

香美市

協 社 だより

4²⁰¹⁶月号 40

平成28年度

事業計画・予算決まる。。。②

平成27年度共同募金のお礼と報告。。。③

地域活動紹介。。。④

スポーツで交流!

家計相談支援を始めました。。。⑤

ボランティア募集情報。。。⑥・⑦

皆さまの声の紹介。。。⑧

平成28年度 事業計画・予算決まる

予算は 231,685千円



重点項目

- ①高齢者及び障害児者に対する在宅サービスの拡充強化
- ②ボランティア活動の推進及び福祉マンパワーの養成
- ③児童青少年の健全育成と福祉活動の推進（福祉の心づくり）
- ④個人の尊厳を尊重し、自立に向けたよりそい型の支援
- ⑤地域福祉基盤づくりの推進

(単位：千円)

事業名	事業の概要	予算額	
法人運営	理事会・評議員会の開催、会員加入促進	44,834	
善意銀行	善意でお預かりしている金品の中から火災等に対してのお見舞い	52	
福祉基金運営	善意の寄付の受け入れと福祉積立基金の運営	427	
共同募金配分	老人福祉	老人大学の開催、なかよしサロンの支援・福祉用具無料貸出ほか高齢者福祉の充実	438
	障害児者福祉	障害児者交流フライングディスク大会の開催	27
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成ほか、児童青少年の福祉活動の支援	270
	福祉育成援助	心配ごと相談（無料法律相談・認知症よりそい相談）、社協だよりの発行、福祉体育大会の開催ほか	1,678
	ボランティア活動	ボランティア募集情報の発行、ボランティア活動の活性化	267
	歳末たすけあい配分	ひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問、特別支援学級への助成	600
一般高齢者地域活動支援	地域の集いへの支援と研修・情報交換会の開催。介護予防の普及啓発とポールウォーキング教室・体操教室の開催や生きがいづくり活動の推進	5,548	
家族介護支援	高齢者介護をしている家族等に研修・交流などを通して身体・精神的負担を軽減する。	61	
よりそい支援	認知症がもたらす問題に困っている本人・家族等に対し、下記の支援を行う。 ・受診やサービス利用への支援を関係機関と調整しながら行う。 ・認知症理解の推進のために勉強会や集いを開催する。	1,993	
給食サービス（香北支所）	香北町のひとり暮らし高齢者等への弁当の配食（毎週水・金曜日の昼食）	1,135	
あったかふれあいセンター	誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、また権利擁護の観点から支援が必要な市民に対して、ボランティア・関係機関・行政等が協力し、お互いさまの支え合いができる地域づくりをすすめるための体制づくりとして地域サロンやおたためしサービス等を実施	9,848	
生活管理指導員派遣	要介護認定調査で“自立”になりながらも家事援助等の支援が必要な方に提供するホームヘルプサービス。	126	
福祉活動推進	福祉活動の推進を目的に下記の事業を行う。 ・ひとり暮らし高齢者等の支え合いネットワークづくり ・ボランティアセンターの運営（ボランティア保険の斡旋等） ・福祉活動推進校の指定及び助成 ・市内福祉団体への助成	1,160	
障害者自立支援事業	障害者自立支援法に基づき、認定された障害児者に対して下記のサービスを行う。 ・障害者居宅介護事業 ・障害者生活介護事業	8,591	
生活相談センター事業	日常生活に悩みを抱えた方の相談窓口として下記の事業を行う。 ・生活困窮者自立支援事業 ・生活困窮者家計相談支援 ・生活福祉資金貸付 ・権利擁護	31,178	
介護保険事業	介護保険法に基づき、要介護認定された高齢者の利用者に対して下記の事業を行う。 ・居宅介護支援（ケアプラン作成） ・訪問入浴介護（訪問入浴車による入浴介護サービス） ・訪問介護（ホームヘルプサービス） ・通所介護（デイサービス）	120,346	
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）	香美市と締結する「指定管理に係る協定書」に従い管理運営	3,106	
合 計		231,685	

平成27年度

共同募金のお礼と報告

共同募金会香美市支会長

法光院 晶一

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目的に、10月1日から12月31日までの3ヵ月間、赤い羽根共同募金運動が行われました。皆さまのご協力に心からお礼を申し上げます。お寄せいただきました募金は、一旦全額を高知県共同募金会へ納入し、この中から一定額が共同募金会香美市支会へ配分されます。

この配分金は本市の平成28年度の地域福祉・在宅福祉などの事業推進費や地域福祉活動への助成等に有効に使わせていただきます。



募金総額（歳末たすけあい募金含む）
5,419,376円

戸別募金（167自治会）	4,535,006円
法人募金	543,000円
個人募金	91,000円
職域募金等	133,500円
学校募金	93,788円
街頭募金	7,208円
イベント募金	15,874円

● 戸別募金 百六十七自治会

● 法人募金

香長中央病院、(公財)龍河洞保存会、山崎食料品店、穂岐山刃物(株)、(福)土佐香美福祉会、(有)小松印刷所、南水会楠瀬医院、土佐山田町金融団、(有)文陽堂、同仁病院、依光瓦工業(有)、健仁会小松内科、(株)テラムラ、(有)香長ダイハツ、山福不動産、野々下電機、山下歯科、平川モーターズ、竹本歯科、宇賀循環器内科 歯科、(株)敬尚電気山田店、岡西歯科、黒岩工業(株)、(有)田村電器、(株)土佐山田シヨッピングセンター、安岡クリニク、味心、(有)ホームセンタータカセ、(株)四国銀行山田支店、浜幸山田店、楠目歯科、松尾銃砲店、徳弘モーターズ、大塚自動車センター、独歩堂、(株)松本コンサルタント、(公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、(有)五百蔵、香美森林組合、香北病院、香北観光(有)、在所ハイヤー、香北菱光コンクリート(株)、(株)四国銀行美良布代理店、佐々木歯科診療所、(医)間崎会間崎病院、時遊ボケット、前田メデイカルクリニク、高橋歯科医院、(有)香北自動車工業、美良布木材、川口金物店(有)、山崎仕出し店、高知新聞香北販売所、山崎製材所(有)、香美市立大柄診療所、香美市立物部歯科診療所、大柄観光タクシー(有)、岡宗酒店、オートヨ(株)大柄工場、物部森林組合、信崎食料品店、森田自動車(有)

● 個人募金

下司和夫、法光院淳子、今田博明、波古利夫、依光正隆、田村一幸、鍵山照美、町康生、岡本明弘

● 職域募金等

香美市役所職員一同、香北町民生委員児童委員協議会、障害者支援施設白ゆりワークセンター白ゆりワークセンター第二白ゆりグループホーム白ゆり利用者職員一同、物部町民生委員児童委員協議会、土佐山田町民生委員児童委員協議会、香美市社会福祉協議会職員一同

● 学校募金

山田小学校児童会、舟入小学校児童会、香長小学校児童会、楠目小学校児童会、片地小学校児童会、大宮小学校児童会、大柄小学校児童会、鏡野中学校生徒会、香北中学校生徒会

(敬称略、順不同)

ご案内

皆さまのご協力で集められた共同募金配分金を財源に、平成28年度の地域福祉活動への助成及び防犯灯(新設)の補助を行います。

● 地域福祉活動への助成

〈対象となる活動〉

- 小地域たすけあい活動
- 当事者団体等の活動
- 他に、共同募金会香美市支会が必要と認めた活動

〈助成額と申込方法〉

一 団体10万円以内です。助成を希望される団体は社協にご連絡下さい。

締め切り日平成28年4月28日(木)

● 防犯灯(新設)の補助

〈申込方法〉 申請者は、町内会(地区自治会)の代表者で、申請書は香美市社協にあります。

〈補助額〉 設置に要した経費が①2万円以上の場合1万6千円、②2万円未満の場合はその経費の80%となります。

※香美市から電気料等の補助を受ける場合は設置前に市への別途申請が必要です。



被災状況を知るためのグループワーク

南国市立スポーツセンターで2月17日に香美・南国・香南の三市合同で災害ボランティアアセンター（以下、災害VC）の運営模擬訓練が行われました。三市の情報交換を通じて助け合いの関係づくりを目的に民生児童委員、行政職員、自主防災組織、日赤奉仕団など地域でボランティア活動をされている方々など三市合わせて195名の参加がありました。

その後、南海トラフ地震発災後のイメージを持ちながら三市それぞれの津波浸水地域や土砂災害などの被災状況を白地図に書き込みました。その上で発災3日後での避難所の生活においてどんな人にとどのような困りごとが起きるかをそれぞれの班でイメージをまとめ、その困りごとを災害VCでどのように解決するかを班で協議しました。

この模擬訓練で被災状況などの情報も発災時にボランティアや公的な支援を待つだけでなく、被災しても自分たちができることはなるべく自分たちで行うという姿勢を三市で共有できました。

災害に備えて ～三市合同ボランティア研修～



スポーツで交流!

第1回香美市障害児者交流フライングディスク大会が宝町体育館で2月27日に行われ、11人の障害者の方の参加がありました。



大会はフライングディスク（以下、FD）と呼ばれるプラスチック製のディスクを、5m先にあるゴールの輪に向けて10回投げ、ゴールを通過した回数で競う形式で行われました。最初に高知県障害者フライングディスク協会の3名の方から競技のルール説明や投げ方の指導が行われました。続いて競技に移り、

参加者からは「簡単そうだけど難しい」「意外に体が熱くなるね」との声。狙いを定めたディスクがゴールを通過すると見ていた人達から「上手!」と拍手がおり、プレイヤーは満面の笑顔になりました。当日は民生委員を中心に9名のボランティアが競技の補助等をして下さりました。FDを通して市民の方の交流ができ、初めて体験したスポーツに新たな楽しみを発見した一日になったのではないのでしょうか。



クイズ ?できるかな

Q1 次の字を組み合わせたらどんな漢字ができるでしょうか?

- ① ツ + 女 + 木
- ② 豆 + 門 + 寸
- ③ □ + 土 + 一 + 丸 + 子

Q2 □に入るアルファベットは何でしょう?

た = T ひ = H け = K
よ = □

Q3 □に入る数字は何でしょう?

L = 50
X = 10
I = 1
V = □



答えは6ページの下にあります

● 介護予防事業のご案内 ●

からだ健康 わかわか塾		いきがいつくり 悠楽塾	教室名	日時	内容・持ち物
体操教室	ポールウォーキング教室	菜園クラブ			
金曜日 9時30分～10時30分	毎週 火曜日 13時30分～14時30分	毎月第2・4木曜日 (先生指導日)			ポールを使ったウォーキングスタイルで、効果的に歩いていきますよー! *ポールは貸出可。運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物 定員20名 「香美はつつつ体操」や歌謡曲を使ったりリズム体操やコグニサイズを楽しみます。 *運動しやすい服装でお越し下さい。 定員30名

- *場所 プラザ八王子 (菜園については問合せ)
- *対象者 香美市在住の65歳以上の方
- *受講料 無料 (申し込みが必要です)
- *申込先 香美市社会福祉協議会 ☎53-5800

介護者の会



陽まわりの集い

陽まわりの集いは在宅介護をされている方のための集いの場です。介護で忙しい毎日だからこそ、時間をつくってのひとやすみは、とても大切です。ほかの在宅介護をされている方と交流してみませんか？ぜひ、お気軽にご参加下さい。

今年の開催日、

4/6、5/11、6/1、7/6、8/3、9/7

10/5、11/2、12/7、1/11、2/1、3/1

日時 毎月、第1水曜日(5月・1月は第2水曜日です)
午前10時～12時(変更あり)

場所 プラザ八王子

申込先 香美市社会福祉協議会 ☎53-5800

参加してみませんか？

家計相談支援を始めました

生活相談センター香美

当センターで行っている生活困窮者自立支援事業の一つとして、4月1日から「家計相談支援事業」を始めました。

この事業は生活保護を受けていない方で、滞納等の家計のやりくりに悩みを抱えている方や、家計の見直しをすれば困窮から脱する事ができると思われる方を対象としています。

家計相談員(ファイナンシャルプランナー)が共に考え、その方にあった再生プランを作成し家計を「見

える化」します。あわせて各種制度の利用に向けた助言等を行い、ご自身の家計管理を続けていけるように支援します。

一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。

*** 問い合わせ先**
生活相談センター香美
☎53-2877

*** 受付時間**
平日(祝祭日を除く)
8時30分～17時15分

生活支援員募集

「何かひとの役に立ちたい」
熱い思いの方大募集!

介護等サービスの利用やお金を計画的に使うことができないなど、日常生活を送るのにひとりで判断することが難しい高齢者や障害者のお宅を訪問して、見守りや助言、お金の受け渡し等をしていただきます。

専門員のていねいな指導助言のもとで活動していただきます。また特に専門的な知識がなくてもできます。

活動時間に対する報酬があります。内容について少しでも興味のある方はお気軽にお問い合わせください!

〈連絡先〉

比江森 ☎53-2877 (土佐山田町)
横山 ☎59-2140 (香北町・物部町)

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
 TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

サクサク あたたかいこころの つながり紡ぐ

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご相談下さい。

(0887-53-5800)



利用者の皆さんへまごころ込めたコーヒーを淹れる半杭さん

高齢者とのコミュニケーション



“特別養護老人ホーム ウェルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事や水分補給の補助などを通じて、高齢者の方とコミュニケーションをとっていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。

- 〈活動日時〉 9時～17時（毎日、募集しています。）
- 〈活動場所〉 ウェルプラザやまだ荘（土佐山田町550番2）
ケアハウス好日館（土佐山田町550番6）
- 〈問合せ先〉 ウェルプラザやまだ荘 宮本 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

デイサービスのお手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくるお手伝いをしてくださる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談下さい。

- 〈活動日時〉 毎週火～木曜日
10時～12時（洗濯、話し相手）
毎週月、金曜日
11時50分～12時30分（コーヒーの配膳）
- 〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
（プラザ八王子：土佐山田町262-1）
- 〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800



ボランティアを訪ねて ③

～ デイサービスボランティア 半杭啓子さんの巻 ～

「今まで緊張していたのが解けてきたから、これからはこのボランティアに楽しみがありません」そうにこやかに話したのは、デイサービスセンター八王子でボランティアをしている半杭啓子さん。半杭さんは前号（第39号：1月発行）の香美市ボランティア募集情報を見て「日常でやっていることの延長線上だから気負いなくできる。」ということを始めました。

初日はかなり緊張して活動をしていて、まだ緊張が残っていたなか、帰り支度をしているところに利用者の女性から「ありがとう」と言ってもらえました。半杭さんにとってその一言が心に残り、ありがとうを自然に言えるようになったおばあちゃんになりたかったと思います。また、微笑みながら挨拶をしたら不思議と緊張がほぐれていくことをボランティアをしている中で気づきました。

「週1回、ボランティアに行く道中の風景から楽しんでます」と語った半杭さんの笑顔から、ボランティアを通じて何気ない日常に彩りを加えているように感じました。

ご連絡をお待ちしています

喫茶＆おやつ教室のお手伝い

“介護老人保健施設 とさやまだファミリア”では、喫茶コーナーとおやつ教室をお手伝いして下さる女性の方を募集しております。喫茶コーナーは月2回、おやつ教室は各フロアで月3回開催しています。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい！

- 〈活動曜日〉 月～土曜日
 〈活動場所〉 とさやまだファミリア(土佐山田町548)
 〈活動時間〉 喫茶コーナー 9:30～11:00 もしくは
 13:30～15:00
 おやつ教室 14:15～15:15
 〈問合せ先〉 権藤・大森 ☎ 53-2500



障害者スポーツ大会での引率のお手伝い

“障害者支援施設白ゆり”では「平成28年度高知県障害者スポーツ大会」で利用者の方の引率をお手伝いをしていただける方を募集しております。

- 〈活動期日〉 平成28年5月29日(日)
 〈活動時間〉 午前8時～午後4時30分
 〈活動場所〉 春野総合運動公園 陸上競技場
 (高知市春野町芳原2485)
 〈募集締切〉 平成28年5月16日(月)
 〈問合せ先〉 上村 ☎ 52-4131



当日は動きやすい服装で春野総合運動公園にお集まりください。詳しいことは上記の問合せ先にご連絡下さい。

『声の広報』音声訳ボランティア養成講座開催

“NPO 法人たびびと”は、視覚障害の方のために文字情報などを音声訳してお届けする活動をしています。今回、香美市の方を対象に音声訳ボランティア養成講座を開催し、“たびびと”で製作している『声の広報』の音声訳をして下さる方を募集します。希望される方は下記日時での4日間の受講をお願いいたします。

- 〈日程〉 2016年6月6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月) ※いずれも13時30分～15時30分
 〈講師〉 塩田正興さん(元RKCアナウンサー) ※6月6日(月)のみ。
 〈場所〉 プラザ八王子(土佐山田町262-1) 〈申込締切〉 5月30日(月) 必着
 〈定員〉 6名(応募者多数の時は抽選となります) 〈資料代〉 1,000円
 〈申込方法〉 NPO法人たびびと 香美市音声訳ボランティア養成講座申込と記載の上
 ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤音声訳経験の有無⑥昼間連絡のできる電話番号
 ⑦メールアドレスを明記して、郵送、FAX、メールでお願いします。
 〈問合せ先〉 NPO法人たびびと 〒780-0021高知市中秦泉寺365番地2 FAX 088-803-9288
 メールアドレス onnyaku08@yahoo.co.jp 竹内 ☎ 090-5912-7113



読み聞かせボランティア募集！

“舟入小学校”では、1～6年生の児童に読み聞かせを行って頂いています。読み聞かせや子どもたちとのふれあいに興味のある方は下記の連絡先にまでお問合せ下さい。

- 〈活動曜日〉 毎週木曜日
 〈活動時間〉 8時20分～8時30分
 〈活動場所〉 舟入小学校 各学年のクラス
 〈問合せ先〉 舟入小学校 植村 ☎ 53-3216



前もって見学しておきたい方もお気軽にご連絡ください。また読み聞かせしたい本がある方はぜひともご持参ください。

発達障がい児など、子供の遊び相手

支援の必要な子どもを持つファミリーの会“びあ”は、月1回の定例会時の子どもの遊び相手(発達障がい児ほか)や体験活動(工作やお料理など)のお手伝いをして下さる方を募っています。定例会に参加されたい方もお気軽にどうぞ。

- 〈活動日時〉 不定期の日曜日 10時～12時30分
 〈活動場所〉 プラザ八王子
 (土佐山田町262-1)
 〈問合せ先〉 杉本 ☎ 090-1009-6406



一芸を披露していただけるボランティアの方大募集！

“デイサービスときめき土佐山田店”では、レクリエーションの時間等に歌や踊り等を披露していただき、利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。何か一芸のある方はお気軽にお問合せ下さい。

また、利用者さんのお話し相手や庭の草引きなどのボランティアの方も募集していますので、こちらの方でも気軽にお問い合わせ下さい。

- 〈活動日時〉 月～金曜日 14時～15時30分
 10時～
 〈活動場所〉 デイサービスときめき土佐山田店(土佐山田町影山168)
 〈駐車場〉 2台分あり
 〈問合せ先〉 山岡 ☎ 52-9119



香美市ボランティア募集情報 Web版 公開中！

香美市内のボランティアの募集情報を掲載する香美市ボランティア募集情報 Web版を開設しました。ホームページ上でも香美市ボランティア募集情報を見ることができます。「香美市社会福祉協議会 ボランティア募集情報」で検索してみてください！

また、ボランティアの力を借りたいという方も募集情報を掲載することができます。興味をお持ちの方は下記の間合せ先にご連絡下さい。

- 〈問合せ先〉 正岡 ☎ 53-5800
 メール ymshakyo@blue.ocn.ne.jp
 URL http://kami-shakyo.or.jp/

お知らせ

楽しいひとときをご一緒に！

なかよしサロン

サロンで
お待ちしております！



毎月第1木曜日、午後1時から3時にプラザ八王子で開催されているなかよしサロン。1班から6班のボランティアさんが、いつも笑顔で皆さんをお待ちしています。

元気で長生きのためにも、外出の機会をどんどん作りましょう。

- 利用料 200円 (飲み物・お菓子つき)
- 送迎 予約制 (20名) 先着順
- 問合せ先 ☎ 53-5800
- 開催日
4/7、5/12、6/2、7/7
8/4、9/1、10/6、11/10
12/1、1/5、2/2、3/2

食糧寄付のお願い

“香美市社会福祉協議会”では企業や小売店から品質に問題はないが様々な理由で販売ができない食品の寄付を受け、一時的に生活にお困りの方をはじめ福祉施設や生活困窮者の支援団体に提供しています。

みなさんのご家庭でも無駄にしている食品はありませんか？ご協力いただける食品がある方は香美市社協までご連絡下さい。

〈寄付していただきたい食品〉

麺類、缶詰、インスタント食品
ふりかけなど保存の効くもの

※注意事項

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身の出ていないもの

■ 問合せ先

香美市社協生活相談センター香美
徳弘・武田 ☎ 53-2877

●セブンスデー・アドベンチスト土佐山田キリスト教会(土佐山田町西本町)から社会福祉に役立ててほしいと金2万円が寄付されました。(受付期間12月10日～2月26日)

「地域と共に成長(山田高校ボランティアアーズの記事)今後ますます必要な取り組みだと思えます。」
(女性・72歳)

「できるかな?」をいつも楽しくやっています。
(女性・11歳)

「たくさんの方がボランティアをされていることを知ってとても励みになります。」
(女性・75歳)

「いつも地域を良くする活動がありがとうございます。最近山田高校の生徒さんも頑張っています。若い力もどんどん借りましょう。」
(男性・29歳)

「老人クラブの紹介もありこんなクラブがあるのでなと思った。ボランティアの募集もたくさんしているということもわかりました。」
(女性・70歳)

「あひるの親子」は子育てにおける先輩の現在進行形のお話が今の自分にとって助言となっていたり、励ましとなったたり好きなコーナーです。
(女性・35歳)

「元気なうちは誰かの助けができればと思っています。ボランティアの情報を今後もよろしく願います。」
(女性・66歳)

「表紙のおさるがいい感じでした。」
(女性・36歳)

「ボランティアの皆さんには本当に頭が下がる思いです。私ももっと積極的にお手伝いしていきたいと思えます。」
(女性・40歳)

「小学生からお年寄りまで幅広い活動がもっと増えるといいですね。私も参加できるものを見つけたと思います。」
(女性・55歳)

「表紙のこざるがかわいかったです。」
(女性・9歳)

「クロスワードパズルの解答は「奇想天外」でした。応募数86通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。」

「地域の活動紹介をすごいな、と思っていつも読んでいます。」
(女性・54歳)

「今年のクロスワードは難しかったです。久しぶりに頭の体操になりました。」
(女性・68歳)

ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございました。

志

第39号のクロスワードパズルに多くの声をお寄せいただきました。抜粋してご紹介させていただきます。

クロスワードパズルの解答

第39号クロスワードパズルの解答は「奇想天外」でした。応募数86通の中から厳正なる抽選の結果、20名の方に図書カードを贈らせていただきました。ご応募ありがとうございました。