



H27 年度  
香美市社会福祉協議会 介護予防事業

生きがづくり  
悠楽塾



- あせらずポチポチ自分のペース!!
- 分からないところは 皆で教えあいましょう。
- 楽しく学ぶクラブです。

同じ趣味の仲間も増えれば、世界が広がります。また、考える  
記憶する・指を使う作業は、認知症の予防にもなります。ぜひ、  
チャレンジして下さい。

- 場 所 ● プラザ八王子 2階 ボランティア研修室
- 日 時 ● 毎月、第1と第3水曜日  
13:30~15:00
- 対象者 ● 香美市民で65歳以上の方（初心者歓迎）
- 参加料 ● 無料
- 申込先 ● 香美市社会福祉協議会 ☎53-5800

※パソコンは、ご用意できません。各自ご持参ください。