



介護予防講座 『未来のはてなを学ぼう』

受講料:無料

テーマ	日 時	時 間(※)	演 題	講 師
生	7月28日(火)	①9:30~10:30 又は ②11:00~12:00	もっと身近に 高速道路を知ろう!	西日本高速道路サービス 四国株式会社
食	8月19日(水)	①13:30~14:30 又は ②15:00~16:00	免疫力アップ! 毎日食べたい発酵食品 ~基礎知識と効果的な食べ方について~	高知学園大学 健康科学部管理栄養学科 准教授 古屋 美知さん
医	9月30日(水)	①13:30~14:30 又は ②15:00~16:00	認知症に関するお話 ~認知症になっても住み慣れた 地域で暮らし続けるために~	医療法人同仁会 同仁病院 医師 猪谷 健さん

※新型コロナウイルス感染予防のため、講座時間を短縮して行います。各講座定員は50名です。
申込みが50名を超えた場合は時間帯を①・②に分けて開催します。
50名を超えなかった場合は、①の時間帯で実施します。
100名以上の申込みがあった場合は、抽選とさせていただきます後日ご案内いたします。

■場 所: プラザ八王子(土佐山田町262-1) 3階多目的ホール

※お車で越しの際は、西駐車場をご利用下さい

■対 象 者: 香美市民

■申込みが事前に必要です(欠席される場合はご連絡下さい)

参加時はマスクを着用して下さい

10月・11月の講座については、10月号の社協だより及び社協窓口にて随時お知らせします。

◎講座当日が悪天候(台風など)の場合、延期となる場合がありますので、お問合せ下さい。

◎新型コロナウイルスの影響により、日程等が変更になる可能性があります。

【お問合せ・申込み先】

香美市社会福祉協議会 あったか・介護予防係 ☎53-2251(直通) ☎53-5800(代表)

申込み書

氏 名	
住 所	〒782- 香美市
生年月日	T S H 年 月 日 (歳)
電話番号	
交通手段 ○印を入れて下さい	自家用車 徒歩 自転車 バイク その他()
受講希望日 ○印を入れて下さい	7/28(火)・8/19(水)・9/30(水)・10月・11月