 医学博士 柳本 有二 さん
法	10月13日 (木)	10:00～ 11:30	相続と遺言 ～あるご家族からの相談～	弁護士 高野 亜紀 さん
心	11月6日 (日)	13:30～ 15:00	こころを言葉に ～いきいきとしみじみと～	医療法人 関の会 大野内科 院長 小笠原 望 さん

- 場 所 プラザ八王子 3階多目的ホール
- 対象者 香美市民の方
- 受講料 無料
- 申込み 申込みが必要です。

(欠席される場合は、ご連絡ください。)

香美市社会福祉協議会 ☎53-5800

お電話
お待ちしております。



健康寿命を延ばそう！

地域介護予防活動支援事業

介護予防事業は、健康寿命を延ばし、いきいきと充実した生活を送るための取り組みです。

年をとれば誰でも体の機能はある程度低下してきます。同じ身体を何十年も使ってきたわけですから仕方ないと言えるかもしれませんが。

高齢期に運動器の機能が急激に低下するのは、自然の老化よりもむしろ「体を使わない」ためにおこると言われています。

「もう年だから」とあきらめて日頃行っていた運動や外出をしなくなってしまうと、身体は弱るばかりで、生活の質を低下させます。こうした「負のスパイラル」に陥らないためにも、介護予防活動を始めてみませんか？

健康寿命・介護予防を阻害する3大因子としてメタボリック

シンドローム（内臓脂肪症候群）・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）・認知症があげられます。この3大因子を予防することが介護の必要を遠ざける重要なポイントとなります。そこで、有酸素運動や筋力、人との交流や趣味活動などで「体を動かす」ことによる好循環を生み出すことのお手伝いができればと「わかわか塾」「悠楽塾」などの事業を行っています。



わかわか塾で運動習慣づくり

プラザ八王子では、毎週ポールウォーキング教室と体操教室を行っています。

ポールウォーキングはポール

を手に持つことにより背筋がすっと伸びた正しい姿勢でバランスよく歩くことができます。上半身を積極的に動かすことにより全身運動になります。



体

操教室では「香美はつらつ体操」やリズム体操、頭と体を同時に使うコグニサイズを行っています。ストレッチと筋トレをバランスよく組み込んだ体操は、体の筋がよく伸び、少し汗ばむ程度の運動です。気持ちよく感じられると思います。

悠楽塾でクラブ活動

悠楽塾は「生きがいづくり」を目的とした活動で、現在はパソコン倶楽部と菜園クラブを行っています。

パ

ソコン倶楽部は、あせらずボチボチと自分のペースで、をモットーに、皆で教え合いながら、自分のできることを増やしています。



菜

園クラブでは、土づくりから種苗の植え付け・収穫までを山中道博さん（高知ものべ川有機農業推進協議会長）の指導のもと、行っています。播きどきや収穫どき、野菜の病気や害虫の対処など、困った時は毎月2回の指導日に質問することができます。



毎週月・木の午前中はスタッフが常駐していますので、ぜひ見学に来てください。
その他には、介護予防講座「未来のはてなを学ぼう」や地域の集いへの出前教室・出前カフェも行っています。

香美市よりそい支援事業

認知症で困っている方やその家族の方が必要なサービスにつながる支援や、認知症の啓発活動を行っています。認知症という病気への理解が広まり、住み慣れた家で安心して生活ができる地域を目指して、ろばろば教室とろばカフェを開催しています。

ろ

ばろば教室は、認知症についての勉強と認知症予防のための運動や脳トレを行います。



ろ

ばカフェは認知症について気軽に話すことができる場であり、不安なことがある場合は専門職が相談に応じます。また利用者同士でトランプやおしゃみけん玉、間違い探し、オセロなどを楽しむことにより認知症の予防を行います。

あったかふれあいセンター事業

「ボランティア家とて」は、皆さんが気軽に集える交流スペースとして、また地域サロンボランティア「たんぼの会」の活動スタート地点として利用されています。

たんぼの会は毎月第4水曜日に定例会を行い、ボランティア活動のマッチングや活動内容についての意見交換が行われます。現在は「繋がり」を目的とした「てとて出前カフェ」の仕組みづくりの話し合いがされています。

その他の活動は「声ともだち」「施設傾聴ボランティア」

「あったか見守り郵便・訪問」などがあります。ボランティアさんからは「現役中は香美市外に出ていたので、地域のことは全然知らなかった。この活動を通して少しずつ地域とつながることが出来ている」「少しでも人の役に立てればと思い始めたが、自分が助けられている」と言った声が聞かれます。

一人ではなかなか続けられないことでも、仲間がいると頑張れます。皆さまも一緒に活動されませんか？



お元気
ですか？



声ともだち

安心をはこぶひと声 電話サービス

香美市社会福祉協議会では、ボランティアの皆さんによる、電話での“見守り”を目的としたサービスを行っています。

「独居の母が心配だが、忙しくて声をかけられない。」「独り暮らしで人と話すこともなく不安。」等、お悩みはありませんか？ ぜひ、お気軽にご相談下さい。（香美市社協あったかスタッフまで）

ご利用頂ける方

高齢（独居・日中独り暮らし・高齢者世帯など）で電話での見守りを希望される方。

申し込み方法

ご本人またはご家族が香美市社会福祉協議会へお申し込み下さい。

基本サービス 週1回

※回数についてのご希望がございましたら、お気軽にご相談下さい。

サービス実施日

月曜日から金曜日、午前9時から午後5時まで。
（但し祝日は除く）

利用料 無料

問い合わせ・申し込み

香美市社会福祉協議会

☎ 53-5800



介護者の会



陽まわりの集い

- 日時 平成28年8月3日(水)
10:00~12:00
- 場所 プラザ八王子
- 演題 相続と後見
- 講師 元高知地方法務局長
徳弘至孝さん
- 参加費 無料
- 申込先 香美市社協（山本・依光）
☎ 53-5800

※毎月開催しています。9月以降は、茶話会・介護サービス勉強会・交流会・カルタ大会・ヨガ療法などを予定しています。お気軽にご参加下さい。

傾聴ボランティア養成講座

- 日時 9月29日(木) 9:30~16:00
- 会場 プラザ八王子
3F多目的ホール
- 講師 傾聴ボランティア
高知とんぼの会
会長 山本 典判さん
- 対象者 香美市民で、講座終了後に香美市社協にボランティア登録可能な方
- 定員 30名
- 受講料 無料（筆記用具を持参）
- 申込締切 9月23日(金)
- 申込先 香美市社会福祉協議会
☎ 53-5800

※希望者には、お弁当(500円)の手配もできます。合わせてお申し込み下さい。

かみ笑楽塾

日 付	時 間	演 題	講 師
8月10日(水)	14:00~15:30	「場所 ^{ここ} で暮らす楽しみ」 ～心の元気・からだの元気を 大切に過ごす～	佐野内科リハビリ テーションクリニック 院長 佐野 良仁 さん
8月26日(金)	13:30~15:00	～薬と付き合っていく ための知識～	南国病院薬剤師 川添 哲嗣 さん
9月20日(火)	13:30~15:00	～安心して老後を送る 「タメ」になる法的知識とは～	法テラス高知法律事務所 常勤弁護士 栗田 洋亮 さん
10月25日(火)	13:30~15:00	～笑いは健康の常備薬～	土佐のおひねり一座 座長 間 六口 さん
11月19日(土)	開場13:00 13:30~15:00	私が感謝を伝えるなら ～出会いの素晴らしさと 支え合いについて～	車椅子のアーティスト 佐野 有美 さん

■場 所：香美市立保健福祉センター香北
※10月25日のみ奥物部ふれあいプラザ

■受講料：無料

■申込先：香美市社会福祉協議会 香北支所 ☎ 59-2140
物部支所 ☎ 58-3098



あひるの親子 22

大好き！
宝物！



土佐山田町
杉村 彩さん

大学2年になる息子が小さい頃は子育てでも手探りでした。どうしたら良いのかわからず思わず手をあげてしまい、泣き叫ぶ息子と一緒に自分を責めながら泣いたこともありました。そのうち妹が産まれて息子は嫉妬で荒れましたが、しっかり向き合ってみると妹をとても可愛がるようになり、それ以後あまり手がかからずに育ってくれました。

も可愛くて、「どうしてそんなに可愛いのか？」と聞くといつも「ママが好き(だ)から！」と答えてくれました。これは名(迷)言！と嬉しくて何度も聞き返したものです。おかげで甘やかして未だに跳ね返りですが：

でもどちらも本当に可愛い！！
ついついお小言もたくさん出ますが、子ども達のおかげで親にならせてもらい、多くを学ばせてもらっているのだとつくづく思います。未だに二人に「大好き！お父さんとお母さんの宝物！」と時々声をかけますが、二人とも照れくさそうにしながらもとても嬉しそうです。

子育てに正解はありません。子ども達が大人になった時、お父さんとお母さんの子どもで良かったと思ってくれたらそれで良いかなと思います。

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

見守り 寄り添う手が 地域にはある

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

(0887-535800)



声ともだちで利用者の方に寄り添う横山さん

高齢者とのコミュニケーション

“特別養護老人ホーム ウェルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事や水分補給の補助などを通じて、高齢者の方とコミュニケーションをとっていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。



- 〈活動日時〉 9時～17時（毎日、募集しています。）
- 〈活動場所〉 ウェルプラザやまだ荘（土佐山田町550番2）
ケアハウス好日館（土佐山田町550番6）
- 〈問合せ先〉 ウェルプラザやまだ荘 宮本 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

自然公園をきれいにするお手伝いボランティア大募集

“香北の自然公園”で草引きなどで香北の自然公園と一緒にきれいにするお手伝いをしてくださる人を大募集しています。都合のつく時間でかまいませんので、興味のある方はご連絡下さい。是非よろしく願います。保険加入は自己負担となっております。



- 〈活動日〉 毎月第2土曜日・第3水曜日
- 〈活動時間〉 9時～11時30分
- 〈活動場所〉 香北の自然公園
（香北町1224-2のアンパンマンミュージアム南）
- 〈問合せ先〉 香北の自然公園を守る会
奥宮 ☎ 090-3461-7998

ボランティアを訪ねて④

～地域サロンボランティア・福祉委員 横山佳代さんの巻～

地域サロン「てとて」を拠点に活動している地域サロンボランティアの方々は、お話を聞く傾聴ボランティアや高齢者の見守りのはがきや電話のサービス、てとてのイベントのお手伝いなど様々な場面で活躍しています。

横山佳代さんは、地域サロンボランティアであり、民生委員のサポートをする福祉委員でもあります。この日は見守り電話「声ともだち」のサービスを行っていました。電話の向こうの高齢者の方の声に耳を傾け寄り添ってお話を聴いています。横山さんは相手の声の調子や話し方などからわかる気分の浮き沈みや、いつもと違う受け答えからその方の体調の変化を感じることがあります。

また、デイサービス等の施設への傾聴や福祉委員として地域の見守りを行う横山さんは、「地域には本当にいろんな人がいる。困っている人を助けるには人のつながりが大事だと思います」と言います。

「声ともだちのボランティアをしていると、電話の向こうでも変化が感じられて、場合によっては家族の人や関係機関に繋ぐことができる。そうすることで自分も強くなれて、相手も喜んでくれることがうれしいことです」と笑顔で話してくれました。

ご連絡をお待ちしています

一芸を披露していただけるボランティア&水分補給 やおやつ準備をしてくださる方大募集!

“デイサービスときめき土佐山田店”では、レクリエーションの時間等に歌や踊り等を披露していただいて、利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。何か一芸のある方はお気軽にお問合せ下さい。

また、利用者さんのお茶やおやつ準備、片づけのお手伝いをしてくださるボランティアの方も募集していますので、こちらの方でも気軽にお問合せ下さい。

- 〈活動日時〉 月～金曜日
14時～15時30分（一芸ボランティア）
10時～15時30分（準備ボランティア）
- 〈活動場所〉 デイサービスときめき土佐山田店
（土佐山田町影山168）
- 〈駐車場〉 2台分あり
- 〈問合せ先〉 小島 ☎ 52-9119



授業の補助などの学習支援 ボランティア大募集!

“山田小学校”では、家庭科の授業等の実技の補助（ミシンや調理実習など）をお手伝いしてくださる方を募集しております。また、授業の補助だけでなく、加力学習で児童が取り組んだプリントの丸付けや校外活動のお手伝いをしてくださる方も募集しています。興味をお持ちの方は下記の連絡先にまでご連絡下さい。

- ・家庭科等の授業の補助・校外活動
〈活動日・時間〉 時間割等で変わります
※ご相談下さい。できるだけ対応いたします。
 - ・加力学習の丸つけ
〈活動曜日〉 火曜日
〈活動時間〉 15:45～16:20
※両方の活動の活動場所は山田小学校（土佐山田町西本町2-4-5）です。
- 〈問合せ先〉 松崎 ☎ 53-3185



ピアノ演奏を指導していただける ボランティア大募集!

“児童養護施設 博愛園”では、現在、小学校2年生の児童にピアノの演奏や音楽の基礎を教えていただけるボランティアさんを募集しています。現時点では1人だけを教えていただきたいですが、ほかの児童からも希望があればまたご相談させていただけたらと考えています。興味をお持ちの方は下記の連絡先にまでご連絡下さい。

- 〈活動頻度・曜日・時間〉
ご相談させていただきたいです。
- 〈問合せ先〉 細木 ☎ 53-2510



土佐山田まつりの踊り子 & 白ゆりまつりのスタッフ募集

“障害者支援施設白ゆり”では、8月の『土佐山田まつり』によさこいを踊る白ゆり踊り子隊の一員として参加してくださる方を募集します。また、9月に開催する『白ゆりまつり』のお手伝いをしてくださる方も募集します。障害のある利用者の方と一緒に祭りを楽しんでくださる方を求めます。ハッピー等はこちらから貸し出します。参加していただく時間など、相談に応じますのでお問合せ下さい。

『土佐山田まつり』

- 〈日 時〉 8月6日（土） 11時30分～22時
- 〈踊りの練習〉 7月5日から8月5日まで
毎週火曜、と7/27、8/2～5
16時45分～17時15分
- 〈練習場所〉 障害者支援施設白ゆり
（土佐山田町山田1192-1）
- 〈申込締切〉 7月15日（金）



『白ゆりまつり』

- 〈日 時〉 9月3日（土） 15時30分～21時
- 〈場 所〉 障害者支援施設白ゆり
- 〈申込締切〉 7月22日（金）
- 〈申込、問合せ先〉 野中 ☎ 52-4131



喫茶＆おやつ教室のお手伝い

“介護老人保健施設 とさやまだファミリア”では、喫茶コーナーとおやつ教室をお手伝いしてくださる女性の方を募集しています。喫茶コーナーは月2回、おやつ教室は各フロアで月3回開催しています。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい!

- 〈活動曜日〉 月～土曜日
- 〈活動場所〉 とさやまだファミリア（土佐山田町548）
- 〈活動時間〉 喫茶コーナー
9:30～11:00もしくは13:30～15:00
おやつ教室 14:15～15:15
- 〈問合せ先〉 権藤・大森 ☎ 53-2500



話し相手や創作活動等のお手伝い

“デイサービスセンターびらふ”では創作活動や脳トレなどを利用者さんと一緒に楽しく行っていただける方と洗濯や食器の洗い物、配膳などをお手伝いしてくださる方を募集しています。利用者さんと地域の方のふれあいの時間を増やすことができればと考えています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談ください。

- 〈活動曜日〉 毎週月～金曜日
- 〈活動時間〉 9時30分～15時15分
（活動できる時間だけで構いません。）
- 〈活動場所〉 デイサービスセンターびらふ
（保健福祉センター香北・香北町葦生野336-1）
- 〈問合せ先〉 岡本 ☎ 59-2140



お知らせ

福祉・介護・保育職場に 就職をお考えの方必見！

～平成28年度ふくし就職フェア～

県内約60施設・事業所が一堂に集まり、採用担当者や施設・事業所で働く若手職員と直接相談ができる就職相談会や福祉職場の魅力が分かるプレゼンテーションなどを行います。どなたでも無料で参加できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- 日 時 8月13日(土)
12:00～16:30
- 会 場
高知市文化プラザかるぽーと7階
(高知市九反田 2-1)
- 問合せ先
高知県福祉人材センター
(高知県社会福祉協議会)
☎ 088-844-3511
FAX 088-844-9443
担当：谷口、仙頭

第11回 香美市老人大学

- 日 時 9月8日(木)
10:00～15:30
- 会 場 奥物部
ふれあいプラザ



香北町の新田コミュニティセンターで、地域の方が時折楽しそうに笑いながらお手玉を作っています。作っているのは新田

ほっとくらぶの皆さんです。長年地域に根付いた活動をしている住民の方々が集まって、昨年新たに立ち上げたボランティア

団体です。月1回の集まりでは、体操や料理などをしていきますが、ほっとくらぶの特色として「お手玉の活動」があります。元々は歌に合わせてお手玉をすることなどが脳トレに良いということが始まったそうです。最近では地域の保育園にお手玉を教えに行ったり、お手玉を作った地域のイベントなどで販売して活動資金を自分たちで工面する努力をしています。そしてお手玉を購入した所に遊び方を教えに行ったり、地域を越えた交流を広げていきます。お手玉で地域から健康と交流が育まれていました。

香美市で

パピーライフ



歌に合わせて2人でお手玉を楽しんでいます

しんでん 新田ほっとくらぶ



香美市民のための

ライフプラン講座

あなたのセカンド

ライフは大丈夫？

今から考える、

老後のお金の話



年金収入だけになる「あなたのセカンドライフ、お金の不安なく暮らすための秘訣を学びましょう！

講師 ファイナンシャルプランナー 石川智さん

(日本FP協会会員)

日時 平成28年8月6日(土)

13時～15時

場所 プラザ八王子

参加費 無料

主催 生活相談センター香美

(香美市社協)

お問合せ

☎ 0887-5312877

無料の個別相談会もあります
(要申込み)