




どなたでも
利用できます


なかよし サロン



お待ち
しています

踊り 歌 体操
ハーモニカ 内容 和菓子を
ビンゴゲーム 食べながらの
フラダンス おしゃべり
カラオケ

 ボランティアさんによる
集いの場です。

 元気で長生きのためにも
外出の機会を
どんどん作りましょう。

毎月・第1木曜日 🕒 午後1時～🕒 3時

場 所 プラザ八王子

● 開催日 H28年 4/7 5/12 6/2 7/7 8/4
9/1 10/6 11/10 12/1
H29年 1/5 2/2 3/2

● 利用料 200円（飲み物・お菓子つき）

● 送迎 バスでの送迎あり・予約制(20名)・無料・先着順

● 内容 内容は、開催日により異なります。

● 問い合わせ 香美市社会福祉協議会 ☎53-5800