

香美市

協 社 だより

1 2016 月号 39

新年のご挨拶 ・・・②③

香美市老人クラブの紹介

地域の活動紹介・・・④

あひるの親子

YDK(やればできるこ)

人生は長いし・・・

地域と共に成長・・・⑤

ボランティア募集情報・・・⑥⑦

頭の体操・・・⑧

賀正

撮影：高岡信子さん

迎春申

新年のご挨拶

香美市社会福祉協議会 会長 町 康生

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には輝かしい新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。本年も誰もが安心して暮らすことができる地域福祉の増進に努める所存でございます。皆様方のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。皆様にとりまして、本年が平和で健やかな一年となりますようお祈り申し上げます。

香美市老人クラブ連合会 会長 楠目 五月

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

戦後早くも七十年を過ぎました。私たち老人クラブも皆様方のご支援を頂きながら今日まで種々活動を致しておりますが、ご多分にもれず少子高齢化の波に勝てず、今年こそ若手リーダーと女性部の拡充を進めて参りたいと思っております。一層のご支援をよろしくお願い申し上げますと共に皆様様の御健勝を心よりお祈りいたします。



老人大学

香美市に合併してから10回目の開催となり、今年度は193名の参加がありました。毎年奥物部ふれあいプラザで健康等にまつわる講話老人クラブ会員や一般参加者、地元の大柘保育園の園児による芸能発表などを行っています。



野菜作り(土佐山田町)

平成24年度から地域支え合い事業ということで土佐山田町神母ノ木にある畑で作物を栽培しています。今年度はサツマイモを栽培し、収穫したサツマイモを地域の人々と分け合いました。



料理教室

香美市に合併してから毎年、年に4回程度行っています。「男の料理教室」という男性限定のユニークな教室もあります。



各種スポーツ大会

香美市に合併してから毎年度、マレットゴルフとゲートボール大会を開催。両大会とも白熱した試合で盛り上がっています。





ふれ愛かたじ

11月29日に片地小学校の冬のおまつり「ふれ愛かたじ」が行われました。これは片地の児童や保護者だけでなくOBの中学生や保育園の先生、地域の方が一緒になって行うおまつりです。

各学年でビザやゴマ団子、または子ども達が栽培したもち米でおやきを保護者と一緒につけて販売しているクラスもありました。また、民生委員がうどんを販売したり、地元のパンドのメンバーが食事スペースで演奏するなど、地域の様々な人たちが「ふれ愛

かたじ」に関わっていました。まつりの最後に地域の子ども達が丸めた感謝の気持ちが行われ参加者は大喜びでした。

ふれ愛かたじが行われている中で、子ども達は先生だけでなく地域の人も質問し、地域の人々も子ども達に声をかけたり、優しく見守るなどお互いをよく知りあっているように感じられました。そこに、地域としてのつながりや信頼関係が根付いているように思いました。



あひるの親子 ⑳

YOK(やればできる) 人生は長い...



土佐山田町 秋友ひとみさん

小学校一年生の頃から学校も勉強もいやだった息子。宿題免除をしてもらい、それでもいやがるのを車にむりやり押し込んだの通学でした。

五年生になった時、突然「学校へ行こうかな」と

「見よってよ」と言うので漢字を一ページ書く間、一時間ほど息子の横で見えていました。「この字は上手にかけたね」「一行書くのが早かったね」と、宿題が終わるまで座って、たくさん褒めてあげます。

それは、どんな用事をしている時も、宿題をすると言った瞬間から始まります。

今、大切な事は息子がやる気をだした事。その気持ちを親は応援してくれているとわからせる事だと思い、毎日横で褒めました。

今は中学生になり、部活にも入り、一日も休まず練習をしています。きつと上手に褒めてくれる先輩がいたんだろうと思います。後輩もでき、指導するようになり、ほんとに驚きです。

朝、自転車にまたがった息子に「えらいね、気を付けてね、しっかりね」と声をかけます。そのうち「ウザい、ババア」と言ったら私の子育ては成功だと思っています。

黒豆入りフルーツゼリー (おせちの黒豆を使って)

材料

- 水 … 250~300ml
- ゼラチン … 5g
- 砂糖 … 50g
- 黒豆 … 適量
- 缶詰 (パイナップル・みかん・桃など好みで)

作り方

- ①水に砂糖を入れて80℃以上に温め、ゼラチンをさっと煮溶かす。ゼラチン液を沸騰させると固まりにくくなる。(好みの固さに合わせて水分量を調整する。)
- ②容器にフルーツ・黒豆を適量入れて粗熱を取った①を注ぎ入れる。
- ③冷蔵庫で冷やし固める。

地域と共に成長を

山田高校ボランティアーズ

山田高校ボランティアーズは生徒会が募った有志

の生徒で去年の4月から立ち上がった高校生のボランティア団体です。今年度から活動を始めており、土佐山田まつりでの小学生の踊りの練習や本番でのサポートなどのイベントのお手伝いや香美市社協でも取り組んでいるフードバンク事業にも関わっています。現在は立ち上げ当初から活動している1期生と、募集をかけて集まった2期生合わせて20名ほどが活動しています。

ボランティアーズの生徒はボランティア活動の経験

経験がなかった生徒もいます。また、担当の先生の「自分が学生の時にこういう活動をする機会があったらよかったな、という意味でうらやましい」という言葉もありました。



▲フードバンク事業の一環、フードドライブについて作成されたポスター。真ん中にはボランティアーズの活動が掲載された新聞記事もついています

▲障害者施設でお手伝い

がない生徒もいますが、活動を通して「以前に比べて活動の幅が広がって様々な人と関わる事ができるようになった」と経験のある生徒が言えば、「友達の困りごとに気付くことが以前に比べ多くなった」と話す

「地域の人々などの学校外の人も関わりを持っていきたい」これは生徒からも先生からも聞かれました。様々な人と関わりを持ちながら成長していく。そんな支えあいのできつつあるのかなと感じました。

平成28年度 共同募金 地域福祉活動への助成(公募)のお知らせ

高知県共同募金会香美市支会では、地域の皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」の配分金を財源に香美市内でボランティア活動や地域活動を行っている団体を対象に助成金の交付を行っています。毎年4月1日から要望書の募集を開始していますので、助成を希望される団体は是非ご応募ください。

対象となる
活動

- ・地域住民の集い、介護予防の体操の会、子ども達への読み聞かせ会など
- ・活動の協力者を増やすための講座、勉強会など
- ・夏休みやクリスマスなどの季節のイベントなど
- ・その他支会が必要と認めた活動

助成金額

1団体 10万円以内

問合せ先

高知県共同募金会香美市支会事務局（香美市社協香北支所内）
☎ 59-2140（担当：岡本）



申し込み方法や活動が助成対象になるかなどの詳細は上記の問合せ先までご連絡ください。

要望の内容、全体の応募数によっては審査の結果、助成できない場合もありますので、ご了承ください。

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社会福祉協議会） 香美市土佐山田町262-1
TEL 0887-53-5800 FAX 0887-53-5470 E-mail ymshakyo@blue.ocn.ne.jp

ボランティア 今年最初の 生きがいに

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡ください。

(☎ 53-5800)



一緒に踊ってみんなニコニコ!

一芸を披露していただけるボランティア&水分補給やおやつ準備をしてくださる方大募集!

“デイサービスときめき土佐山田店”では、レクリエーションの時間等に歌や踊り等を披露していただいて、利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集しています。何か一芸をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

また、利用者さんのお茶やおやつ準備、片づけのお手伝いをしてくださるボランティアの方も募集していますので、こちらの方でも気軽にお問い合わせください。

- 〈活動日時〉 月～金曜日
14時～15時30分（一芸ボランティア）
10時～15時30分（準備ボランティア）
- 〈活動場所〉 デイサービスときめき土佐山田店
（土佐山田町影山168）
- 〈駐車場〉 2台分あり
- 〈問合せ先〉 小島 ☎ 52-9119



発達障がい児など、子供の遊び相手

支援の必要な子どもを持つファミリーの会“びあ”は、月1回の定例会時の子どもの遊び相手（発達障がい児ほか）や体験活動（工作やお料理など）のお手伝いをしてくださる方を募っています。定例会に参加されたい方もお気軽にどうぞ。

- 〈活動日時〉 不定期の日曜日 10時～12時30分
- 〈活動場所〉 プラザ八王子（土佐山田町262-1）
- 〈問合せ先〉 杉本 ☎ 090-1009-6406



宮地流寿宝会（みやじりゅうじゅほうかい）は老若男女問わず見てもらいやすい踊りの「新舞踊」を日々練習し、デイサービス等の施設や地域のイベントで披露しています。その活動は香美市内だけでなく市外の施設やイベントにまで広がっています。

この日もデイサービスで新舞踊を披露し、最初は仮装で使われるようなおもしろメガネをかけて踊り、利用者さんが笑った後、様々な歌謡曲に合わせて踊ったり、高知県民になじみ深いしばてん踊りなど、利用者と一緒に踊り、一体になって楽しんでいました。

寿宝会のみなさんは施設の利用者さんが手を握ってくれたり、職員が「○○さんのこんな喜んだ顔は久しぶりだ。」と喜んでもらってるのを見て自分たちも嬉しいと言います。また、自分たちの生きがいにもなっており、また姿勢に気を付けたり、曲や振付を覚えて体を動かすので、健康増進にもつながっているとも言いました。

寿宝会は毎週火、金曜日に楠目地区老人憩いの家、水曜日に片地地区多目的集会所で稽古をしています。興味のある方は代表の田川美智子さんにまでご連絡ください。（☎53-2271）

（正岡）

ボランティアを訪ねて ③

宮地流 寿宝会の巻

ご連絡をお待ちしています

高齢者とのコミュニケーション

“特別養護老人ホーム ウェルプラザやまだ荘”と“ケアハウス好日館”では、食事や水分補給の補助などを通じて、高齢者の方とコミュニケーションをとっていただけるボランティアの方を募集しています。活動する曜日や時間、内容等の相談に応じます。お気軽にお問合せください。



- 〈活動日時〉 ご相談に応じます。
〈活動場所〉 ウェルプラザやまだ荘 (土佐山田町550番2)
ケアハウス好日館 (土佐山田町550番6)
〈問合せ先〉 ウェルプラザやまだ荘 宮本 ☎ 52-2112
ケアハウス好日館 西村 ☎ 52-3353

喫茶 & おやつ教室のお手伝い

“介護老人保健施設 とさやまだファミリア”では、喫茶コーナーとおやつ教室をお手伝いして下さる女性の方を募集しております。喫茶コーナーは月2回、おやつ教室は各フロアで月3回開催しています。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい!



- 〈活動曜日〉 月～土曜日
〈活動場所〉 とさやまだファミリア
(土佐山田町548)
〈活動時間〉 喫茶コーナー 9:30～11:00もしくは
13:30～15:00
おやつ教室 14:15～15:15
〈問合せ先〉 権藤・大森 ☎ 53-2500

第1回 香美市障害児者交流フライングディスク大会のお手伝い

“香美市社会福祉協議会”が主催で香美市内の障害児者の交流と余暇活動の活性化を目的としてフライングディスク(一般的にfrisbeeと呼ばれています。以下、FD)の大会を行います。手軽に参加できる活動ですので、気軽にご参加ください!エキシビジョンでFDをプレーすることもできます。(大会の進行によってはプレーできない場合あり)

参加される方は、ボランティア行事用保険を主催者負担でかけますので2月22日(月)までに下記の問合せ先にまでご連絡ください。

- 〈日 時〉 平成28年2月27日(土) 12時～16時
〈場 所〉 宝町体育館(土佐山田町宝町2-7-15)
〈活動内容〉 参加者の競技位置への誘導、参加者へのディスク渡し、ディスク拾い など
〈問合せ先〉 正岡 ☎ 53-5800 / FAX 53-5470



デイサービスの手伝い

“デイサービスセンター八王子”では午前中に洗濯や利用者の話し相手、お昼にコーヒーの配膳などを通して豊かな時間を一緒につくるお手伝いをして下さる方を募集しています。興味のある活動だけで構いませんので、ご都合のつく曜日、時間をご相談ください。

- 〈活動曜日〉 毎週火、金曜日
〈活動時間〉 10時～12時(洗濯、話し相手)
11時50分～12時30分(コーヒーの配膳)
〈活動場所〉 デイサービスセンター八王子
(プラザ八王子:土佐山田町262-1)
〈問合せ先〉 高岡 ☎ 53-5800



生活支援員 大募集

“香美市社会福祉協議会”では専門員の指導のもと、高齢者や障がい者を短時間訪ねて、日常生活の見守り、生活費の受け渡しなどお手伝いして下さる方を募集しています。※謝礼あり

- 〈連絡先〉 担当 比江森 ☎ 53-5800(山田本所)
横山 ☎ 59-2140(香北支所)

香美市ボランティア募集情報 Web版 公開!

平成27年3月30日の香美市社協ホームページの開設を受けて、香美市内のボランティアの募集情報を掲載する香美市ボランティア募集情報Web版を開設しました。社協だよりの6、7ページに掲載されている香美市ボランティア募集情報の内容を掲載するほか、社協だよりを発行しない月でもホームページ上でボランティア募集情報を見ることができます。ぜひ一度、のぞいてみてください!

また、ボランティアが欲しいという方も募集情報を掲載することができます。興味をお持ちの方は下記の問合せ先にご連絡いただくか、香美市社協ホームページ内の「お問合せはこちら」というバナーをクリックしてフォームにご記入ください。

- 〈問合せ先〉 正岡 ☎ 53-5800
メール ymshakyo@blue.ocn.ne.jp
URL <http://kami-shakyo.or.jp/>



お知らせ

地域の集い リーダー研修会

- 日 時 平成28年2月1日(月)
9:30~15:00
- 場 所 プラザ八王子
3階多目的ホール
- 内 容
*はつらつ体操をより効果的に
講師：健康運動指導士 前田 郁
*音楽を使って脳も心もリフレッシュ
講師：音楽療法士 尾立 真紀

■ 申込先
香美市社協 ☎53-5800

福祉・介護職場に 就職をお考えの方必見! ~平成27年度第2回ふくし就職フェア~

県内58福祉施設・事業所が一
堂に集まり、福祉の現場で働く職
員のホンネが聞ける就職相談会
や、福祉職場の魅力がわかるプレ
ゼンテーションなどを行います。
また、フリーアナウンサーの木佐
彩子さんをお招きし、女性が自分
らしく働くためのトークショーも
行います。ぜひお越しください。

- 日 時 平成28年1月30日(土)
12:00~16:00
- 会 場
高知市文化プラザかるぼーと7階
(高知市九反田2-1)
- 問合せ先
高知県福祉人材センター
(高知県社会福祉協議会)
☎ 088-844-3511
FAX 088-844-9443
担当：谷口、仙頭

頭の体操(クロスワード)に挑戦してみてね

□にあてはまる文字をいれましょう。
(2文字の言葉を作ります)

例

あ	お
か	おけ
	り

・あお
・かお
・おけ
・おり
2文字の言葉を作ります

①

	怪	
奇	A	数
	抜	

②

	愛	
連	B	起
	望	

③

	曇	
先	C	衣
	女	

④

	存	
域	D	堀
	野	

ヒント：普通では思いもよらない答えだと思います

答え A B C D



応募方法

官製はがきに下記事項を記載のうえご応募下さい。

- ①(A, B, C, D)の答え ②名前 ③郵便番号/住所 ④年齢
- ⑤社会福祉協議会に対してのご意見・ご要望等

あて先

〒782-0041 香美市土佐山田町262-1 香美市社会福祉協議会
●各支所の窓口でも受け付けいたします。

締め切り 1月29日 金曜日(当日消印有効)

当選発表

平成28年2月上旬。正解者の中から抽選で20名様に1,000円の図書カードをプレゼントいたします。

なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募により知り得た個人情報、賞品発送の目的のみに使用いたします。

表紙の 写真募集!

連絡先：香美市社協
☎ 53-5800

ご寄付

香美市の社会福祉推進のために、心温まる善意を頂きました。

ご了解を頂いた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございます。 (受付期間 8月26日~12月9日)

●土佐山田町議会OB会から社会福祉に役立ててほしいと5万円と精米50kgが寄付されました。

●坂田信夫商店から社会福祉に役立ててほしいと5万円と精米50kgが寄付されました。